संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज   समूह संपादक : रवि भारद्वाज   देहरादून, मंगलवार, 07 मई 2024 ₹ 1   www.actionindialive.com   facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया

वर्षः 15 अंकः 125 पृष्ठः 08   RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com   उत्तराखण्ड संस्करण   दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

इनाम 20 लाख

सेना ने 2 आतंकियों के स्कैच जारी किए। 20 लाख का इनाम भी, 2 दिन पहले वायुसेना के काफिले पर फायरिंग की थी।

आदर्श विचार

"संगति आप को ऊंचा उठा भी सकती है और यह आप की ऊंचाई से गिरा भी सकती है। इसलिए संगति अच्छे लोगों से करें।- भगवत गीता"

मन की बात

"बहुत सी कमियों के बाद भी हम खुद से प्रेम करते हैं, तो दूसरों में एक कमी से कैसे घृणा कर सकते हैं। -विवेकानंद"

'भ्रष्टाचारियों पर मोदी कर रहा प्रहार'

- 'पड़ोसी राज्य में नोटों का पहाड़ मिल रहा', झारखंड में ईडी की कार्रवाई पर ओडिशा में बोले पीएम मोदी

विपक्ष को घेरा

"आज, पड़ोसी राज्य झारखंड में नोटों का पहाड़ मिला है। लोग कह रहे हैं कि चोरी हो गया और माल पकड़ रहा मोदी वहां'

टीम एक्शन इंडिया

ब्रह्मपुर (ओडिशा): प्रवर्तन निदेशालय की ओर से झारखंड में भारी मात्रा में नकद जब्त किए जाने का जिक्र पीएम नरेंद्र मोदी ने ओडिशा में एक चुनावी रैली में की। ओडिशा के नबरंगपुर में एक चुनावी सभा के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि केंद्रीय एजेंसी की कार्रवाई की कुछ लोग सराहना कर रहे हैं तो कुछ लोग इस भ्रष्टाचार और लूट को रोकने की आलोचना कर रहे हैं। पीएम ने कहा, "आज, पड़ोसी राज्य झारखंड में नोटों का पहाड़ मिला है। लोग कह रहे हैं कि चोरी हो गया और माल पकड़ रहा मोदी वहां। अब आप ही बताइए, यदि मैं उनकी चोरी रोकूंगा, उनकी आमदनी बंद कर दूंगा, उनकी लूट बंद कर दूंगा तो वे मोदी को गाली देंगे नहीं देंगे तो और क्या करेंगे।" पीएम ने चुनावी सभा में कहा, "क्या गालियों के बावजूद मुझे यह काम नहीं करना चाहिए? क्या मुझे आपके पैसों की रक्षा नहीं करनी चाहिए।"

पीएम ने यह प्रतिक्रिया सोमवार को ईडी की ओर से झारखंड की राजधानी रांची में की गई बड़ी कार्रवाई के बाद दी है।

सोमवार को केंद्रीय एजेंसी ने झारखंड के ग्रामीण विकास मंत्री आलमगीर आलम के निजी सचिव संजीव लाल के घरेलू सहायक के आवास से 20 करोड़ रुपये जब्त किए। सोमवार की सुबह रांची में कई ठिकानों पर प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने छापेमारी की।

चार जून बीजद की एक्सपायरी डेटः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

भुवनेश्वर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज ओडिशा में हुंकार भरी। गंजम में एक रैली को संबोधित करते हुए पीएम मोदी राज्य की सत्तारूढ़ बीजू जनता दल (बीजद) को घेरा। उन्होंने कहा कि चार जून को बीजद सरकार की एक्सपायरी डेट लिखी हुई है। उन्होंने दावा किया कि 10 जून को भाजपा उम्मीदवार ओडिशा में मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे। रैली को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा, "ओडिशा में इस बार दो यज्ञ एकसाथ हो रहे हैं। एक यज्ञ देश में, हिंदुस्तान में मजबूत सरकार बनाने के लिए है और दूसरा यज्ञ ओडिशा में भाजपा के नेतृत्व वाली मजबूत राज्य सरकार बनाने का है। मैं

आज ओडिशा भाजपा को बहुत-बहुत बधाई देता हूं। ओडिशा भाजपा ने, ओडिशा की आकांक्षाओं को, यहां के युवा सपनों को ध्यान में रखते हुए, यहां की बहनों-बेटियों के सामर्थ्य को ध्यान में रखते हुए बहुत ही विजनरी संकल्प पत्र जारी किया है।"

पीएम मोदी ने बीजद सरकार को घेराः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि भाजपा जो कहती है, वो करके दिखाती है। यहां सरकार बनने के बाद हम पूरी शक्ति से संकल्प पत्र में की गई घोषणाओं पर अमल करेंगे। बीजद पर निशाना साधते हुए पीएम मोदी ने कहा, "चार जून पर यहां की बीजद सरकार की एक्सपायरी डेट लिखी हुई है।

आज छह मई है, छह जून को भाजपा के मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार तय होगा। 10 जून को भुवनेश्वर में भाजपा के मुख्यमंत्री का शपथ समारोह होगा। मैं आज सबको भाजपा सरकार के मुख्यमंत्री के शपथ समारोह के लिए निमंत्रण देने आया हूं।"

'ओडिशा अमीर, जनता गरीब, यह पाप कांग्रेस और बीजेडी ने किया'

टीम एक्शन इंडिया

ब्रह्मपुर (ओडिशा): भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के शीर्ष नेता और सबसे बड़े स्टार प्रचारक प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने चुनावी जनसभा में कांग्रेस और बीजेडी को निशाने पर लिया। प्रधानमंत्री ने कहा कि ओडिशा अमीर है। जनता गरीब है। यह पाप पहले कांग्रेस और इसके बाद बीजेडी के नेताओं ने किया है। प्रधानमंत्री मोदी ने उमड़े जनसमूह से इस बार आम चुनाव में 400 पार के अपने संकल्प सिद्धि के लिए आशीर्वाद मांगा।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, "जैसे त्रिपुरा को 30 साल से ज्यादा के कम्युनिस्ट और कांग्रेस के शासन ने तबाह कर दिया।

'दिलीप घोष को जिता दो, गुंडों को सीधा कर देंगे'

टीम एक्शन इंडिया

कोलकाताः तीसरे चरण के मतदान से पहले केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर में चुनाव प्रचार किया। दुर्गापुर में एक रैली को संबोधित करते हुए अमित शाह ने राज्य की सत्तारूढ़ पार्टी तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) पर जमकर निशाना साधा है। उन्होंने टीएमसी के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी पर तंज करते हुए कहा कि टीएमसी के गुंडे यहां की गरीब मजदूरों की मजदूरी की उगाही करके भतीजे को देते हैं। रैली में भाजपा उम्मीदवार दिलीप घोष का समर्थन करते हुए अमित शाह ने कहा, "एक बार यहां से दिलीप घोष को जिता दो, इन गुंडों को हम सीधा कर देंगे।" उन्होंने टीएमसी पर कटाक्ष करते हुए कहा, "ये लोग कटमनी चलाते हैं, घुसपैठ कराकर अपना वोट बैंक बनाते हैं। ममता दीदी, आपको शर्म आनी चाहिए, सरहदी राज्य में आप घुसपैठ को बढ़ावा देती हो और घुसपैठियों को अपना वोट बैंक

वोट की अपील

ये लोग कटमनी चलाते हैं, घुसपैठ कराकर वोट बैंक बनाते हैं। ममता दीदी, आपको शर्म आनी चाहिएः शाह

बनाती हो।" सोमवार को हुगली में बस विस्फोट पर अमित शाह ने कहा कि बंगाल में भ्रष्टाचार और चुनावी हिंसा आम हो चुकी है। ममता बनर्जी डराना चाहती है। उन्होंने बताया कि चुनाव आयोग ने केंद्रीय बलों को तैनात किया है। अमित शाह ने लोगों से से कहा कि उन्हें ममता बनर्जी से डरने की कोई जरूरत नहीं है। संदेशखाली मुद्दे पर अमित शाह ने फिर एक बार ममता सरकार को घेरा। उन्होंने टीएमसी पर धर्म के आधार पर सैकड़ों महिलाओं पर अत्याचार करने का आरोप लगाया। भाजपा नेता ने कहा, "ममता बनर्जी संदेशखाली के अपराधियों को पकड़ने को तैयार नहीं थीं।

अरब सागर से तटरक्षक बल ने पकड़ा ईरानी जहाज

टीम एक्शन इंडिया

कोच्चिः भारतीय तटरक्षक बल ने एक बार फिर अरब सागर में कार्रवाई की है। तटरक्षक बल ने अरब सागर में ईरानी मछली पकड़ने वाले जहाज को हिरासत में लिया है। रिपोर्ट की मानें तो जहाज में सवार छह भारतीय चालक दल के सदस्यों को अनुबंध के आधार पर ईरान ले जाया जा रहा था लेकिन नाव के मालिक द्वारा शोषण और दुर्व्यवहार की रिपोर्ट मिलते ही उन्हें पकड़ लिया गया। भारतीय तट रक्षक समुद्री सुरक्षा के प्रति अटूट प्रतिबद्धता का प्रदर्शन करते हुए कार्रवाई की। जहाज को कोच्चि लाया गया है। यहां आरोपों सहित अन्य पहलुओं की जांच की जाएगी। भारतीय तटरक्षक दल ने एक्स पर पोस्ट करते हिए कहा कि केरल तट के पश्चिम में अरब सागर में ईरानी मछली पकड़ने वाले जहाज को रोका और हिरासत में लिया। जहाज में छह भारतीय सवार थे, जो ईरान में अनुबंध के आधार पर कार्यरत थे।

रांची में कई जगहों पर ईडी का छापा

कार्रवाई

मंत्री के निजी सचिव के घरेलू सहायक के घर से 20 करोड़ नकद बरामद, मंत्री ने पेश की सफाई

टीम एक्शन इंडिया

रांचीः प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने झारखंड की राजधानी रांची के विभिन्न इलाकों में छापेमारी की। वीरेंद्र राम मामले में झारखंड के ग्रामीण विकास मंत्री आलमगीर आलम के निजी सचिव संजीव लाल के घरेलू सहायक से भारी मात्रा में नकदी बरामद की गई। नोट गिनने की मशीन को संजीव लाल के घर पर लाई जा रही है। बता दें कि अबतक 20 करोड़ से ज्याद

रुपये की गिनती हो चुकी है। अधिकारियों ने बताया कि गिनती अभी भी जारी है। सूत्रों के अनुसार, नकद राशि 500 के नोटों में बरामद की गई। संजीव लाल के आवास पर स्टील के ट्रंक लाए गए हैं। बता दें कि ईडी ने पिछले साल फरवरी में झारखंड ग्रामीण विकास विभाग के चीफ इंजीनियर वीरेंद्र के. राम को मनी लॉन्ड्रिंग मामले में गिरफ्तार किया था। लंबे समय तक पूछताछ के बाद ईडी ने उन्हें गिरफ्तार किया था। पूछताछ में ईडी के सामने वीरेंद्र राम ने कई बड़े व्यक्तियों के साथ अपने संबंधों का भी खुलासा किया। जानकारी के अनुसार राम के यहां 150 करोड़ की संपत्ति मिली थी। इसके अलावा दो करोड़ के स्वर्ण आभूषण भी बरामद किए गए थे। ईडी को वीरेंद्र राम के पास से एक लैपटॉप और कुछ पेन ड्राइव भी मिली थीं।

राहुल गांधी के खिलाफ 200 कुलपतियों ने लिखा खुला पत्र

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः देशभर के करीब 200 अग्रणी विश्वविद्यालयों के कुलपतियों ने सोमवार को कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी के चयन प्रक्रिया संबंधी बयान की आलोचना करते हुए एक खुला पत्र लिखा है। कुलपतियों ने पत्र के माध्यम से राहुल के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की मांग की है। पत्र में कहा गया है कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी के एक्स हैंडल और अन्य स्त्रोतों से हमारे संज्ञान में आया है कि कुलपतियों की नियुक्ति योग्यता की बजाय पूरी तरह से किसी संगठन से संबद्धता के आधार पर की जाती है, जिससे योग्यता पर सवाल उठता है।

400 सीट छोड़िए, इन्हें 150 भी नहीं मिलेंगीः राहुल गांधी

टीम एक्शन इंडिया

अलीराजपुरः कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा कि यह संविधान बचाने का चुनाव है, क्योंकि भाजपा इसे खत्म करना चाहती हैं। भाजपा 400 की पार की बात करती है लेकिन वे 150 पार भी नहीं पहुंचेंगे। अभी आरक्षण में आदिवासी, दलितों और पिछड़ों की कोई भागीदारी नहीं है, इसलिए हम आरक्षण को 50 प्रतिशत से आगे बढ़ाने वाले हैं। जिसे जितना आरक्षण चाहिए, उन्हें दिया जाएगा। हम चाहते हैं कि प्राइवेट और पब्लिक सेक्टर में आपके लोग हों, इसके लिए हम जातिगत जनगणना करने जा रहे हैं। राहुल गांधी सोमवार को मध्य प्रदेश

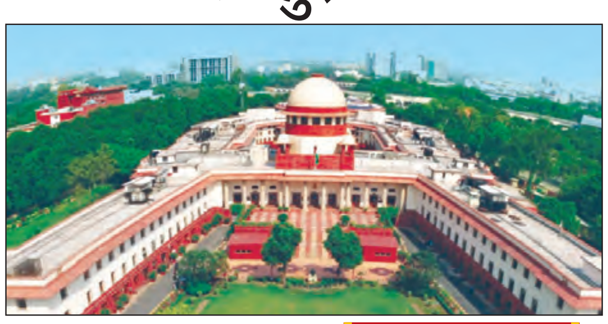
के चुनावी प्रवास के दौरान रतलाम-झाबुआ संसदीय क्षेत्र से उम्मीदवार कांतिलाल भूरिया के समर्थन में अलीराजपुर जिले के जोबट में आयोजित जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि मोदी जी ने 22 लोगों का लाखों करोड़ रुपये का कर्जा माफ किया। अरबपतियों को

दावा

अलीराजपुर के जोबट में ऐलान- हम जातिगत जनगणना करेंगे, आरक्षण की सीमा बढ़ाएंगे

पैसा दिया, इसलिए अब हमने करोड़ों लोगों को लखपति बनाने का मन बना लिया है। महालक्ष्मी योजना में एक गरीब परिवार की लिस्ट बनेगी। उसमें से एक महिला चुनी जाएगी और उस महिला के बैंक अकाउंट में एक हर साल एक लाख रुपये डालेंगे।

ईडी कलेक्टरों को परेशान न करेंः सुप्रीम कोर्ट



टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः रेत के अवैध खनन से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में सुप्रीम कोर्ट ने प्रवर्तन निदेशालय से कहा कि वे तमिलनाडु के पांच जिला अधिकारियों को अनावश्यक रूप से परेशान न करें।

दरअसल, राज्य ने अदालत में शिकायत करते हुए कहा था कि उनके अधिकारियों को रात साढ़े आठ बजे तक ईडी दफ्तर में बैठाया रखा गया। बता दें। इससे पहले दो अप्रैल को अदालत ने पांचों जिला अधिकारियों को ईडी के समक्ष पेश न होने के कारण फटकार लगाई थी। साथ ही अदालत ने पांचों अधिकारियों को निर्देश दिया था कि वे 25 अप्रैल तक ईडी के समक्ष पेश हों। सोमवार को न्यायमूर्ति बेला एम त्रिवेदी और न्यायमूर्ति पंकज मित्तल की पीठ ने मामले की सुनवाई की। सुनवाई के दौरान राज्य की ओर से पेश वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने कहा कि जिला कलेक्टर ईडी के

अवैध खनन

अदालत में शिकायत करते हुए कहा था कि अधिकारियों को रात साढ़े आठ बजे तक ईडी दफ्तर में बैठाया रखा गया

सामने पेश हुए थे। इस पर ईडी के वकील ने कहा कि वे ईडी के समझ पेश जरूर हुए लेकिन उन्होंने अभी तक एजेंसी को एक भी दस्तावेज नहीं सौंपे हैं। सिब्बल ने इस दावे को खारिज करते हुए कहा कि जांच एजेंसी ने समन के जरिए जो कुछ भी मांगा था, वह सब कुछ दे दिया गया है। इस पर ईडी के वकील ने कहा कि ऐसा कोई भी दस्तावेज जमा नहीं किया गया है और हम मामले में हलफनामा भी दायर कर सकते हैं। इस पर पीठ ने कहा कि वे साफ करें कि अभी तक अधिकारियों ने कौन-कौन से दस्तावेज जमा नहीं किए हैं।

नीट-यूजी 2024 का प्रश्न पत्र लीक नहीं हुआः एनटीए

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) ने सोमवार को स्पष्ट किया है कि मेडिकल प्रवेश परीक्षा नीट-यूजी-2024 में प्रश्नपत्र लीक होने का दावा करने वाले समाचार पूरी तरह से निराधार हैं। प्रत्येक प्रश्न पत्र का हिसाब रखे जाने का दावा करते हुए एनटीए ने कहा कि सोशल मीडिया पर प्रसारित प्रश्नपत्र की कथित तस्वीरों का वास्तविक प्रश्नपत्र से कोई सम्बन्ध नहीं है। एनटीए ने कहा कि छात्रों, अभिभावकों, शिक्षकों और सभी संबंधित लोगों को सूचित किया गया है कि परीक्षा के सम्बंध में

सोशल मीडिया प्लेटफार्मों पर प्रसारित पोस्ट के माध्यम से यह धारणा बनाई जा रही है कि परीक्षा शुरू होने से पहले प्रश्न पत्र लीक हो गया था। इस आशय की पोस्ट पूरी तरह से निराधार हैं। एनटीए ने आगे कहा कि परीक्षा केंद्र बंद कर दिये गए थे और बाहर से किसी को भी हॉल के अंदर प्रवेश की अनुमति नहीं थी, जो सीसीटीवी निगरानी में हैं।

निराधार

नीट-यूजी-2024 में प्रश्नपत्र लीक होने का दावा करने वाले समाचार पूरी तरह से निराधार

एनटीए ने स्नातक पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए 5 मई को अन्य देशों के 14 शहरों और देशभर के 571 शहरों में 4750 केंद्रों पर राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) यूजी-2024 सफलतापूर्वक आयोजित की गई।

पुंछ हमलाः सेना ने 2 आतंकियों के स्कैच जारी किए

टीम एक्शन इंडिया

श्रीनगरः जम्मू कश्मीर के पुंछ में 4 मई को एयरफोर्स के काफिले पर हमला हुआ था, जिसमें 1 जवान कॉर्पोरल विक्की पहाड़े शहीद हो गए थे और 4 अन्य जवान घायल हो गए थे। सोमवार को सेना ने हमले में शामिल आतंकियों के स्कैच जारी किए हैं।

साथ ही उन पर 20 लाख के इनाम का ऐलान भी किया है। इसी हमले के सिलसिले में पुलिस ने पूछताछ के लिए करीब 20 लोगों को हिरासत में लिया है। वहीं पुंछ के डन्ना टॉप, शाहस्टार, शिंद्रा और सनाई टॉप इलाकों में बड़े पैमाने पर घेराबंदी और तलाशी अभियान तीसरे दिन भी जारी है।

तलाश

20 लाख का इनाम भी, 2 दिन पहले वायुसेना के काफिले पर फायरिंग की थी, जवान शहीद हुआ था

मुंबई दंगा मामले में निर्देशों का पालन न होने पर कोर्ट नाराज

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः सुप्रीम कोर्ट ने महाराष्ट्र सरकार को निर्देश दिया है कि 1992 में मुंबई दंगों में लापता लोगों के परिजनों को मुआवजा देने के लिए जारी किए गए निर्देशों का पालन सुनिश्चित करें। इससे पहले 4 नवंबर 2022 को मामले में कुछ निर्देश दिए थे लेकिन इनका पालन नहीं किया जा रहा था। इस पर न्यायमूर्ति अभय एस ओका और उज्ज्वल भुयान की पीठ ने नाराजगी जताई है। शीर्ष अदालत ने महाराष्ट्र के पुलिस महानिदेशक और राज्य के गृह विभाग से जस्टिस बी एन श्रीकृष्णा आयोग की सिफारिशों पर गौर करने को कहा है।

अपहरण अवैध रूप से बंधक बनाकर रखने के मामले में जद (एस) विधायक एचडी रेवन्ना के खिलाफ मामले की जांच तेज हो गई

एसआईटी ने बंगलूरू में घटनास्थल का निरीक्षण किया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः एक महिला के कथित अपहरण और अवैध रूप से बंधक बनाकर रखने के मामले में जद (एस) विधायक एचडी रेवन्ना के खिलाफ मामले की जांच तेज हो गई है। विशेष जांच टीम ने सोमवार को बंगलूरू के बसवनगुड़ी स्थित उनके आवास का दौरा किया। इस दौरान टीम ने घटनास्थल का निरीक्षण किया। रेवन्ना परिवार की अनुपस्थिति में एसआईटी टीम ने उनके वकील गोपाल को घटनास्थल पर बुलाया। दो दिन पहले ही एसआईटी ने हासन जिले के होलेनरसीपुरा स्थित विधायक के घर का भी निरीक्षण

किया था।

क्या है मामला ?

दरअसल, पूर्व प्रधानमंत्री एचडी देवेगौड़ा के पुत्र रेवन्ना इन दो मामलों में घिरे हुए हैं। दोनों मामलों की जांच तेजी से चल रही है। पहला मामला घरेलू सहायिका के यौन उत्पीड़न से जुड़ा है, जिसमें रेवन्ना का बेटा भी आरोपी है। इसके अलावा दूसरा मामला दो मई को दर्ज अपहरण के मामले से जुड़ा है। प्रज्वल की ओर से कथित तौर पर कई महिलाओं का यौन शोषण करने वाले वीडियो बड़ी संख्या में वायरल होने के बाद पीड़िता के बेटे ने आरोप लगाया कि रेवन्ना का सहायक सतीश बबन्ना उसकी मां को 29 अप्रैल को एक

यौन उत्पीड़न

पहला मामला घरेलू सहायिका के यौन उत्पीड़न से जुड़ा है, जिसमें रेवन्ना का बेटा भी आरोपी है

मोटरसाइकिल पर बिठाकर ले गया और उसे अवैध रूप से बंधक बनाकर रखा।

रेवन्ना के वकील ने लगाए गंभीर आरोपः इस बीच रेवन्ना के वकील गोपाल ने आरोप लगाया कि एसआईटी दल ने उन्हें जद(एस) नेता के बासवनगुडी स्थित आवास के भीतर जाने नहीं दिया। उन्हें मौके के मुआयने का नोटिस दिया गया था, लेकिन एसआईटी दल ने उन्हें अंदर नहीं जाने दिया। गोपाल ने पूछा कि मुझे अंदर जाने नहीं दिया गया, जबकि मुझे वहां मौजूद होना चाहिए था। अवैध चीजें चल रही हैं। मैं मौके के मुआयने के खिलाफ नहीं हूं।

तुष्टीकरण की राजनीति को बढ़ावा दे रही इंडी एलायंसः मुख्यमंत्री धामी

चुनावी दौरा

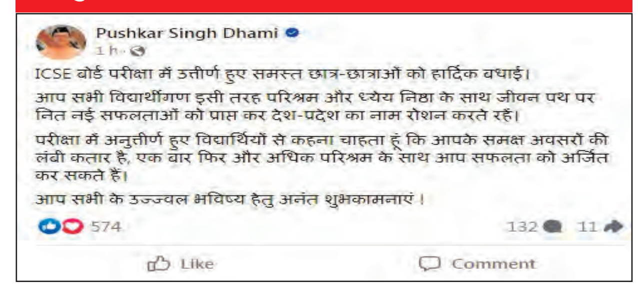
- युवा सम्मेलन के जरिए युवाओं में भरा जोश, राष्ट्रवाद और मां भारती की सेवा का दिया मंत्र

इन दिनों मुख्यमंत्री धामी चुनावी दौरे पर हैं और ताबड़तोड़ रैली व सभा कर रहे हैं।

देहरादून/हैदराबाद/टीम एक्शन इंडिया
तेलंगाना में उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि इंडी एलायंस में शामिल पार्टियां केवल तुष्टीकरण की राजनीति को बढ़ावा दे रही हैं।
कर्नाटक में जिस तरह से ओबीसी समाज के लोगों का हक विशेष धर्म के लोगों को देने का कार्य किया गया है, वह अत्यंत निंदनीय है।
वे भाजपा सरकार की उपलब्धियां गिनाने के साथ लोकतंत्र के महापर्व लोकसभा चुनाव को लेकर लोगों में जोश भर रहे हैं। सोमवार को वह तेलंगाना में चुनावी दौरे पर पहुंचे। उन्होंने तेलंगाना के सिकंदराबाद से भाजपा उम्मीदवार किशन रेड्डी के पक्ष में आज आयोजित युवा सम्मेलन में युवाओं को साधने के साथ उनमें जोश भरा। उन्होंने तेलंगाना के युवाओं को राष्ट्रवाद और मां भारती की सेवा का मंत्र दिया।
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि लोकसभा चुनाव लोकतंत्र का महापर्व है। लोकतंत्र के इस पर्व में एक-एक वोट का महत्व है इसलिए वोटिंग के दिन सभी को अपनी सहभागिता अवश्य सुनिश्चित करनी है और कमल के फूल वाला बटन दबाकर विकसित भारत के संकल्प को साकार करना है। पूर्ण विश्वास है कि सिकंदराबाद की जनता भाजपा उम्मीदवार किशन रेड्डी को प्रचंड मतों से जिताने के साथ नरेन्द्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाने के लिए जनसमर्थन मांगा।
मुख्यमंत्री ने कहा कि भाजपा सरकार ने उत्तराखंड में लैंड जिहाद के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करते हुए पांच हजार एकड़ से अधिक भूमि को अतिक्रमण मुक्त कराया है। सरकार ने उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता लागू किया है। भाजपा के संकल्प पत्र में भी पूरे देश में समान नागरिक संहिता लागू करने का संकल्प निहित है।

आईसीएसई 10वीं और आईएससी 12वीं का रिजल्ट जारी

मुख्यमंत्री धामी ने उत्तीर्ण छात्रों को दी बधाई


Pushkar Singh Dhami
1 h
ICSE बोर्ड परीक्षा में उत्तीर्ण हुए समस्त छात्र-छात्राओं को हार्दिक बधाई।
आप सभी विद्यार्थीगण इसी तरह परिश्रम और ध्येय निष्ठा के साथ जीवन पथ पर नित नई सफलताओं को प्राप्त कर देश-प्रदेश का नाम रोशन करते रहें।
परीक्षा में अनुत्तीर्ण हुए विद्यार्थियों से कहना चाहता हूं कि आपके समक्ष अवसरों की लंबी कतार है, एक बार फिर और अधिक परिश्रम के साथ आप सफलता को अर्जित कर सकते हैं।
आप सभी के उज्ज्वल भविष्य हेतु अनंत शुभकामनाएं।
574 132 11
Like Comment

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने आईसीएसई बोर्ड परीक्षा में उत्तीर्ण छात्रों को बधाई दी है। धामी ने सोशल मीडिया फेसबुक पर लिखा- आईसीएसई बोर्ड परीक्षा में उत्तीर्ण हुए समस्त छात्र-छात्राओं को हार्दिक बधाई।
मुख्यमंत्री ने आगे लिखा कि आप सभी विद्यार्थीगण इसी तरह परिश्रम और ध्येय निष्ठा के साथ जीवन पथ पर नित नई सफलताओं को प्राप्त कर देश-प्रदेश का नाम रोशन करते रहें। परीक्षा में अनुत्तीर्ण हुए विद्यार्थियों से कहना चाहता हूं कि आपके समक्ष अवसरों की लंबी कतार है, एक बार फिर और अधिक परिश्रम के साथ आप सफलता को अर्जित कर सकते हैं। आप सभी के उज्ज्वल भविष्य हेतु अनंत शुभकामनाएं !

लड़कियों का दबदबा
आईसीएसई 10वीं और आईएससी 12वीं का रिजल्ट सोमवार को जारी हो गया है। इस बार लड़कियों ने बाजी मारी है। आईसीएसई 10वीं में 99.65 प्रतिशत लड़कियां और 99.31 प्रतिशत लड़के पास हुए हैं।

स्मैक के साथ आरोपित गिरफ्तार

धर दबोचा

नगर कोतवाली पुलिस ने सोमवार को एक आरोपित को स्मैक के साथ गिरफ्तार किया है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया२
नगर कोतवाली पुलिस ने सोमवार को एक आरोपित को स्मैक के साथ गिरफ्तार किया है।
कोतवाली नगर पुलिस को ठोकर नं. दस के पास एक स्मैक तस्कर के होने की सूचना मिली। इस पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर आरोपित को धर दबोचा। तलाशी लेने पर आरोपित के पास से 07.58 ग्राम स्मैक, इलेक्ट्रॉनिक तराजू बरामद हुआ। पुलिस पूछताछ में आरोपित ने अपना नाम और पता जुनैद पुत्र इरफान निवासी ग्राम नानौली थाना बेहट सहारनपुर उ.प्र. बताया। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।

लोक सेवा आयोग ने चुने 25 अभियंता, सूची जारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
लोकसेवा आयोग द्वारा ग्रामीण निर्माण विभाग के सहायक अभियंता सिविल अभियंत्रण में सफल 24 अभ्यर्थियों एवं सहायक अभियंता विद्युत/ यांत्रिक अभियंत्रण के एक अभ्यर्थी की चयन सूची जारी कर दी है।
इसके तहत सामान्य श्रेणी में शुभम कुमार सिंह, बृजेश्वर तिवारी, सूर्य प्रकाश वर्मा, सौरभ कैंतुरा, अरुण चौकियाल, अखिल गुप्ता, शिवर त्रिपाठी, हर्ष डोभाल, अक्षित मेवाड़, नवनीत सिंह रावत के नाम शामिल हैं। जबकि पिछड़े वर्ग के अभ्यर्थियों में संदीप नौटियाल, अभिषेक जोशी शामिल किए गए हैं। कमजोर वर्ग के अभ्यर्थियों में सचिन सिंह बागड़ी और अक्षय साक्त के नाम शामिल है जबकि कातयायनी नौटियाल, अचल बिष्ट विशेष श्रेणी में चुने गए हैं।
अनुसूचित जाति अभ्यर्थी देवेंद्र सिंह के बाद यामिनी खनायक सामान्य श्रेणी, निधि रावत, सामान्य श्रेणी, राजेंद्र कुमार आरक्षित वर्ग, मनीष रावत पिछड़ा वर्ग, आशीष कुमार आरक्षित, मेघा और राशि सिंह आरक्षित वर्ग में चुनी गई है जबकि रोहित सिंह वर्मा सामान्य वर्ग में सहायक अभियंता विद्युत यांत्रिक चुने गए हैं। लोक सेवा आयोग द्वारा यह सूची सोमवार छह मई को जारी की गई है।

पुलिया के पास मिली युवती की लाश

शव बरामद

रायवाला पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए ऋषिकेश एम्स भेज दिया है

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
रायवाला थाना क्षेत्र केअंतर्गत देहरादून-जंगलात रोड पर पुलिस ने तीन पानी पुलिया के नीचे एक अज्ञात नवयुवती का शव बरामद किया है। रायवाला पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए ऋषिकेश एम्स भेज दिया है। प्रथम दृष्टया महिला की हत्या गला रेत कर की गई लगती है।
थाना रायवाला के प्रभारी ने बताया कि सोमवार की सुबह को पुलिस को सूचना मिली कि तीन पुलिया के नीचे एक युवती का शव पड़ा हुआ है। इस पर रायवाला पुलिस ने मौके पर पहुंच कर शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए ऋषिकेश एम्स भेज दिया। उन्होंने बताया कि प्रथम दृष्टया महिला की मौत किसी धारदार हथियार से गला रेतने के कारण प्रतीत होती है। युवती के गले में गहरे घाव के निशान मिले हैं।
युवती ने हरे रंग का टॉप और काले रंग की जींस पहनी हुई है, उसके दाएं हाथ में काला धागा बांधा हुआ है। युवती की उम्र लगभग 20 से 25 साल के लगभग लग रही है। शव के पास एक जैकेट भी पड़ा मिला।

केदारनाथ धाम कपाटोत्सव की तैयारी शुरू, पंचमुखी विग्रह डोली का प्रथम पड़ाव के लिए प्रस्थान

उखीमठ/टीम एक्शन इंडिया
केदारनाथ धाम कपाटोत्सव की तैयारी शुरू हो गई है। स्थानीय शीतकालीन गद्दीस्थल ओंकारेश्वर मंदिर से भगवान केदारनाथ की पंचमुखी विग्रह मूर्ति की देव डोली प्रथम पड़ाव के लिए सोमवार सुबह गुप्तकाशी के लिए प्रस्थान कर गई। द्वादश ज्योतिर्लिंगों में अग्रणी भगवान केदारनाथ की पंचमुखी चल विग्रह उत्सव डोली विद्वान आचार्यों की वेद ऋचाओं, हजारों श्रद्धालुओं की जयकारों, महिलाओं के मंगल गीतों व आर्मी की बैंड धुनों के साथ कैलाश के लिए रवाना हुई। डोली प्रथम रात्रि प्रवास के लिए विश्वनाथ मन्दिर गुप्तकाशी पहुंचेगी।
पंचकेदार ओंकारेश्वर मंदिर को दानीदाताओं के सहयोग से बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति ने भव्य रूप से फूलों से सजाया गया है। केदानाथ धाम के कपाट 10 मई को प्रातः 7 बजे खुलेंगे।
रविवार देरशाम ओंकारेश्वर मंदिर में भगवान भैरवनाथ की पूजा की गई हुई। बीकेटीसी के कार्याधिकारी आरसी तिवारी ने बताया कि भगवान केदारनाथ की पंचमुखी चल विग्रह उत्सव डोली विशेष पूजा-अर्चना व श्रृंगार के बाद सुबह लगभग 10 बजे ओंकारेश्वर मंदिर से रवाना हुई। विश्वनाथ मन्दिर गुप्तकाशी से सात मई को भगवान केदारनाथ की चल विग्रह उत्सव डोली रवाना होगी। यह नाला, नारायणकोटि, मैखण्डा यात्रा पड़ावों पर भक्तों को आशीर्वाद देते हुए द्वितीय रात्रि प्रवास के लिए फाटा पहुंचेगी। आठ मई को शेरसी, बड़ासू, रामपुर, सीतापुर, सोनप्रयाग होते हुए रात्रि प्रवास के लिए गौरी माता मन्दिर गौरीकुंड पहुंचेगी। नौ मई को गौरीकुंड से रवाना होगी और जंगलचट्टी, भीमबली लिनचोली, बैस कैंप होते हुए केदारनाथ धाम पहुंचेगी।

जल संरक्षण और संवर्धन के कार्य करना सुनिश्चित करें: जिलाधिकारी चमोली हिमांशु खुराना

समीक्षा बैठक

जिलाधिकारी ने सोमवार को जिला स्तरीय सतत जल प्रबंधन कार्यक्रम और कैच द रैन कार्यों की समीक्षा बैठक ली।

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
जिलाधिकारी चमोली हिमांशु खुराना ने सोमवार को जिला स्तरीय सतत जल प्रबंधन कार्यक्रम और कैच द रैन कार्यों की समीक्षा बैठक ली। उन्होंने निर्देशित किया कि सभी संबधित विभाग आपसी समन्वय बनाकर लक्ष्य निर्धारित करते हुए एकीकृत योजना के साथ जल संरक्षण और संवर्धन के कार्य करना सुनिश्चित करें।
जिलाधिकारी ने कृषि, उद्यान, सिंचाई, मत्स्य और अन्य विभाग और जल सर्वधन कार्यों से जुड़े स्वयंसेवी संस्थाओं और स्थानीय लोगों को भी इसमें शामिल किया जाए और सबके सुझाव लेकर जलस्रोत और क्षेत्र विशेष की आवश्यकताओं के अनुरूप जल संरक्षण कार्यों का क्रियान्वयन किया जाए। ताकि प्राकृतिक जलस्रोत नोले-धारे और नदियों का चिरस्थाई प्रवाह बना रहे। वर्षा जल संरक्षण के लिए भी विभागीय स्तर पर लक्ष्य निर्धारण करते हुए सघन पौधरोपण, खंती, चाल-खाल, चेकडैम और अन्य जल संग्रहण संरचनाओं का निर्माण किया जाए।
परियोजना निदेशक आनंद सिंह ने बताया कि स्प्रिंगशेड एंड रिवर रिजुवनेशन अथॉरिटी (सारा) के अंतर्गत जिला स्तर पर प्राकृतिक जल स्रोतों के संरक्षण और संवर्धन के लिए जल संस्थान को नोडल विभाग बनाया गया है। जल संस्थान की ओर से इसकी कार्ययोजना तैयार की गई है। जल संस्थान, जल निगम, सिंचाई, वन और अन्य विभागों के सहयोग से प्रत्येक विकासखंड में 10-10 प्राकृतिक जल स्रोतों के संवर्धन के लिए डीपीआर तैयार की जा रही है। कैच द रैन कार्यक्रम के अंतर्गत जिले में इस वर्ष 10.68 लाख प्लांटेशन, 1.43 लाख ट्रेंच निर्माण, 1351 चाल-खाल, 4752 चेकडैम एवं 936 अन्य जल संग्रहण संरचनाओं के निर्माण का लक्ष्य निर्धारित किया गया है।
बैठक में अपर जिलाधिकारी विवेक प्रकाश, परियोजना निदेशक आनंद सिंह, मुख्य कृषि अधिकारी वीपी मौर्य, मुख्य उद्यान अधिकारी तेजपाल सिंह, ईई जल निगम वीके जैन, ईई जल संस्थान एसके श्रीवास्तव आदि मौजूद थे।

पिकअप वाहन के खाई में गिरने से तीन की मौत, एक घायल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
जनपद देहरादून-कोटि रोड धमोक मंदिर छिबरो पावर हाउस के पास एक पिकअप वाहन अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरा। इस हादसे में तीन लोगों की मत्यु हो गई और एक घायल हो गया। वाहन में चालक सहित कुल चार लोग सवार थे। घायल को उपचार के लिए भर्ती कराया गया है।
पुलिस के अनुसार रविवार सायं हिमाचल प्रदेश नंबर का एक पिकअप वाहन हरिपुर-कोटी-मीनस विकास नगर से हिमाचल प्रदेश के नेरवा की ओर जा रहा था। इसी दरम्यान वाहन छिबरौ पावर हाउस के पास खाई में गिर गया। वाहन में सवार हिमाचल प्रदेश के तीन लोगों की मौत हो गई। थाना कालसी की ओर से एसडीआरएफ को सूचना पर डाकपत्थर से एसडीआरएफ रेस्क्यू टीम तत्काल घटनास्थल के लिए रवाना हुई। टीम तत्काल घटनास्थल पर पहुंचकर त्वरित रेस्क्यू अभियान शुरू किया।पिकअप वाहन में सवार 04 लोगों में से एक घायल सुशील पुत्र कान्हा सिंह (28) निवासी किलारा थाना नेरवा हिमाचल प्रदेश को रेस्क्यू कर अस्पताल भिजवाया गया। घटना में मृत 03 लोगों के शवों को बरामद कर जिला पुलिस के सुपर्द किया गया। मृतकों में कंवर सिंह पुत्र भाग सिंह निवासी सैनाटा थाना नेरवा हिमाचल,रोहित पुत्र स्वर्गीय विपिन निवासी चौपाल थाना चौपाल हिमाचल प्रदेश,मनमोहन शामिल हैं।

मासूम से दुष्कर्म के आरोपित को पुलिस ने दबोचा

दुष्कर्म

पुलिस आरोपित नाबालिग के मामा और उसका वीडियो वायरल करने के आरोपित की तलाश में जुटी है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नाबालिग के साथ दुष्कर्म करने के आरोपित को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस इस मामले में आरोपित नाबालिग के मामा और उसका वीडियो वायरल करने के आरोपित की तलाश में जुटी है।
घटना का खुलासा करते हुए एसएसपी प्रमेन्द्र डोबाल ने बताया कि गंगनहर कोतवाली रुड़की में दो मई को पीड़िता के पिता ने पुलिस को तहरीर में बताया था कि उसका सगा साला अक्सर उसकी नाबालिग बेटी को अपने घर लाता-ले जाता था। कुछ समय पूर्व एक वीडियो वायरल होने पर शिकायतकर्ता को जानकारी मिली कि उसकी पुत्री के साथ दुष्कर्म किया गया है। शिकायत और वायरल वीडियो के आधार पर पीड़िता के पिता ने कोतवाली गंगनहर पर मामा सहित तीन आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था।
एसएसपी ने बताया कि करीब 12 वर्षीय बच्ची से जुड़ा बेहद संवेदनशील मामला होने के दृष्टिगत उन्होंने आरोपितों के खिलाफ जल्द से जल्द कड़ी कार्रवाई करने के निर्देश पर एसपी देहात स्वप्न किशोर सिंह और सीओ रुड़की नरेन्द्र पंत को दिए।
जिन्होंने खुद मामले की मॉनिटरिंग करते हुए टीमें गठित कीं।एसएसपी ने बताया कि पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर पीड़िता से दुष्कर्म के आरोपित मुर्सलीन उर्फ काला निवासी सालियर कोतवाली गंगनहर हरिद्वार को पनियाला रोड रुड़की से गिरफ्तार कर लिया।

हिमालय बुडवेज और पार्चमेंट सेंटर में देसंविवि व गायत्री विद्यापीठ की उपलब्धि

सम्मानित

शांतिकुंज के अनेक स्काउट्स व गाइड्स राज्यपाल व राष्ट्रपति पुरस्कार सम्मानित हैं

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखण्ड में स्काउट एवं गाइड का एक अलग जनपद की मान्यता प्राप्त करने के बाद शांतिकुंज कई उपलब्धियां हासिल कर ली है।
शांतिकुंज के अनेक स्काउट्स व गाइड्स राज्यपाल व राष्ट्रपति पुरस्कार सम्मानित हैं। उपलब्धि के इस अध्याय में हिमालय व बुडवेज व पार्चमेंट सेरेमनी कैंपिंग सेंटर में देव संस्कृति विश्वविद्यालय से रोवरिंग में मंगल सिंह गढ़वाल एवं सूर्यनाथ यादव तथा गायत्री विद्यापीठ के विनय शर्मा ने एक और नया अध्याय जोड़ा।
जब इन्होंने हिमालय बुडवेज में एक नयी कीर्तिमान स्थापित किया। इन्हें प्रादेशिक प्रशिक्षण आयुक्त आरएस नेगी ने बीड्स पहनाकर विशेष रूप से सम्मानित किया। तो वहीं प्रादेशिक आयुक्त सीमा जोनसारी ने पार्चमेंट प्रदान किए।
हिमालय बुडवेज एवं पार्चमेंट सेरेमनी कैंपिंग सेंटर देहरादून में सम्पन्न होने के बाद आज देसंविवि व गायत्री विद्यापीठ के प्रतिनिधि गायत्री तीर्थ पहुंचे। संस्था की अधिष्ठात्री शैलदीदी से भेंट की और आशीर्वाद लिया। शैलदीदी ने कहा कि स्काउट गाइड संस्था अभियान द्वारा अच्छे नागरिक समाज को देने मे महती भूमिका रही है।
इस अवसर पर शांतिकुंज जनपद के स्काउट गाइड के पदाधिकारियों को गायत्री परिवार के अभिभावक व अखिल विश्व गायत्री परिवार प्रमुख डॉ प्रणव पण्ड्या, देसंविवि के प्रतिकुलपति डॉ चिन्मय पण्ड्या सहित देसंविवि व शांतिकुंज परिवार ने बधाई दी है।
उल्लेखनीय है कि हिमालय वुडवंज का प्रशिक्षण, राष्ट्रीय प्रशिक्षण केंद्र पचमढ़ी मध्यप्रदेश से मंगल गढ़वाल, सूर्यनाथ यादव व विनय शर्मा उच्च प्रशिक्षित हैं।

व्यक्ति की ट्रेन से टकराकर मौत, पुलिस जांच में जुटी

ऋषिकेश /टीम एक्शन इंडिया
जेजे ग्लास फैक्टरी के पीछे रेलवे पटरी पर एक व्यक्ति की ट्रेन से टकराकर मौत हो गई।
पुलिस चौकी श्यामपुर को सूचना मिली कि जेजे ग्लास फैक्टरी के पीछे रेलवे पटरी पर एक व्यक्ति ट्रेन से टकराकर अत्यधिक गंभीर रूप से घायल हो गया है। पुलिस फोर्स मौके पर पहुंचा तो देखा कि एक व्यक्ति ट्रेन की पटरी किनारे अत्यधिक गंभीर घायल अवस्था में पड़ा है, जिसको 108 के माध्यम से एम्स अस्पताल भिजवाया गया। डॉक्टरों ने उस व्यक्ति को मृत घोषित कर दिया। उक्त व्यक्ति का नाम पता 74 वर्षीय सुरेंद्र पुत्र बख्तावर निवासी बाल्मीकि बस्ती ऋषिकेश है।

Name Change
I Trilok Ram S/o Har Ram R/o H.No.31, Tahsil Ward - 2, P.O - Didihat, Teh.- Didihat, Dist.- Pithoragarh, Uttarakhand - 262551, have changed my name to Trilok Baruri

सरकार की लापरवाही का खामियाजा भुगत रहे ग्रामीण और वन्य जीव : करन माहरा

विफल

पर्वतीय क्षेत्र के जंगलों में लगी भीषण आग से भगवान के मन्दिर भी सुरक्षित नहीं हैं।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा ने कहा कि प्रत्येक वर्ष ग्रीष्मकाल शुरू होते ही उत्तराखण्ड के जंगल आग से धधकने लगते हैं। लेकिन इस आपदा से निपटने में समय रहते भाजपा सरकार इंतजामात करने में पूरी तरह विफल रही है। इस वनाग्नि में न केवल करोड़ों रुपये की वन सम्पदा जल कर नष्ट हो गई है अपितु वन्य जीवों को भी भारी नुकसान पहुंचा है।
प्रदेश कांग्रेस उपाध्यक्ष संगठन और प्रशासन मथुरा दत्त जोशी ने करन माहरा के हवाले से कहा कि आज लगभग दो माह से उत्तराखंड की वन सम्पदा आग से नष्ट होती जा रही है। लेकिन राज्य सरकार और वन विभाग के स्तर से इसे बचाने का कोई प्रयास नहीं किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि आग से धधकती प्रदेश की अमूल्य वन सम्पदा के साथ ही हमारे वन्य पशु, वृक्ष-वनस्पतियां, जलस्रोत और यहां तक कि ग्लेशियर भी इस भीषण दावानल से संकट में हैं। आज विश्व के पर्यावरणीय वातावरण में तेजी से बदलाव आ रहा है जिसका असर हिमालय के हिमखण्डों पर भी पड़ रहा है। उत्तराखण्ड राज्य 67 प्रतिशत वनों से आच्छादित है।
उन्होंने कहा कि विगत दो माह से लगी वनों की आग से कई जगह हादसों से दो चार होना पड़ा है। उन्होंने कहा कि जहां एक ओर दूनागिरी मन्दिर के निकट जंगल में लगी आग के कारण तीर्थ यात्रियों को बमुश्किल अपनी जान बचानी पड़ी वहीं एडीधूरा मन्दिर में आग से स्थानीय धर्मशाला पूरी तरह जल कर नष्ट हो गई। उन्होंने कहा कि पर्वतीय क्षेत्र के जंगलों में लगी भीषण आग से भगवान के मन्दिर भी सुरक्षित नहीं हैं। उन्होंने हेलीकाप्टर से आग बुझाने का

वनाग्नि के पीछे डबल इंजन सरकार की घोर लापरवाही: सूर्यकांत धस्माना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
कांग्रेस प्रदेश मुख्यालय में सोमवार को कांग्रेस के वरिष्ठ उपाध्यक्ष सूर्यकांत धस्माना ने आरोप लगाया कि उत्तराखंड के जंगलों में लगी भीषण आग के विकराल रूप धारण करने के पीछे केंद्र व राज्य की डबल इंजन की भाजपा सरकार की घोर लापरवाही है।उन्होंने राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि.) से तत्काल हस्तक्षेप कर राज्य सरकार को आवश्यक कदम उठाने के लिए निर्देश जारी करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि राज्य का कोई जनपद ऐसा नहीं है, जहां वन में आग ना लगी हो।

पत्रकार तिवारी की पुत्री ने किया आईएससी में सेंट मेरीज टॉप, आईसीएसई में हर्षदा टॉप

परिणाम

वहीं बारहवीं कक्षा भी सभी 83 छात्राएं विशिष्ट योग्यता के साथ उत्तीर्ण हुई हैं।

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
काउंसिल फॉर द इंडियन स्कूल सर्टिफिकेट इक्जामिनेशन ने सोमवार को आईसीएसई यानी 10वीं एवं आईएससी यानी 12वीं की बोर्ड परीक्षाओं के परिणाम घोषित कर दिये हैं।
इन परीक्षाओं में शिक्षा नगरी नैनीताल के विद्यार्थियों ने बेहतरीन प्रदर्शन किया है। यहां 12वीं में दिव्यांशी तिवारी ने 96.5 फीसद अंकों के साथ और 10वीं में हर्षदा उपाध्याय ने 97.2 फीसद अंकों के साथ विद्यालय में सर्वोच्च अंक प्राप्त किये हैं। दिव्यांशी नगर के पत्रकार व व्यवसायी नवीन तिवारी की पुत्री है। सेंट मेरीज कॉन्वेंट में 10वीं में सभी 98 छात्राएं बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्ट अंकों के साथ उत्तीर्ण हुए हैं। इनमें से 26 विद्यार्थियों ने 90 फीसद से अधिक अंक प्राप्त किये हैं। हर्षदा उपाध्याय ने 97.20, रियांशी गुरुरानी ने 96.80 व अश्लेषा साह ने 96.40 फीसद अंक प्राप्त किये हैं। हर्षदा के कंप्यूटर साइंस व रियांशी के शारीरिक शिक्षा में शत-प्रतिशत अंक हैं।

संक्षिप्त खबरें

उत्तराखंड में शूट हुई अविनाश ध्यानी की फिल्म 'फूली' 7 जून को सिनेमाघरों में

देहरादून
बॉलीवुड के युवा एक्टर, राइटर और डायरेक्टर अविनाश ध्यानी की नई फिल्म फूली अगले महीने 7 जून को सिनेमाघरों में आ रही है। पद्म सिद्धी फिल्म्स बैनर तले निर्मित इस फिल्म में मुख्य रूप से शिक्षा पर फोकस के साथ-साथ बेटी पढ़ाओ बेटी बचाओ, सर्व शिक्षा अभियान, जेंडर इक्वलिटी और लड़कियों के अधिकार जैसे विषय मजबूती से उठाए गए हैं।
डायरेक्टर अविनाश ध्यानी कहते हैं कि उनकी यह फिल्म इस तथ्य पर जोर देती है कि प्रोसेस ही जादू है, यानी आपकी मेहनत ही आपकी सफलता की चाबी है। फूली के जरिये दर्शकों को पहाड़ की स्त्री की जीवन यात्रा भी देखने को मिलेगी। फिल्म की पूरी शूटिंग उत्तराखंड के पौड़ी गढ़वाल जिले के एक छोटे से गांव तिमली में की गई है। फूली एक 14 वर्षीय पहाड़ी लड़की की कहानी है। एक शराबी पिता और हर मोड़ पर कठिन चुनौतियों के साथ स्कूल जाने का सामान्य कार्य भी फूली के लिए एक कठिन कार्य बन जाता है। फिर भी, बाधाओं से विचलित हुए बिना फूली ने खुद को अपनी पढ़ाई के लिए पूरे दिल से समर्पित कर दिया। खास बात ये है कि फिल्म में काम करने वाले सभी बच्चे स्थानीय निवासी हैं, जिन्होंने पहली बार कैमरे का सामना किया है।
फूली का किरदार निभा रही रिया बलूनी भी पहाड़ की ही रहने वाली हैं। अविनाश ध्यानी बताते हैं कि शूटिंग से पहले इसमें अभिनय करने वाले बच्चों को एक वर्कशॉप के माध्यम से ट्रेंड किया गया है। फिल्म में अविनाश ध्यानी और सुरूचि सकलानी ने भी अहम मुख्य किरदार निभाए हैं। फिल्म में कुल चार गाने हैं जिन्हें अलका याग्निक, नक़्क़ाश अजीज, राजा हसन और ध्रुव कुमोला ने अपनी आवाज दी है। एक्टर, डायरेक्टर और राइटर के रूप में यह अविनाश ध्यानी की तीसरी फिल्म है। इससे पहले वे फिल्म 72 ऑवर्स मार्टियर हू नेवर डाइड के जरिये भी दर्शकों से मुखातिब हो चुके हैं।

मासिक आध्यात्मिक कार्यक्रम ने भक्तों को ध्यान और आध्यात्मिक परिवर्तन के मार्ग पर पुन: दृढ़ किया

देहरादून
भक्तों में आध्यात्मिक ज्ञान, प्रेम, सद्भाव और भक्ति की भावना को जागृत करने के लिए ह्यदिव्य गुरुदेव आशुतोष महाराज जी (संस्थापक व संचालक, डीजेजेएस) के तत्वावधान में दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान द्वारा दिव्य धाम आश्रम, दिल्ली में मासिक आध्यात्मिक कार्यक्रमह्ल आयोजित किया गया। इस आध्यात्मिक कार्यक्रम का शुभारम्भ वेद मंत्रोच्चारण के साथ हुआ। तदोपरांत, भावपूर्ण-सुमधुर भजनों ने संपूर्ण वातावरण को दिव्य बना दिया। डीजेजेएस के प्रचारकगणों ने मार्मिक व प्रेरक प्रवचन दिए, जिन्होंने आध्यात्मिक पथ पर भक्ति और निरंतर ध्यान के महत्व को स्पष्ट रूप से समझाया।
डीजेजेएस प्रतिनिधियों ने विस्तृत रूप से समझाया कि अध्यात्म-पथ की यात्रा के दौरान एक साधक को मार्ग में विभिन्न बाधाओं का सामना करना पड़ता है, जो उसके भीतर संदेह और अनिश्चितता जैसी भावनाओं को उत्पन्न करने का प्रयास करती हैं। लेकिन इस परीक्षा के समय में हमें अंतमुर्खी हो जाना चाहिए अर्थात ब्रह्मज्ञान आधारित ध्यान साधना, प्रार्थना और भक्ति से जुड़ जाना चाहिए। ऐसा करके हम आत्मिक शक्ति को जागृत कर इन सभी बाधाओं को आध्यात्मिक विकास और स्वनिर्माण के अवसरों में परिवर्तित कर सकते हैं।
दिव्य गुरुदेव आशुतोष महाराज के शिष्यों ने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि एक सच्चा शिष्य निरूस्वार्थ भाव से गुरु और गुरु के मिशन की सेवा करता है। वह अपना समय, प्रतिभा और संसाधन जन-कल्याण के लिए अर्पित करता है। श्सेवाश के माध्यम से वह मानवता के उत्थान में योगदान देते हुए, गुरु के आदर्शों और उनके लक्ष्य के प्रति अपना समर्पण व कटिबद्धता व्यक्त करता है। अंत में प्रेम, सद्भाव और एकता की भावना को सबके भीतर स्थापित करने के लिए सामूहिक ध्यान सत्र भी रखा गया।
इस कार्यक्रम में उपस्थित सभी भक्तों ने भरपूर रूप से अपने भीतर प्रेरणाओं को संजोया। साथ ही दिव्य गुरु के मार्गदर्शन में अपनी भूमिका निभाने का दृढ़ संकल्प भी लिया।

रेवन्ना के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराने वाली महिलाओं को सुरक्षा देने की मांग

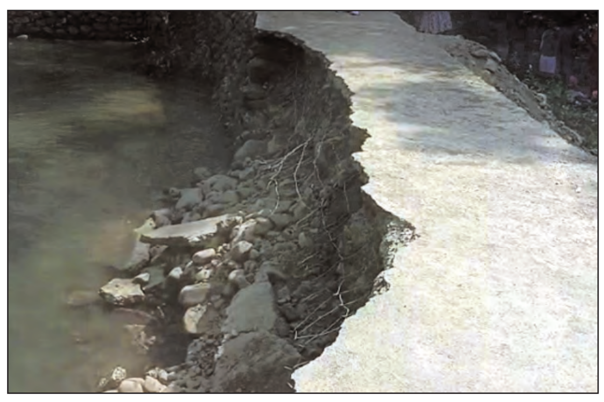
हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
सांसद प्रज्वल रेवन्ना के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराने वाली महिलाओं को सुरक्षा देने और आरोपित के प्रत्यर्पण की मांग को लेकर सोमवार को महानगर महिला कांग्रेस ने सिटी मजिस्ट्रेट के माध्यम से राष्ट्रपति को ज्ञापन भेजा।
महिला कांग्रेस की महानगर अध्यक्ष मधु सांगुड़ी के नेतृत्व में सोमवार सुबह करीब साढ़े 11 बजे कांग्रेस कार्यकर्ता सिटी मजिस्ट्रेट कार्यालय पहुंचे। कांग्रेस कार्यकताओं ने प्रज्वल रेवन्ना के खिलाफ शिकायत दर्ज कराने वाली महिलाओं को सुरक्षा और राहत देने की मांग राष्ट्रपति से की है।

लच्छीवाला नेचर पार्क स्विमिंग पूल का पुस्ता टूटा, बड़ा हादसा टला

आवाजाही बंद

डोईवाला के लच्छीवाला का नेचर पार्क भी पर्यटकों को अपनी और आकर्षित करता है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
डोईवाला के लच्छीवाला में लच्छीवाला नेचर पार्क स्विमिंग पूल का पुस्ता टूट गया। हालांकि इससे किसी पर्यटक को चोट नहीं पहुंची। नेचर पार्क के कर्मचारियों ने पुस्ता टूटने के चलते फिलहाल वहां से आवाजाही बंद करा दी है। यह घटना सोमवार को घटी।
जैसे-जैसे गर्मी का प्रकोप बढ़ता जा रहा है दूर-दराज व अन्य राज्यों से



तमाम पर्यटक उत्तराखंड की खूबसूरत वादियों में पहाड़ों के मौसम का लुफ्त उठाने आने शुरू हो गए हैं। डोईवाला के लच्छीवाला का नेचर पार्क भी पर्यटकों को अपनी और आकर्षित करता है। यही वजह है कि हर वर्ष गर्मी के मौसम में बड़ी संख्या में पर्यटक यहां आते हैं। पर्यटकों की सुविधा को देखते हुए इस वर्ष लच्छीवाला के नेचर पार्क में स्विमिंग पूल को बेहतर ढंग से तैयार किया गया था, जिससे कि यहां आने वाले पर्यटक स्विमिंग पूल का लुफ्त उठा सकें। लेकिन रविवार के दिन जब डोईवाला के लक्ष्मीवाला नेचर पार्क में तमाम पर्यटकों की भीड़ स्विमिंग पूल में लुफ्त उठा रही थी, तभी अचानक स्विमिंग पूल का पुस्ता भर भराकर गिर गया।
यह घटना उस वक्त घटी, जब हमारी दोपहर में पर्यटक गर्मी से राहत के लिए स्विमिंग पूल के अंदर मौजूद थे। गनीमत रही कि किसी पर्यटकों कोई चोट नहीं पहुंची और एक बड़ी दुर्घटना घटने से बच गई। स्विमिंग पूल का पुस्ता गिरने से वहां मौजूद पर्यटकों में अफरा तफरी मच गई। लच्छीवाला नेचर पार्क के कर्मचारियों ने मौके की नजाकत को भांपते हुए तुरंत पुस्ते से आवाजाही बंद कर दी।
इस संबंध में एक स्थानीय निवासी दिनेश गुसाई का कहना था कि जहां पुस्ता गिरा है, वहां 5-13 साल के उम्र के लगभग 15 बच्चे नहा रहे थे। उनके निकले के पांच मिनट बाद यह पुस्ता गिरा अन्यथा बड़ी घटना हो सकती थी। लच्छीवाला नेचर पार्क में काम करने वाले कर्मचारी का कहना था कि पुस्ते का जाल बनाया गया था, जिसमें तार निकले हुए हैं। कई बार शरारती तत्व उसे पकड़ कर खींचते हैं, जिससे पत्थर ढीले हो गए होंगे और उससे यह पुस्ता गिर गया। उन्होंने कहा कि जल्द ही इस पुस्ते को ठीक करा दिया जाएगा। पुस्ते से आवाजाही रोकी दी गई है। इसके लिए कर्मचारी लगा दिए गए हैं।

गन्ने के पत्ते और फसलों की पराली जलाने पर रोक के आदेश

पूर्णतः प्रतिबंध

अग्रिम आदेशों तक फसलों की पराली, गन्ने की पत्तियों आदि को जलाने पर पूर्णत: प्रतिबंध लगाया है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
जिलाधिकारी धीराज सिंह गर्ब्याल ने जनपद हरिद्वार में अग्रिम आदेशों तक फसलों की पराली, गन्ने की पत्तियों आदि को जलाने पर पूर्णतः प्रतिबंध लगाया है।
जिलाधिकारी धीराज सिंह गर्ब्याल ने बताया कि वर्तमान में राज्य के कई हिस्सों में वनाग्नि की घटनाएं घटित हो रही है। जिससे व्यापक हानि भी हुई है। जनपद हरिद्वार में अधिकांश कृषकों, काश्तकारों के गेहूं की फसल कटाई के उपरांत बचे हुए अवशेष को और गन्ने की पत्तियों को जलाया जाता है। जो भारतीय दण्ड संहिता 1860, वायु प्रदूषण रोकथाम और नियंत्रण अधिनियम 1981 के अंतर्गत कानूनी अपराध है। उन्होंने कहा कि वर्तमान में प्रचण्ड गर्मी के कारण तापमान में और वृद्धि होने की सम्भावना है। ऐसे में गेहूं की फसल कटाई के उपरांत बचे हुए अवशेष और गन्ने की पत्तियों को जलाये जाने से आसपास अग्निकांड होने की संभावना है। इस कारण से इस पर तत्काल रोक लगाया जाना आवश्यक है।
जिलाधिकारी धीराज सिंह गर्ब्याल ने जनहित में आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 की धारा 30 के उपबन्धों में निहित शक्तियों का प्रयोग करते हुए जनपद हरिद्वार के अंतर्गत अग्रिम आदेशों तक फसलों की पराली, गन्ने की पत्तियों आदि को जलाने पर पूर्णतः प्रतिबंध लगाया है।
उन्होंने कहा कि यदि इसका उल्लंघन किया जाता है तो आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 और भारतीय दण्ड संहिता की सुसंगत धाराओं के तहत कार्रवाई की जायेगी।

फसल की रखवाली कर रहे किसान को हाथी ने मार डाला

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
खेत में फसल की रखवाली कर रहे किसान को हाथी ने देर रात्रि पटक कर मार डाला। यह घटना जनपद के बुग्गावाला थाना के अंतर्गत टोंगिया की है।मृतक 65 वर्षीय धरमु भगत जंगल में अपने खेत पर फसल की रखवाली कर रहा था। जंगल से एक हाथी आया और धर्म को पटक पटक कर मौत के घाट उतार दिया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पंचनामा कराकर पोस्टमार्टम के लिए रुड़की सिविल अस्पताल भिजवाया।धरमू की मौत से गांव में दहशत का माहौल है। ग्रामीणों ने वन विभाग के अधिकारियों पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए मृतक के परिजनों को तुरंत मुआवजा देने की मांग की है।

बदरीनाथ धाम : पांच दशक बाद पुनः जीवित हुई रावल पट्टाभिषेक की परंपरा

पट्टाभिषेक

-बदरीनाथ धाम के रावल ईश्वर प्रसाद नंबूदरी का टिहरी राज दरबार में हुआ पट्टाभिषेक

नरेंद्र नगर/ ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
बदरीनाथ धाम के कपाट 12 मई को खुल रहे हैं। इससे पहले बदरीनाथ धाम से संबंधित पांच दशक पहले समाप्त हुई रावल पट्टाभिषेक की ऐतिहासिक परंपरा पुनः जीवित हो गयी।
सोमवार को टिहरी राजदरबार नरेन्द्र नगर में पूजा-अर्चना और विधि-विधान से महाराजा टिहरी मनुज्येंद्र शाह की ओर से बदरीनाथ धाम के रावल का पट्टाभिषेक किया गया और सोने का कड़ा पहनाया। इससे पहले वर्ष 1977 में रावल टी केशवन नंबूदरी का पट्टाभिषेक हुआ था। इसके बाद यह परंपरा रुक गयी थी।
बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति ने इसके लिए पहल की और आज राज दरबार में पूजा अर्चना के पश्चात रावल ईश्वर प्रसाद नंबूदरी को महाराजा मनुज्येंद्र शाह सांसद माला राज्यलक्ष्मी शाह, बेटी शिरजा शाह सहित बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति अध्यक्ष अजेंद्र अजय और उपाध्यक्ष किशोर पंवार की उपस्थिति में अंग वस्त्र भेंट कर सोने का कड़ा पहनाया गया। सोने का कड़ा राजशाही की परंपरा प्रतीक है।
बीकेटीसी मीडिया प्रभारी डा. हरीश गौड़ ने बताया कि रावल की नियुक्ति मंदिर समिति एक्ट 1939 से पहले महाराजा टिहरी की ओर से होती थी। यह पट्टाभिषेक और सोने का कड़ा उसी परंपरा का एक ऐतिहासिक व सास्कृतिक प्रतीक चिह्न है।
राजदरबार नरेंद्र नगर में इस अवसर पर राज पुरोहित आचार्य कृष्ण प्रसाद उनियाल, बदरीनाथ धाम के धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल, राजमहल के ओएसडी राजपाल जरधारी आदि मौजूद रहे।

उत्तराखंड में सात से 10 मई तक मौसम बदलने के आसार

मौसम

- येलो अलर्ट जारी, जंगलों में लगी आग बुझाने में सहायक होगी बरसात, हवाएं चलने की संभावना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
गर्मी के बीच उत्तराखंड में मौसम बदलने के आसार हैं। सात से 10 मई तक प्रदेश के दो जिलों को छोड़कर प्रदेश भर में आकाशीय बिजली गिरने के साथ झोंकेदार हवाएं चलने की संभावना है। साथ ही प्रदेश में बारिश होने का भी अनुमान हैं। बारिश जहां जंगल की आग बुझाने में सहायक होगी, वहीं तापमान में गिरावट आने से लोगों को प्रचंड गर्मी से राहत मिलेगी।

मौसम विभाग के अनुसार उत्तराखंड के उत्तरकाशी, चमोली, रुद्रप्रयाग, देहरादून, पौड़ी, बागेश्वर जनपदों में कहीं-कहीं हल्की बारिश तथा सात मई से लेकर 10 मई तक राज्य के सभी जनपदों में टिहरी गढ़वाल और देहरादून को छोड़कर गर्जन के साथ आकाशीय बिजली गिरने और झोंकेदार हवाएं चलने की संभावना है। मौसम विभाग का कहना है कि सात मई से लेकर 10 मई तक गर्जन के साथ आकाशीय बिजली गिरने तथा झोंकेदार हवाएं चलने से जान-माल की हानि का भी खतरा है। मौसम विज्ञान केंद्र देहरादून के निदेशक बिक्रम सिंह ने पूवार्नुमान के साथ येलो अलर्ट जारी करते हुए सतर्कता बरतने की सलाह दी है। उन्होंने कहा कि राज्य में इस सप्ताह बन रही बरसात की संभावना के दृष्टिगत जंगलों में लगी हुई आग बुझाने में यह बरसात सहायक होगी तथा तापमान में भी गिरावट आने से लोगों को प्रचंड गर्मी से राहत मिलेगी।

उपभोक्ता शिकायत निराकरण मंच के शिविर में उपभोक्ताओं ने गिनायी शिकायतें

शिविर

- दानू ने कहा कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय ग्रामीण ज्योति योजना के कार्य में गुणवत्ता का अभाव है

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के देवाल ब्लाक सभागार में सोमवार को विद्युत उपभोक्ता शिकायत निराकरण मंच कर्णप्रयाग के सौजन्य से शिविर का आयोजन किया गया। इसमें अपभोक्ताओं ने बिजली के आ रहे भारी भरकम बिल, क्षेत्र में झूल रहे बिजली की लाइन, खराब हो चुके बिजली के खंभो को बदलने, दीनदयाल उपाध्याय ग्रामीण ज्योत योजना में आधे अधूरे कार्यों की जांच की मांग उठी।
शिविर में उपभोक्ता शिकायत निराकरण मंच के सदस्य शशिभूषण मैठानी ने उपभोक्ताओं को ज्यादा आ रहे बिलों, मीटर फूंकने, नये मीटर लगाने, बिजली का उपभोग किलोवाट में करने सहित तमाम समस्याओं के निदान के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि किसी भी समस्या की शिकायत विभाग के एसडीओ से करनी है। समस्या का हल शहरी क्षेत्र तीन दिन और ग्रामीण क्षेत्रों में छह दिन का समय निर्धारित है।
क्षेत्र प्रमुख डॉ. दर्शन दानू ने कहा कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय ग्रामीण ज्योति योजना के कार्य में गुणवत्ता का अभाव है। जमदयो और कोटीपार तोक में अभी तक बिजली नहीं पहुंची है। खेता गांव में सौ से अधिक बिजली के पोल जंक खा रहे है जबकि गांव में बिजली की लाइन बांज के पेड़ों पर बांधी गई है। घरों के उपर से लाइन जा रही है। यह जांच का विषय बना है। लाइनमैन और मीटर रिडरों के तैनाती की मांग उठाई। उन्होंने ऐराठा सहित कई गांव में बिजली के तार पेडों पर टच होने से करंट आ रहा है।
शिविर में देवसारी, मोपाटा गांव में तार झूलने और खंभे खराब होने, बीपीएल परिवारों को सीएफएल बल्ब, बोल्ड, केविल नहीं मिलने का मामला उठाया गया।
इस मौके पर एसडीओ अतुल कुमार, प्रधान संघ अध्यक्ष राजेंद्र बिष्ट, क्षेत्र पंचायत सदस्य जशवंत कुंवर, प्रताप राम, रमेश राम, प्रधान मनोज मिश्रा, नंदाबल्लभ, खीम राम, दिलमणी जोशी, उमेद बोरा, राजस्व उपनिक्षक प्रमोद नेगी, पुष्कर नेगी, जेई हेमंत चमोला, राजेंद्र कुमार आदि मौजूद थे।

चोरी के आरोपित को किया गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
चोरी करने के आरोपित को पुलिस ने घटना के 12 घंटे के भीतर ही गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपित के कब्जे से चोरी का सामान बरामद कर लिया है। आरोपित के एक साथी की तलाश है। थाना बुग्गावाला निवासी जोगेन्द्र सिंह काम्बोज पुत्र समे सिंह हाल निवासी जनपद देहरादून ने अपने पुस्तैनी मकान बुग्गावाला से इंटरलॉक मशीन, सिलाई मशीन और प्रेस चोरी कर ले जाने के सम्बन्ध में थाने में अज्ञात के खिलाफ बीते रोज मुकदमा दर्ज कराया था।
आरोपितों के संभावित स्थानों पर पुलिस ने जगह-जगह दबिश दी। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने

एक आरोपित नरेश उर्फ काला पुत्र दर्शनलाल निवासी बुग्गावाला को दौड़बसी रोड से गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में आरोपित ने बताया कि चोरी की घटना में उसके साथ एकअन्य व्यक्ति अनिल पुत्र सरमौर निवासी बुग्गावाला भी सम्मिलित था। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।

संपादकीय

लोकतंत्र में जनता-जनार्दन की जय!

इस बार देश में चल रहा चुनावी महाभारत कुछ ज्यादा ही लम्बा खिंच रहा है और कई महारथी पशोपेश में पड़ते दिख रहे हैं। सेनापतियों पर शामत आ रही है कि वे अपनी-अपनी सेना को कैसे संभालें? तेज गर्मी और लू के मौसम में महीने भर से कुछ ज्यादा चलने वाले गणतंत्र के इस लोक-उत्सव में राजनीतिक पार्टियों को बीच-बीच में सांस लेने का अवसर मिल पा रहा है यह कुछ राहत की बात है। पर ह्यस्टैमिनाह्ळ बनाए रखने के लिए जरूरी राजनीतिक दांवपेंच कम पड़ रहे हैं और कई दलों की तैयारी कुछ ढीली पड़ती नजर आ रही है । बेहद बुजुर्ग हो रहे नेताओं को कमान संभालने में थकान भी जाहिर है पर अगली (या दूसरी) कतार के नेता ज्यादातर बयानबाजी में मशगूल हैं । चूंकि बहुत से नेता ऊपर से थोपे हुए हैं उनकी जन-रुचि बेहद सतही होती है और उनके खोखले हो रहे जन-लगाव की पोल जल्दी ही खुलती जाती है। ऐसे में नेतागण पर थोड़ी देर के लिए ही सही सार्थक प्रयोजन खोजने का दबाव और बेचैनी बढ़ती जा रही है। इस प्रयास में वे तथ्यों को तोड़मोड़ कर और इतिहास की यथेच्छ प्रस्तुति और व्याख्या करने में जुट जाते हैं। अपने सामने वाले को पटखनी देने, कमजोर साबित करने और वोट काटने के लिए नए-नए पैंतरे ढूढते रहना उनके लिए मजबूरी हो गई है । सत्तारूढ़ दल एक दशक तक का रिपोर्ट कार्ड पेश कर आर्थिक प्रगति, समाज के उपेक्षित जनों के लिए सुविधाओं का विस्तार, आईआईएम, आईआईटी और एम्स जैसी संस्थाओं का निर्माण, स्वदेशी उत्पादन और निर्यात में वृद्धि, कश्मीर के मसले में प्रगति, राम मंदिर निर्माण, एक्सप्रेस-वे का विस्तार आदि को अपने हिस्से की उपलब्धि के रूप में पेश कर रहा है। जनता भी बदलाव महसूस कर रही है। पर यह भी हकीकत है कि संसद में सत्ता पक्ष को चुनौती देने के लिए प्रतिपक्ष भी होना चाहिए। चुनावी मौसम आने पर मजबूत सत्ता पक्ष को चुनौती देने के लिए कई विपक्षी दलों का एक गठबंधन ह्यइंडीह्ळ खड़ा हुआ । इंडी में शुरू से ही आपसी सहमति और संवाद का अभाव बना रहा है। चुनाव के बीच राजनीतिक पार्टियों के बीच जिस किसी तरह बना सहयोग अभी तक इस अर्थ में बहुत हद तक दिशाहीन है कि साझे का कोई एक फामूर्ला नहीं बन सका है और न कोई दृष्टि ही पनप सकी है । राष्ट्र की जगह दलों की अपनी निजी क्षेत्रीय सत्ता की सुरक्षा पहली वरीयता है। उनका भविष्य वहीं पर है इस सच्चाई के साथ वे समझौता नहीं कर पा रहे और बाहर नहीं निकल पा रहे हैं । इस तरह एक विलक्षण प्रकार का सहयोग और कलह का मिला जुला नक्शा उभर रहा है जिसके तहत इंडी की सहयोगी पार्टियों के बीच आपसी समझौते पूरे देश के लिए नहीं बल्कि सीमित और क्षेत्र-विशेष तक चुकने लगे। इसका परिणाम है वे ही दल एक जगह अगर एक दूसरे के विरोधी हैं तो दूसरी जगह सहयोगी हैं । बंगाल इसका प्रमुख उदाहरण है। बिखरे होने के कारण समवेत रूप से विरोधी दलों का कोई ठोस कार्यक्रम नहीं बन पा रहा है। इंडी के सभी सदस्य दलों के अपने-अपने मंसूबे हैं और इंडी के संगठन के प्रति या देश के प्रति निष्ठा को लेकर दलों में किसी तरह की गंभीरता नहीं आ पा रही है । इसका एक बड़ा कारण उन दलों की वे अंदरूनी कमजोरियां भी हैं जिससे उनकी छवि धूमिल हो रही है। पश्चिम बंगाल में शिक्षक भर्ती घोटाला में शिक्षामंत्री जेल में हैं, करोड़ों की नकदी उनसे मिली और अब पचीस हजार शिक्षकों की नौकरी पर बन आई है।

पाकिस्तान: किसका दोस्त किसका दुश्मन

तनवीर जाफरी

> "मई 2014 में जब नरेंद्र मोदी पहली बार प्रधानमंत्री बने उस समय उन्होंने दक्षेस देशों के प्रमुखों को अपने शपथ ग्रहण कार्यक्रम में आमंत्रित किया। इसमें पाकिस्तान के प्रधानमंत्री नवाज शरीफ भी भारत आए थे । उस समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शरीफ को उनकी मां के लिये एक शॉल भेंट किया था । शरीफ जब वह बेशकीमती शॉल लेकर पाकिस्तान पहुंचे तो उनकी बेटी मरियम शरीफ ने इस तोहफे के लिए मोदी का शुक्रिया अदा किया। मरियम ने ट्विटर पर लिखा, 'मेरी दादी के लिए इतना बढ़िया शॉल गिफ़्ट करने के लिए आपको बहुत-बहुत धन्यवाद, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी। 2014 के प्रथम सप्ताह में ही नवाज शरीफ ने भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मां के लिए तोहफे में 'रिटर्न गिफ़्ट ' के रूप में एक कीमती साड़ी भेजी"

देश में लोकसभा चुनाव हों और पाकिस्तान की इंट्री न हो ऐसा बहुत कम ही देखा गया है। पाकिस्तान के चुनाव में भी प्रायः भारत विशेषकर कश्मीर का मुद्दा उठाया जाता है। दोनों जगह इसका मकसद एक ही होता है कि जनता का ध्यान 'कथित राष्ट्रवाद' में उलझाकर उसे रोजगार, मंहगाई, शिक्षा, स्वास्थ्य तथा मूलभूत सुविधाओं के बारे में सोचने व चर्चा करने का मौका ही न दिया जाये। इस बार स्वयं प्रधानमंत्री ने अपने भाषणों में पाकिस्तान को जोर शोर से याद किया है। दरअसल पाकिस्तान में इमरान खान सरकार के एक पूर्व मंत्री रहे चौधरी फवाद हुसैन ने यह कह दिया कि पाकिस्तान को राहुल गांधी का समर्थन करना चाहिए क्योंकि मोदी सरकार की नीतियां पाकिस्तान के खिलाफ हैं । हालांकि फवाद उस हद तक भी नहीं गये जैसे कि प्रधानमंत्री मोदी ने अमेरिका जाकर 'अब की बार ट्रंप सरकार' का नारा तक लगवा दिया था। हालांकि चौधरी फवाद हुसैन के इस बयान पर राहुल गाँधी या कांग्रेस द्वारा कोई प्रतिक्रिया व्यक्त नहीं की गयी है। परन्तु प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उनके इसी बयान को आधार बना कर बात का बतंगड़ खड़ा करने की कोशिश जरूर की है। वे चुनावी जनसभाओं में कहते फिर रहे हैं कि "पाकिस्तान ह्यकांग्रेस के शहजादेह्ळ को प्रधानमंत्री बनवाना चाहता है"। मोदी कहते हैं कि ह्यकांग्रेस मरी, तो पाकिस्तान रोयाह्ळ। अब पाकिस्तान दुआ कर रहा है। कांग्रेस के शाही परिवार के शहजादे को प्रधानमंत्री बनाने के लिए पाकिस्तान उतावला हो रहा है।" प्रधानमंत्री मोदी का इशारा पाते ही पूरे देश में भाजपाई 'सेनापति' राहुल और कांग्रेस पर हमलावर हो उठे हैं और कांग्रेस को पाकिस्तान परस्त बताने की पुरजोर कोशिश होने लगी है। ऐसे में कांग्रेस व भाजपा व उनके नेताओं के पाकिस्तान से रिश्तों का तुलनात्मक अध्ययन किया जाना बेहद जरूरी है। गौर तलब है कि भारत पाकिस्तान के मध्य अब तक चार युद्ध हुये हैं। इनमें पहला युद्ध आजादी के फौरन बाद 1948 में लड़ा गया जिसका केंद्र कश्मीर था। उसके बाद 1965 में दूसरा युद्ध हुआ जबकि 1971 में वह तीसरा ऐतिहासिक युद्ध हुआ जिसने विश्व का भूगोल बदल

दिया। इसी युद्ध में पाकिस्तान के दो टुकड़े हुए व बांग्लादेश नामक नये राष्ट्र का जन्म हुआ। यह तीनों ही युद्ध कांग्रेस के शासनकाल में लड़े गये। जबकि 1999 में एन डी ए के शासनकाल में अटल बिहारी वाजपई के प्रधानमंत्रित्व काल में ऑपरेशन विजय नामक कारगिल युद्ध, मई और जुलाई 1999 के बीच लड़ा गया। इस युद्ध में पाकिस्तान की सेना ने कश्मीरी उग्रवादियों के वेश में उनसे मिलकर नियंत्रण रेखा पार करने और भारत की जमीन पर कब्जा करने का दुस्साहस किया था। उपरोक्त सभी युद्ध में पाकिस्तान को भारतीय सेना के हाथों मुंह की खानी पड़ी थी। परन्तु पाकिस्तानी सरकार विशेषकर पाक सेना को 1971 का वह युद्ध भुलाये नहीं भूलता जिसने न केवल पाकिस्तान का नक़्शा बिगाड़ दिया बल्कि इसी युद्ध में पाकिस्तानी सेना द्वारा भारतीय सेना के समक्ष विश्व का अब तक का सबसे बड़ा सैन्य आत्म समर्पण भी करना पड़ा था। अपनी उसी टीस को मिटने के लिये पाकिस्तान आज तक भारत विरोधी साजिशें यहाँ तक कि भारत में आतंकवाद तक को प्रायोजित करता रहता है। लिहाजा यह प्रचारित करना कि पाकिस्तान कांग्रेस का हितैषी है सरासर दुष्प्रचार के सिवा और कुछ नहीं। परन्तु इसी सन्दर्भ में भाजपा नेताओं विशेषकर स्वयं प्रधानमंत्री मोदी के पाकिस्तान के प्रति उदारतापूर्ण बर्ताव की बात करना भी जरूरी है। याद कीजिये जून, 2005 में भारतीय जनता पार्टी के तत्कालीन अध्यक्ष लालकृष्ण आडवाणी पाकिस्तान के संस्थापक नेता कायदे आजम मोहम्मद अली जिन्ना की कराची स्थित मजार पर श्रद्धांजलि देने गये थे। उसी समय वे पाकिस्तान के प्रथम प्रधानमंत्री लियाकत अली खान की मजार पर भी श्रद्धांजलि देने गये थे। इस दौरान आडवाणी ने जिन्ना को धर्मनिरपेक्ष नेता बताते हुए कहा था कि वह एक अलग शख्सियत थे तथा उन्होंने इतिहास बनाया था। उस समय संघ व भाजपा में तो आडवाणी के इस कदम का विरोध जरूर हुआ था मगर कांग्रेस ने चुनाव में इसे मुद्दा कभी नहीं बनाया गया।

उसके बाद मई 2014 में जब नरेंद्र मोदी पहली बार प्रधानमंत्री बने उस समय उन्होंने दक्षेस देशों के प्रमुखों को अपने शपथ ग्रहण कार्यक्रम में आमंत्रित किया। इसमें पाकिस्तान के प्रधानमंत्री नवाज शरीफ भी भारत आए थे ।

उस समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शरीफ को उनकी मां के लिये एक शॉल भेंट किया था । शरीफ जब वह बेशकीमती शॉल लेकर पाकिस्तान पहुंचे तो उनकी बेटी मरियम शरीफ ने इस तोहफे के लिए मोदी का शुक्रिया अदा किया। मरियम ने ट्विटर पर लिखा, 'मेरी दादी के लिए इतना बढ़िया शॉल गिफ़्ट करने के लिए आपको बहुत-बहुत धन्यवाद, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी। मेरे पिता ने खुद अपने हाथों से यह तोहफा दादी को दिया।' इस के फौरन बाद जून 2014 के प्रथम सप्ताह में ही नवाज शरीफ ने भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मां के लिए तोहफे में 'रिटर्न गिफ़्ट ' के रूप में एक कीमती साड़ी भेजी। उस समय मोदी ने भी ट्वीट किया था -' कि नवाज शरीफ ने मेरी मां के लिए शानदार सफेद साड़ी भेजी है। मैं उनका आभारी हूं। जल्द ही मैं साड़ी अपनी मां के पास भेज दूंगा।'और उसी दिन देर शाम तक शरीफ का ये कीमती तोहफा मां हीराबेन तक पहुंच भी गया था । इस तोहफे के लिए नरेंद्र मोदी ने उस समय प्रधानमंत्री नवाज शरीफ का शुक्रिया भी अदा किया था। पड़ोसी देश के साथ आत्मीयता और कीमती तोहफों के लेनदेन की ऐसी मिसाल कांग्रेस के शासनकाल में तो कभी नहीं सुनाई दी

नरेंद्र मोदी व शरीफ के बीच आत्मीयता के रिश्ते की यही एक कहानी नहीं। याद कीजिये 25 दिसंबर, 2015 को जब वो पहली बार नवाज शरीफ की पोती के निकाह में शामिल होने के लिये बिना किसी पूर्व घोषित कार्यक्रम के पाकिस्तान पहुंच गये थे। उस दिन वो शरीफ की पोती की निकाह में भी शामिल हुए थे। उस समय मोदी ने नवाज शरीफ को अफगानिस्तानी गुलाबी साफा भी तोहफे में दिया था, जिसे शरीफ ने उसी समय विवाह समारोह में पहना भी था। तो क्या आडवाणी या मोदी का पाकिस्तान के प्रति दोस्ताना व सद्भावपूर्ण रवैया सौहार्द बनाने की कोशिश माना जाये और पाकिस्तान की नजरों में हमेशा खटकने वाली कांग्रेस पार्टी को पाकिस्तान परस्त 2015 में अमित शाह बिहार चुनाव के दौरान कहते फिरते थे कि यदि लालू - नितीश का महागठबंधन चुनाव जीता और भाजपा हारी तो पाकिस्तान में पटाखे फूटेंगे।

आज वही नीतीश कुमार भाजपा के साथ हैं तो क्या अब नीतीश की जीत पर पाकिस्तान में पटाखे नहीं फूटेंगे अवसरवादिता और राजनैतिक शातिरपने की भी आखिर कोई इन्तेहा होती है सच तो यह है कि कांग्रेस व भाजपा के नेताओं के पाकिस्तान से रिश्तों के रिकार्ड खुद इस बात के गवाह है कि पाकिस्तान किसका दोस्त है और किसका दुश्मन ?

कविता

एक गीत

सही समय है.....
मदहोशी को तजो जरा सा-
बंद पड़े नैनों को खोलो !
कब तक यूँ ही मौन रहोगे,
सही समय है कुछ तो बोलो ।

फिर मत कहना ऐसा वैसा,
और शिकायत नहीं सुनेंगे,
जरा समझ लें, जरा सोच लें,
कौन सुनेंगे, कौन धुनेंगे ।
दोनों पलड़े हैं अब आगे ,
सही गलत क्या मिल के तोलो ।
सही समय है ....

गुजरा वक्त नहीं आयेगा,
आंसू मूक खड़ा गायेगा ,
अच्छे से अब देखभाल लो
क्या जाएगा, क्या आएगा
सोच समझ कर करो फैसला,
मन के आगे अब मत डोलो ।
सही समय है......

खुद चलकर आई है गंगा,
सारा मैल हटा लो अब तुम ।
स्वेत सरल सब हो जाएं हम,
राहें सबकी अब तुम खोलो ।
बारिश का सा आया मौसम ,
अपने अंतस को तुम धो लो ।
सही समय है.....

संजीव

स्वतंत्रता संग्राम सेनानी: गोपाल कृष्ण गोखले

सुरेश सिंह

गोपाल कृष्ण गोखले एक महान समाज सुधारक और शिक्षाविद् थे। जिन्होंने भारत के स्वतंत्रता आंदोलन को अनुकरणीय नेतृत्व प्रदान किया। गोपाल कृष्ण गोखले जी का जन्म 9 मई, 1866 को वर्तमान महाराष्ट्र के कोटलुक गाँव में हुआ था।श्री गोखले ने सामाजिक सशक्तीकरण, शिक्षा के विस्तार और तीन दशकों तक भारतीय स्वतंत्रता संग्राम की दिशा में कार्य किया तथा प्रतिक्रियावादी या क्रांतिकारी तरीकों के इस्तेमाल को खारिज किया। ये महात्मा गांधी से लगभग ढाई साल बड़े थे। गांधी जी ने अपनी किताब 'स्वराज' में लिखा है- 'एक बार मैंने उन्हें घोड़ा-गाड़ी के बजाय ट्रेन (कलकत्ता में चलने वाली छोटी ट्रेन) से सफर करने की सलाह दी। वे आगे लिखते हैं - 'गोखले दुखी हो गए और कहा, क्या तुम भी मुझे नहीं पहचान पाए मैं जो भी कमाता हूं सब अपने आप पर नहीं खर्च करता। घोड़ा-गाड़ी से इसलिए चलता हूं कि कई लोग मुझे जानते हैं और अगर मैं ट्रेन में सफर करूं तो मेरे साथ अन्य यात्रियों को काफी दिक्कतें होंगी। जब तुम्हें काफी लोग जानने लग जायेंगे तब इसका अहसास होगा.ह्ळ और ऐसा हुआ भी। आज जब 'मेक इन इंडिया' और 'मेक फॉर इंडिया' के बीच बहस जारी है, हम बात जान लें कि गोखले पहले व्यक्ति थे जिन्होंने 'स्वदेशी' विचार पर जोर दिया। राजस्थान विश्वविद्यालय के कुलपति और इतिहासकार प्रोफेसर केएल कमल कहते हैं, 'उन्होंने स्वदेशी को प्रोत्साहन देते हुए बताया कि यह देशभक्ति के साथ-साथ एक आर्थिक आंदोलन भी है. प्रोफेसर कमल उन्हें उदारवादियों का सिरमौर और भारत के संवैधानिक विकास का जनक मानते हैं। वे कहते हैं कि उन्होंने कोई नया सिद्धांत नहीं दिया बल्कि भारतीय परिवेश में पाश्चात्य राजनैतिक परंपरा के विलय की बात कही थी। गोपाल कृष्ण गोखले जी महात्मा गांधी के राजनैतिक गुरु, भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन के मार्ग दर्शकों में से एक, सर्वेन्ट्स ऑफ इंडिया सोसायटी के संस्थापक होने के साथ-साथ गोपाल कृष्ण गोखले भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन के मार्गदर्शकों में से एक थे। वह भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के वरिष्ठ नेता थे। गांधीजी उन्हें अपना राजनैतिक गुरु मानते थे। गोखले राजनैतिक नेता होने के आलावा एक समाज सुधारक भी थे। उन्होंने एक संस्था सर्वेन्ट्स ऑफ इंडिया सोसायटीह्व की स्थापना की, जो आम लोगों के हितों के लिए समर्पित थी। देश की आजादी और राष्ट्र निर्माण में गोपाल कृष्ण गोखले का योगदान अमूल्य है।

गोपाल कृष्ण गोखले जी के पिता कृष्ण राव एक किसान थे पर चूँकि क्षेत्र की मिट्टी कृषि के लिए अनुकूल नहीं थी, इस कारण क्लर्क का काम करने पर मजबूर हो गए। उनकी माता वालूबाई एक साधारण महिला थीं। गोखले ने अपने बड़े भाई द्वारा आर्थिक सहायता से कोथापुर के राजाराम हाई स्कूल में अपनी प्रारंभिक शिक्षा प्राप्त की। बाद में वह मुंबई चले गए और 1884 में अट्ठारह वर्ष की उम्र में मुंबई के एलफिंस्टन कॉलेज से स्नातक की डिग्री प्राप्त की। गोपाल कृष्ण उस समय के किसी भी भारतीय द्वारा पहली बार कॉलेज की शिक्षा प्राप्त करने वाले चंद लोगों में से एक थे।

विचार

मानव और मानवता के लिए समर्पित संस्था रेडक्रास

सुरेश सिंह बैस "शाश्वत"

अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस दिवस हर साल आठ मई को मनाया जाता है। इसके संस्थापक हेनरी ड्यूनेंट के जन्मदिन पर यह दिन मनाया जाता है। हेनरी ड्यूमेंट के प्रयासों से 1864 में जेनेवा समझौते के जरिए अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस मूवमेंट की स्थापना हुई थी। हेनरी ड्यूमेंट को पहला नोबेल शांति पुरस्कार भी प्रदान किया गया।

रेडक्रॉस एक स्वयंसेवी संस्था है। और देश के किसी भी भाग में प्राकृतिक या मानवीय आपदा के शिकार लोगों को बचाने और राहत पहुंचाने में बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। इस तरह की संस्थाओं में जो स्वयंसेवक होते हैं, उनसे लोगों को प्रेरणा लेने की आवश्यकता है। वर्तमान समय और परिस्थितियों में रेड क्रॉस की भूमिका केवल युद्ध के दौरान बीमार और घायल सैनिकों, युद्ध करने वालों और युद्धबंदियों को सुरक्षित स्थान पर पहुंचाना और उचित उपचार की सुविधाएं उपलब्ध कराना ही नहीं रह गया है। अब उसके दायित्व का दायरा और अधिक बढ़ गया है। विश्व में जब से कोरोना जैसी महामारी ने अपना पैर पसारा है तब से तो इस संस्था की महत्वता और दायित्व दोनों में काफी इजाफा हो चुका है। और इसका कार्य बहुत आवश्यक और महत्वपूर्ण हो चुका है । पिछले कुछ सालों के दौरान आई प्राकृतिक आपदाएं, भयंकर बाढ़ और सुनामी लहरों के तांदव तथा कैटरीना तफान के दौरान दुनियाभर में हर साल आज का दिन 'अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस दिवस' के रूप में मनाया जाता है और जहां तक भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी का सवाल है, इसकी स्थापना 1920 में भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी अधिनियम के तहत की गई थी। और उसके नौ साल बाद इसकी गतिविधियों को ध्यान में रखकर अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस आंदोलन ने इसे अपनी मान्यता दी। आज के इस आधुनिक दौर मे दुनिया में युद्ध के तरीकों और कारणों में बड़ा अंतर आ चुका है। अभी देखिए पिछले दो महीने से अधिक रूस और यूक्रेन के जंग को खत्म होने का कोई आसार नजर नहीं आ रहा है। यह एक भीषण त्रासदी बन चुकी है। कहने को तो इसे मात्र दो देशों का युद्ध कह सकते हैं लेकिन इसके परिणाम अति भयंकर साबित हो रहे हैं ,और सारी दुनिया में इसका प्रभाव देखा जा रहा है। प्रत्येक देश कहीं ना कहीं इस युद्ध के दुष्परिणाम से प्रभावित एवं उसके दुष्प्रभाव को झेलने पर मजबूर हो चुका है। स्वयं भारत भी इससे अप्रभावित नहीं रह पाया है। और भारत में भी महंगाई ,सामानों का अभाव एवं वैश्विक संबंधों में परेशानियां दिखनी शुरू हो गई है। अब युद्ध के दौरान सैनिकों की सहायता के साथ ही प्राकृतिक या मानवीय आपदाओं के शिकार लोगों को राहत एवं मदद पहुंचाने में भी रेड क्रॉस एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। दुनियाभर में शांति और सौहार्द के प्रतीक के रूप में जानी जाने वाली इस संस्था ने अपने कर्मठ, समर्पित और कर्तव्यनिष्ठ स्वयंसेवकों के माध्यम से अपनी एक अलग पहचान और छवि बना ली है। आज दुनिया के किसी भी भाग में प्राकृतिक या मानवीय आपदा में अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस की टीम सबसे पहले पहुंचकर राहत कार्य में जुट जाती है। वर्तमान समय और परिस्थितियों में इस संस्था का महत्व और भी अधिक बढ़ गया है। असलियत तो यह है कि आज की विकट परिस्थितियों में अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस जैसी संस्था पूरे विश्व की जरूरत बन गई है जो आपदा के समय भरोसेमंद दोस्त की तरह मदद का हाथ बढ़ाती है। इतना ही नहीं देश में रक्त एकत्र करने और उसको जरूरतमंद लोगों को समय पर पहुंचाने में यह संस्था जिस प्रकार कार्य कर रही है।वह किसी से छिपा नहीं है। यह लोगों को रक्तदान की प्रेरणा देती है, ताकि लोग अधिक से अधिक संख्या में रक्तदान करें। यह स्वयं शिविर लगाकर हर साल बड़ी मात्रा में रक्त एकत्र करती है, ताकि जरूरत के समय किसी प्रकार की कमी न रहे।भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी एक स्वयंसेवी राहत संस्था है है जो पूरे देश में सात सौ से अधिक शाखाओं का नेटवर्क है।, आपदा और आपातकाल के समय राहत प्रदान करता है ।और कमजोर लोगों और समुदायों के स्वास्थ्य और देखभाल को बढ़ावा देता है। देश के विभिन्न भागों में यह संस्था बहुत ही सफलता के साथ कार्य कर रही है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

आत्मरक्षा-सुरक्षा के लिए शिक्षा

विजय गर्ग

आत्मरक्षा स्वयं को, अपनी संपत्ति को या किसी अन्य को शारीरिक क्षति से बचाने का कार्य है। महिलाओं के जीवन में आत्मरक्षा की अहम भूमिका है। आत्मरक्षा एक ऐसा कौशल है जिसे प्रत्येक महिला को अपने और दूसरों के जीवन को दैनिक आधार पर या जब भी स्थिति की आवश्यकता हो, सुरक्षित बनाने के लिए हासिल करना चाहिए। महिलाएं अक्सर अपनी शारीरिक क्षमता के कारण इसका शिकार बनती हैं। आत्मरक्षा तकनीकें उन्हें उन स्थितियों पर नियंत्रण रखने में सक्षम बनाती हैं जिनमें वे मौखिक दुर्व्यवहार, शारीरिक हमले आदि का शिकार हो सकती हैं। ऐसी तकनीकें यह महसूस करने में आत्मविश्वास भी बढ़ाती हैं कि यदि कोई आपकी सीमाओं का सम्मान नहीं करता है, तो आपको उन्हें रोकना चाहिए। विशेषकर महिलाओं में अपराध बढ़ रहे हैं। और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कहां रहते हैं या काम करते हैं, आपको किसी हिंसक या घुसपैठिए अपराध का शिकार बनने का खतरा है। इससे निपटने का एक ही सही तरीका है, कुछ मनोवैज्ञानिक, शारीरिक और आत्मरक्षा उपकरणों के साथ अपनी सुरक्षा करना। सबसे अधिक संभावना है, जब कोई व्यक्तिगत हमला होता है तो इसकी बहुत अधिक संभावना होती है कि पुलिस पास में खड़ी नहीं होगी और यह भी संभावना है कि पुलिस केवल क्षति होने के बाद ही इसमें शामिल हो सकती है। हर कोई सुरक्षित महसूस करने का हकदार है और आत्मरक्षा उपकरण प्रदान करती है। जबकि अकादमिक शिक्षा पर इतना ध्यान दिया जाता है, किसी को आत्मरक्षा को बेकार या अनावश्यक नहीं मानना चाहिए क्योंकि जैसे शैक्षणिक हमारे भविष्य के लिए महत्वपूर्ण है, वैसे ही आत्मरक्षा हमारी सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण है। आत्मरक्षा शिक्षा अधिकांश लोग आत्मरक्षा को किसी हमलावर की कमर पर लात मारना या मुक्का मारना समझते हैं। लेकिन आत्मरक्षा का वास्तविक अर्थ किसी ऐसे व्यक्ति से लड़ने से बचने के लिए हर संभव प्रयास करना है जो आपको धमकी देता है या हमला करता है। आत्मरक्षा में केवल अपनी मुट्ठियों का नहीं बल्कि अपने सिर का उपयोग करना शामिल है।

कैमरा और मैं... एक चमत्कारी आविष्कार

डॉ. सुरेश कुमार

आह! कैमरा, एक चमत्कारी आविष्कार जिसने हमारे जीवन का दस्तावेजीकरण करने और यादें साझा करने के तरीके को पूरी तरह से बदल दिया है। इसमें सबसे खूबसूरत पलों को कैद करने, समय को स्थिर रखने और हमारी सबसे शर्मनाक घटनाओं को अमर बनाने की शक्ति है। आइए कैमरे की सराहना करने के लिए कुछ समय निकालें, और उन सभी हास्यास्पद परिदृश्यों की सराहना करें जिनमें इसने हमें प्रवेश कराया है। सबसे पहले बात करते हैं सेल्फी की उम्र के बारे में। कैमरे ने हम सभी को सेल्फ-पोर्ट्रेट विशेषज्ञों में बदल दिया है। हममें से प्रत्येक हर समय अपने निजी ह्यपपराजीह्ळ (उन फोटोग्रैफर को कहते हैं जो अभिनेता, नेता, राजनेता के दिनचर्या के फोटो खींचते हैं।) उपकरण से लैस होता है। क्या आप किसी कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने के लिए एक त्वरित तस्वीर खींचना चाहते हैं सबसे आकर्षक रोशनी के लिए बस कैमरे को झुकाएँ, एक मुद्रा बनाएं और खींच जाएगी आपकी आत्म-महिमा। और क्या हम फिल्टर और संपादन ऐप्स की अंतहीन धारा के बारे में बात कर सकते हैं जो जादुई रूप से किसी भी साधारण तस्वीर को कला के टुकड़े में बदल देती है जब उनके पास कुत्ते के कान और उनके सिर पर एक चमकदार प्रभामंडल लगा हो तो उन्हें वास्तव में अपने जैसा दिखने की जरूरत किसे है आखिरकार, जीवन का दस्तावेजीकरण करने का क्या मतलब है अगर यह आपके सर्वोत्तम आभासी स्व को प्रदर्शित नहीं करता है आइए "स्पष्ट" फोटो की क्रोनोलॉजी को न भूलें। आप उन्हें जानते हैं - जहां कोई दूर तक देखने या किसी अनदेखे चुटकुले पर हंसने का नाटक करता है। उन्हें कम ही पता है, उनके चतुर साथी ने शटर बटन पर पहले से ही अपनी उंगली घुमाते हुए उन्हें इस कृत्य में पकड़ लिया है। आह, स्पष्ट शॉट का जादू - सावधानीपूर्वक मंचन किया गया और निंजा जैसी सटीकता के साथ निष्पादित किया गया। हमारे भोजन अनुभवों पर कैमरे के प्रभाव के बारे में बात नहीं करेंगे तो कैमरा दुखी हो जाएगा। केवल भोजन का आनंद लेने के बजाय, हमें खाने पर विचार करने से पहले हर कल्पनीय कोण से प्रत्येक व्यंजन की तस्वीर खींचनी होगी।

हमारे भोजन का सावधानीपूर्वक

न्यूज फ्लैश

पुलिस में होने का झांसा देकर 1 लाख 20 हजार रुपये ठगे

गन्नौर: पुलिस में होने का झांसा देकर एक व्यक्ति ने पेट्रोल पंप पर नौकरी करने वाले बुजुर्ग से करीब 1 लाख 20 हजार रुपये ठग लिए। पीड़ित ने मामले की शिकायत थाना गन्नौर में दी। शिकायत में चिरस्मी गांव के जसबीर ने बताया कि वह जय भारत पेट्रोल पंप पर नौकरी करता है। जय भारत पंप पर सतनारायण उर्फ सत्यवान निवासी गांव कासंडी पुलिस की वर्दी में आया। उसने अपना पुलिस का आई कार्ड भी दिखाया। सतनारायण ने उसे पुलिस द्वारा पकड़ा हुआ ट्रैक्टर सस्ते दाम में दिलवाने का झांसा दिया। सतनारायण की बातों में आ उसने खाते में व उसके दोस्त दीपक के गूगल पे पर 1 लाख 20 हजार रुपये ट्रांसफर कर दिए। कुछ रुपये उसने दूसरे के खाते से भी ट्रांसफर कर दिए। जब उसने अपने रुपये मांगे तो सतनारायाण ने उसे पुलिस की धमकी दी। जब उसने अपने स्तर पर पता किया तो सतनारायण पुलिस में नहीं पाया गया। अब रुपये मांगने पर सतनारायण उसे जान से मारने की धमकी दे रहा है। पुलिस ने जसबीर की शिकायत पर आरोपित सतनारायण के खिलाफ धोखाधड़ी का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस का कहना है कि आरोपित को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

लोक गायक राजकिशन अगवानपुरिया की 30वीं 12 को

गन्नौर: लोक गायक राजकिशन अगवानपुरिया की 30वीं पुण्यतिथि पर विशाल रागनी कार्यक्रम का आयोजन 12 मई को अगवानपुर गांव के मुख्य पार्क में किया जाएगा। जानकारी देते हुए स्व. राजकिशन अगवानपुरिया के सुपुत्र दीपक अगवानपुरिया ने बताया कि कार्यक्रम में मन्नत ग्रुप के चेयरमैन समाजसेवी देवेंद्र कादियान, समाजसेवी परमिंद्र शर्मा व गुड़गांव से समाजसेवी नितिन त्यागी बतौर मुख्यातिथि के तौर पर शिरकत करेंगे। जबकि हरियाणवी गायक मासूम शर्मा, गोल्डी यूपी, विकास कुमार, नरेंद्र कौशिक समचाना वाले व विष्णू दत्त शर्मा विशिष्टातिथि के तौर पर शिरकत करेंगे। कार्यक्रम में कई गायक व कलाकार भी शिरकत करेंगे। उन्होंने लोगों से कार्यक्रम में पहुंचने का आह्वान किया।

सोमवार को 18 प्रत्याशियों ने भरे अपने नामांकन पत्र

सोनीपत: 18वें आम लोकसभा चुनाव के दृष्टिगत सोनीपत संसदीय क्षेत्र के लिए नामांकन पत्र भरने की प्रक्रिया के अंतर्गत नामांकन के अंतिम दिन सोमवार को 18 प्रत्याशियों ने अपने नामांकन पत्र दाखिल किए। नामांकन पत्र दाखिल करने वालों में राष्ट्रीय गरीब दल से बिशनपुरा जींद के सुनील कुमार, आम आदमी परिवर्तन पार्टी से नरेश कश्यप, समता पार्टी से राकेश दहिया, राष्ट्रीय समाज दल आर से वीर सैन, फौजी जनता पार्टी से संतोष, आजाद उम्मीदवार के तौर पर डॉ कमलेश कुमार सैनी, अमित, रोहताश, सुमित, सुरेन्द्र, दीपक, नरेन्द्र कुमार, निर्मल सिंह, सतपाल, रमेश कुमार खत्री व संजय दास ने अपना नामांकन दाखिल किया। वहीं जननायक जनता पार्टी के प्रत्याशी कवरिंग प्रत्याशी के तौर पर साहिल मलिक तथा इनेलो के कवरिंग प्रत्याशी के तौर पर मंजू ने अपना नामांकन जमा करवाया। नामांकन दाखिल करने वाले प्रत्याशियों ने सभी प्रक्रियाओं को पूरा करते हुए सोनीपत लोकसभा के रिटर्निंग अधिकारी एवं सोनीपत के उपायुक्त डॉ मनोज कुमार के समक्ष सविंधान के प्रति निष्ठा की शपथ भी ली। उपायुक्त ने बताया कि आगामी 25 मई को होने वाले लोकसभा चुनाव को शांतिपूर्वक सम्पन्न करवाने के लिए जिला प्रशासन द्वारा व्यापक एवं पुख्ता प्रबंध किए गए है। एमसीएमसी द्वारा भी फेक और पेड न्यूज पर नजर रखी जा रही है। प्रत्याशियों के नामांकन की जांच 7 मई को होगी वहीं नामांकन वापिस लेने की तिथि 9 मई है।

श्री अखण्ड शिव दुर्गा मन्दिर के 21वें वार्षिक सत्संग एवं भंडारा सम्पन्न

जिसे संतों का आशीर्वाद मिल जाए उसे कोई हरा नहीं सकता : राजीव जैन

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

बरसत रोड स्थित जसबीर कालोनी में श्री अखण्ड शिव दुर्गा मन्दिर का 21वां वार्षिक सत्संग एवं भंडारा का आयोजन किया गया। जिसमें समाजसेवी सतीश वर्मा एवं उनकी पत्नी ममता के सौजन्य से श्री रामचरित्र मानस का अखण्ड पाठ कराया गया। वहीं प्रसिद्व भजन गायक प.आत्म प्रकाश वशिष्ठ ने अपने भजनों के माध्यम से श्रद्धालुओं को झूमने के लिए मजबूर किया। ध्वजारोहण राजीव जैन ने

किया। रिबन काटने की रस्म अनन्तराम खुराना ने की एवं ज्योत प्रचण्ड हीरा मल्होत्रा ने की। मंच संचालन मदन लाल आजाद ने किया। श्री स्वामी महेशानंद जी महाराज द्वारा पावन प्रवचन किए गए। इसके अलावा श्री श्री 108 स्वामी परमानंद भैयाजी, श्री श्री 108 स्वामी विश्वेशरानंद जी महाराज हरिद्वार ने भी अपना आशीर्वाद दिया। समारोह में आए सभी संतों का फूल माला डालकर व उपहार देकर सम्मान किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि भाजपा के पूर्व पार्षद विजय जैन रहे। श्री श्री 108 महेशानंद जी महाराज ने विजय जैन को आशीर्वाद देते हुए कहा कि उन्हें समाजसेवा करने का मौका अवश्य मिलेगा। जिसने समाज को अपना लिया और समाज ने उसे अपना लिया उसे कामयाबी जरूर मिलेगी। वहीं विजय जैन ने कहा कि अगर जनता ने उन्हें सेवा का अवसर दिया तो वह ईमानदारी से जन सेवक की भूमिका निभायेंगे। मुख्य अतिथि राजीव जैन ने कहा कि आज वह जो भी है संतों के आशीर्वाद से है। जिसे संतों का आशीर्वाद मिल जाए उसे कोई हरा नहीं सकता। सभी अतिथियों का पगड़ी पहनाकर व स्मृति चिन्ह देकर स्वागत किया गया। इस अवसर पर दिनेश खुराना, अशोक कालड़ा, अनिल बत्तरा, जगन्नाथ आन्नद, सुनील गोयल, रामलाल मदान, बलदेव अरोड़ा हनुमान, राजेन्द्र गोयल, जुगल आन्नद, आदि प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

कानून का राज स्थापित करने के लिए लड़ूंगा लड़ाई: हरजीत सिंह

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। शिरोमणि अकाली दल अमृतसर (मान) के प्रदेशाध्यक्ष हरजीत सिंह ने आज करनाल- पानीपत संसदीय क्षेत्र से सैकड़ों समर्थकों के साथ नामंकन पत्र दाखिल किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि समानता पर आधारित समाज के निर्माण और देश में कानून का राज स्थापित करने के लिए वह चुनाव में उतरे हैं।

उन्होंने कहा कि आज सरकार ने हजारों बेगुनाह युवकों को जेल में डाल दिया है। किसानों का दमन किया जा रहा है। सरकार किसानों पर जुल्म बरपा रही है, इसलिए वह मैदान में हरियाणा के पूर्व सीएम मनोहर लाल के सामने खडे हुए हैं। उन्होंने कहा कि आजाद समाज पार्टी तथा भीम आर्मी के प्रमुख चंद्रशेखर रावण ने उन्हें अपना समर्थन दिया है।

इससे पहले सैकडों समर्थकों के साथ ढोल बजाते हुए वह मिनी सचिवालय पहुंचे। जगह-जगह उनका जोरदार स्वागत किया गया। उन्होंने जिला निर्वाचन अधिकारी के सामने जाकर अपना नामंकन पत्र दाखिल किया। उनके साथ जगतार सिंह हवारा के पिता गुरचरन सिंह, किसान नेता मनोज सिंह दूहन, हरपाल सिंह जलमाना, हरदीप सिंह, वरिंदर सिंह सहित कई लोग मौजूद रहे।

श्री घण्टाकर्ण मासिक श्रद्धालु संगम आज

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। इन्द्री रोड़ स्थित मनोकामनापूरक संकटमोचक श्री घण्टाकर्ण महावीर देवस्थान पर प्रत्येक महीने के कृपा दिवस कृष्ण चौदस पर हर बार की भांति मासिक श्रद्धालु संगम का विशेष भक्तिमय आयोजन 7 मई को शान्तमूर्ति महासाध्वी श्री प्रमिला जी महाराज एवं महासाध्वी श्री जागृति जी महाराजइ की पावन नेश्राय में उत्साह एवं भक्तिपूर्वक आयोजित किया जा रहा है।

श्री घंटाकर्ण जी जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर भगवान महावीर स्वामी के शासनरक्षक देव एवं तन्त्र-मन्त्र-यन्त्र की साधना को सफल करने वाले अलौकिक शक्ति सम्पन्न देव हैं। देवस्थान दर्शनार्थ सुबह 6 बजे से शाम 7 बजे तक खुला रहेगा। प्रातःकालीन आरती सुबह 9 बजे होगी तथा सायंकालीन सांय 6.30 बजे होगी।

अमृतसिद्धि तथा सर्वार्थसिद्धि योग का मेल होने के कारण इस महीने की चौदस ज्योतिषीय दृष्टि से अधिक कृपादायक तथा मनोवांछित दायिनी है। कार्यक्रम के उपरांत महाआरती होगी। इस महाआरती एवं सभी श्रद्धालुओं के लिए प्रीतिभोज का लाभ सुरेन्द्र कुमार जैन (इंदरगढ़ वाले) रोहतक निवासी द्वारा लिया जा रहा है। कार्यक्रम के अंत में बृहत श्री घण्टाकर्ण स्तोत्र सुनाया जाएगा।

प्रातःकालीन आरती की रस्म संपन्न करने के लिए कांग्रेस प्रत्याशी दिव्यांशु बुद्धिराजा, करनाल विधानसभा कांग्रेस प्रत्याशी स. तरलोचन सिंह अपने विशिष्ट सहयोगियों सहित सुबह 8 बजे हाजिर रहेंगे। सायंकालीन आरती का लाभ लेने के लिए एसपी दीपक सहारन, जिला न्यायावादी पंकज सैनी उपस्थित रहेंगे। इस अवसर पर सैकड़ों श्रद्धालु देव कृपा से अपने मनोरथों की पूर्ति हेतु आशीर्वाद लेने के लिए उपस्थित होंगे। मंदिर प्रबंधन ने कृपा-प्राप्ति के इच्छुक सभी भक्तजनों से इस मौके पर पहुंचकर लाभ उठाने का विशेष आग्रह किया है।

डीएवी सैंटेनरी पब्लिक स्कूल में कराया शपथ ग्रहण

टीम एक्शन इंडिया
समालखा (कुलदीप सिंह)

डी ए वी सैंटेनरी पब्लिक स्कूल समालखा में स्कूल परिफेक्ट बॉडी का विधिवत गठन करके शपथ ग्रहण समारोह करवाया गया। इसमें छात्र-छात्राओं ने कैप्टन वाइस कैप्टन तथा स्पोर्ट्स कैप्टन का पदभार ग्रहण कर अपने-अपने उत्तरदायित्व का निष्ठा पूर्वक निर्वाह करने की शपथ ग्रहण की। स्कूल प्राचार्या के साथ सभी अध्यापकों ने विद्यार्थियों की प्रतिभा की परीक्षा करते हुए 12वीं कक्षा के वंशज ढांडा को हेड बॉय तथा नेहा को हेड गर्ल के रूप में चुना। इसके पश्चात दयानंद सदन से नवी कक्षा से 12वीं कक्षा तक गौरांश और भूमिका को कैप्टन हर्षित और कोमल को वाइस कैप्टन तथा प्रिंस और शालू को सपोर्ट्स कैप्टन चुना। छठी से आठवीं कक्षा तक

लक्ष्य को कैप्टन जीविका को वाइस कैप्टन तथा रिया का सपोर्ट्स कैप्टन चुना। गांधी सदन से 12वीं कक्षा तक अंशिका तथा संयम को कैप्टन पुलकित को वाइस कैप्टन तथा तनीषा राठी और अक्षर को सपोर्ट्स कैप्टन चुना छठी से आठवीं कक्षा तक सुनैना को कैप्टन प्रतीक को वाइस कैप्टन और हर्ष को सपोर्ट्स कप्तान चुना। टैगोर सदन से नवी से 12वीं कक्षा तक कुणाल तथा महक को कैप्टन सनी और वंशिका को वाइस कैप्टन अभय और जानवी को सपोर्ट्स कैप्टन चुना ।

छठी से आठवीं कक्षा तक अभिषेक को कैप्टन प्रिंसया को वाइस कैप्टन तथा मन्नत को सपोर्ट्स कप्तान चुना । विवेकानंद हाउस से नवी से 12वीं कक्षा तक अंशुल और श्रुति को कैप्टन दीपांशु और शिवानी को वाइस कैप्टन आदित्य और भांति को सपोर्ट्स कप्तान चुना। स्कूल परफेक्ट बॉडी के सभी चयनित अधिकारियों को उनके कर्तव्य समझाकर शपथ दिलवाई गई। कार्यक्रम के अंत में स्कूल प्रधानाचार्या भव्या शर्मा ने स्कूल परिफेक्ट बॉडी के सभी पदाधिकारियों को अपने कर्तव्य को लगन एवं निष्ठा से वहन करने और स्कूल अनुशासन में सहयोग करने के लिए प्रेरित किया।

गुरुकुल के छात्रों ने किया आर्य समाज मॉडल टाउन का भ्रमण

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

आर्य वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के नवनिर्मित महर्षि दयानन्द बाल गुरूकुल के छात्रों को संस्कारवान बनाने तथा आर्य समाज को बढावा देने के लिए आर्य समाज मॉडल टाउन पानीपत में भ्रमण करवाया। विद्यालय के नन्हे छात्रों को बैठाकर हवन यज्ञ करवाया गया जिसमें विद्यालय की अध्यापिकाएं भी हवन यज्ञ में शामिल रही। विद्यालय के प्राचार्य मनीष घनगस ने कहा कि विद्यालय के छात्रों को समय समय पर वैदिक संस्कार देने के कार्य किए जाते हैं। छात्रों को प्रतिदिन हवन यज्ञ में शामिल किया जाता है। उन्होने कहा कि मानव जीवन में संस्कारों का

अत्यधिक महत्त्व है । संस्कारों का सर्वाधिक महत्त्व मानवीय चित्त की शुद्धि के लिए है । संस्कारों के द्वारा ही मनुष्य का चरित्र निर्माण होता है और विचारों के अनुरूप संस्कारय क्योंकि चरित्र ही वह धुरी है जिस पर मनुष्य का जीवन सुख शान्ति और मान.सम्मान को प्राप्त करता है । यदि संस्कार न हों तो हमारी सामाजिक जिम्मेदारियां और सामाजिक भागीदारी शून्य होगी। संस्कारों की पहली पाठशाला घर से शुरू होती है। हम जो घर से सीखते हैंए वही बाहर करते हैं। इसके बाद

हवन यज्ञ

छात्रों को बैठाकर हवन यज्ञ करवाया गया जिसमें विद्यालय की अध्यापिकाएं भी हवन यज्ञ में शामिल रही

स्कूल में संस्कारों का समायोजन होता है। इसके अलावा संस्कारों में एक अहम संस्कार है जिसे परोपकार कहा जाता है। परोपकार के जरिए ही समाज में हम एक दूसरे की भावनाओं को समझ पाते हैं। इसी के जरिए हम एक दूसरे की मदद के लिए प्रेरित होते हैं। यदि यह संस्कार न हो तो हम समाज में कोई स्थान प्राप्त नहीं कर सकते। लिहाजा संस्कारों की कड़ी में हमें परोपकार के बारे में पता होना चाहिए और इसका अनुपालन भी सुनिश्चित करना चाहिए। तभी हम समाज में विशिष्ट स्थान बना पाने में कामयाब हो सकते हैं। जीवन में आगे बढ़ने के लिए अच्छे संस्कार तथा अनुशासन बहुत आवश्यक है। उसके लिए हर कार्य चाहे वह पढ़ाई खेल अथवा अन्य कार्य हों उसमें एक निश्चित समय अवधि का होना बहुत आवश्यक है। उसके लिए हमें अपने गुरु तथा माता.पिता बड़ों का सम्मान करना आवश्यक है। साथ ही हमें अपनी सोच को सकारात्मक रखना आवश्यक है। इस अवसर पर मोनिका, पारूल, प्रिया, सूमन, पूजा रानी, सविता खर्ब मौजूद रही।

धारा 144 के बावजूद भी नहरों में नहाते 10 साल से कम उम्र के बच्चे

खरखौदा/सोनीपत/सोमपाल सैनी

सोनीपत, जिलाधीश डॉ मनोज कुमार ने एक सप्ताह पहले ही आदेश जारी करते हुए कहा कि गर्मियों में जिला से गुजरने वाली नहरों के किनारों पर नहाने के लिए भारी संख्या में भीड़ इकट्ठा हो जाती है। जिसके कारण कई बार नहर में नहाने वालों की पानी में डूबने की आंशका बनी रहती है। क्योंकि नहरों में पानी का प्रवाह विभिन्न परिस्थितियों के अधीन है। जिलाधीश ने मानव स्वास्थ्य और सुरक्षा को देखते हुए भारतीय दण्ड प्रक्रिया संहिता 1973 की धारा 144 की शक्तियों का प्रयोग करते हुए नहरों में व्यक्तियों के प्रवेश और वहां स्नान करने पर पाबंधी लगाई हैं। बावजूद धारा 144 लगने के बावजूद खरखौदा के दिल्ली रोड पर नहर में रोजाना काफी संख्या में छोटे बच्चें नहरों में नहा रहे हैं। वही ऐसा भी देखने मे आया है कि नहरों में महिला भी नहाती नजर आई है। आपकी बतादे कि जिलाधीश ने सिंचाई विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि एक सप्ताह के अंदर सभी नहरों पर जगह-जगह नोटिस बोर्ड लगवाना सुनिश्चित करें ताकि नोटिस बोर्ड के माध्यम से लोगों को नहरों में न नहाने के प्रति जागरूक किया जा सके। लेकिन अभी तक कोई भी नोटिस बोर्ड नही लगवाया गया हैं। बच्चें खुलेआम नहरों में नहाने जा रहे है।

सीवर जाम होने के कारण गंदा पानी भरा, लोग परेशान

टीम एक्शन इंडिया
समालखाः समालखा

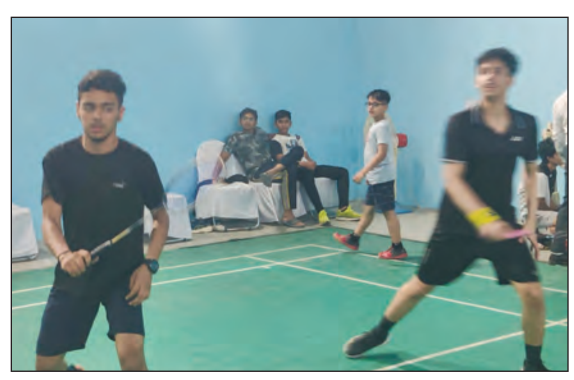
नगरपालिका के वार्ड 17 मे व पुरानी एक्सचेज वाली गली जो की 22 फुट चौडी लोगो ने अतिक्रमण कर 8 फुट भी नही रही यह रास्ता शहर को एक दर्जन गावों को जोड़ता है एक मात्र रास्ता है पर बीते दो दिनों से सीवर जाम होने के कारण गंदा पानी भरा हुआ है। सड़क के दोनों ओर बनी नालियों की पिछले कई माह से सफाई न होने के कारण नालिया बन्द पड़ी है इस कारण लोगों को पैदल आने

जाने मे परेशानी हो रही है। पिछले दिनों हुई बारिश ने और मुसीबत बढ़ा दी थी। वैश्य स्कूल है जिस मे बच्चो को जुते उतार कर गन्दे पानी से निकलना पड़ता है सफाई व सिवरेज जाम होने से समालखा वासियो को काफी परेसानियो का सामना करना पड़ रहा है।

दिशांत ने देव को हराकर फाइनल में जगह बनायी

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

पानीपत क्लब में चल रही 13 वीं आर्षिक जिलास्तरीय बैडमिंटन प्रतियोगिता के दूसरे दिन अहम मुकाबले खेले गये पॉल सिंह दोचक,सिनियर सिटीजन समाज सेवक एंड उद्योग पति (एग्रीकल्चर के उपयोग आने वाली दवाई के निर्माता) द्वारा आशीर्वाद दिया ओर शुभकामनायें दी। आज के पुरुष एकल मुकाबलों में दिशान्त एहलावत ने देव रावल को हराकर फाइनल में जगह बनायी व अकूल नांदल ने मनोज 15-



14,15-14 से हराकर फाइनल में जगह बनायी युगल मुकाबलों में कार्तिक मलिक और आदित्य मलिक ने मनीष और विश्वंथ की जोड़ी को हराकर फाइनल में जगह बनायी अंडर 11 में राघव सेक्सेना ने अंशमन को हराकर फाइनल में जगह बनायी अंडर 11 गर्ल्स में धैर्य चावला ने प्रतिष्ठा को 15-6 15-9 से हराकर फाइनल में जगह बनायी इस प्रतियोगिता का कल समापन होगा इसमें पानीपत डिप्टी कमिश्नर वीरेंद्र कुमार व मुख्य अतिथि एस एस दत्त बच्चों को पुरस्कार देकर सम्मानित करेंगे इस अवसर पर एसोसिएशन के प्रधान जुगल डावर , महासचिव दिनेश संदुजा ,ओ. पी. रानोलीया,सतीश महाजन,मुकेश मदान, भूपेंदर नादल, राम फल शर्मा ढार,विपिन शर्मा ,सुधांशु , अजय नादल, अरविन्द काजला आदि सदस्य मोजूद थे ।

'ओशो ने सामूहिक हास्य प्रक्रिया को दिया साइकोथेरेपी का रूप'

टीम एक्शन इंडिया
सोनीपतः सोनीपत जिले के दीपालपुर गांव में स्थित ओशो आश्रम श्री रजनीश ध्यान मंदिर में आयोजित एक सत्संग सभा में ओशो के अनुज स्वामी शैलेंद्र सरस्वती ने कहा कि हास्य-कला हमें ताजा और स्वस्थ करने की उल्लेखनीय क्षमता रखती है। विश्व हंसी दिवस इस कला का उत्सव मनाने के लिए समर्पित है । इस दिवस को मनाने का उद्देश्य हंसी के अनेक फायदों के बारे में सजगता बढ़ाना है। यह मन के शांत व विश्रामपूर्ण होने, मित्रों और अपरिचितों से भावपूर्वक जुड़कर हंसी साझा करने का सुअवसर प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि सामूहिक हंसी अभ्यास में शामिल लोग वैश्विक एकता और मित्रता को

बढ़ाते हैं। मेडिकल तथा साइकोलॉजिकल रिसर्च से भी यह पता चलता है कि व्यक्तिगत रूप से हंसी, तनाव दूर करने और मानसिक व हार्दिक आयाम की खिलावट में सहयोगी सिद्ध हुई है

स्वामी शैलेंद्र सरस्वती ने कहा कि सबसे पहले आध्यात्मिक सद्गुरु ओशो ने हंसी के महत्व को समझा और पूरी दुनिया को समझाया। वे अपने गंभीर दार्शनिक प्रवचनों के दौरान चुटकुले सुनाकर सबको हंसाते, फिर शांत-मौन ध्यान में डुबोया करते थे। 1988 में उन्होंने सामूहिक हास्य प्रक्रिया को एक साइकोथेरेपी का रूप दिया। उन्होंने बताया कि मिस्टिक रोज मेडिटेशन नामक इस 21 दिवसीय मनोचिकित्सा में प्रथम सप्ताह अकारण हंसना, दूसरे सप्ताह अकारण रोना और तीसरे सप्ताह साक्षी भाव में डूबना होता है। उपरोक्त मनोचिकित्सा प्रयोग के आशा से अधिक परिणाम आए, जिनसे प्रेरित होकर मुंबई के डॉ.मदन कटारिया ने देश में पहला लाफ्टर क्लब 1995 में शुरू किया। इसके बाद भारत में फिर देश के बाहर भी इस तरह के क्लब फैलते चले गए। स्वामी जी ने बताया कि मैं भी एक डॉक्टर हूं और चिकित्सक के रूप में आपसे शेयर करना चाहता हूं कि हमारे चेहरे की असली या नकली मुद्राएं और भाव-भंगिमाएं हमारे अंतस्तल को प्रभावित करती हैं। यदि हम उदासी या चिंता का 5 मिनट झूठा अभिनय ही करें तो हम पाएंगे कि वाकई हमारी मनस्थिति दुखद हो गई। अगर हम हंसें, मुस्कुराएं, बच्चों की तरह लोटपोट होकर खिलखिलाएं तो भीतर प्रसन्नता की लहर दौड़ जाती है। समूह में करने पर संक्रामक रोग की तरह फैलती हुई हंसी की तरंगें डिप्रेशन से बचाव करती हैं अर्थात इसे अवसाद की वैक्सीन समझिये। इस मौके पर रजनीश ध्यान मंदिर के प्रवक्ता स्वामी आनंद स्वभाव ने बताया कि दीपालपुर गांव में स्थित ओशो आश्रम श्री रजनीश ध्यान मंदिर में 7 से 12 मई तक ब्रह्म-चैतन्य साधना शिविर का आयोजन होगा ।

अवैध हथियार सहित दो गिरफ्तार,एक अवैध देशी पिस्तौल व दो कारतूस बरामद

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। सीआइए असंध की टीम ने गुप्त सुचना के आधार पर नाकाबंदी करके आरोपी अमनदीप पुत्र जयपाल वासी वार्ड शिमला बस्ती असंध और जशनदीप उर्फ सोनू पुत्र गुरबाज वासी असंध को कैथल रोड़ नया बाईपास असंध से गिरफ्तार किया। पुलिस टीम द्वारा आरोपियों के कब्जे से एक अवैध देशी पिस्तौल व दो कारतूस बरामद किए गए। आरोपियों के खिलाफ थाना असंध में शस्त्र अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया।

सीआइए असंध के प्रभारी निरीक्षक मनदीप सिंह ने बताया कि दोनों आरोपियों को बीती शाम गुप्त सुचना के आधार पर उनकी टीम द्वारा गिरफ्तार किया गया था। आरोपियों ने पूछताछ पर बताया कि वे हथियार रखने के शौकीन हैं और अपने शौक को पूरा करने के लिए वे इस पिस्टल को शामली यूपी से लेकर आए थे। उन्होंनें बताया कि जांच में सामने आया कि आरोपी अमनदीप के खिलाफ पहले भी आपसी विवद व शस्त्र अधिनियम की धाराओं के तहत कई मामले दर्ज हैं, जिनमें वह गिरफ्तार होकर जेल जा चुका है। आज दोनों आरोपियों को अदालत में पेश किया गया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया।

हेल्थ प्लस

डिप्रेशन भगाएँ प्राणायाम से

'**डिप्रेशन**' यानी नैराश्य, यानी मन और मानस का असहयोग, यानी प्रकृति से तादात्म्य न हो पाना या जीवन से आस्था उठ जाना। डिप्रेशन यानी जीने का नकारात्मक रवैया, स्वयं से अनुकूलन में असमर्थता आदि। जब ऐसा हो जाए तो उस व्यक्ति विशेष के लिए सुख, शांति, सफलता, खुशी यहाँ तक कि संबंध तक बेमानी हो जाते हैं। उसे सर्वत्र निराशा, तनाव, अशांति, अरुचि का ही आभास होता है।

यदि ऐसा क्षणिक हो तो उसे स्वाभाविक या व्यावहारिक मानना होगा, किंतु यह मन:स्थिति और मानसिकता अगर सतत बनी रहे तो परिणाम निश्चित तौर पर घातक होंगे। यह प्रतिकूलता व्याधि और विकृति को जन्म देगी। जीवन तक को नकार सकता है ऐसा व्यक्ति। पहले समाज, फिर परिवार और अंत में स्वयं से कटने लगता है वह।

'डिप्रेशन' का कारण वातावरण परिस्थिति, स्वास्थ्य, सामर्थ्य, संबंध या किसी घटनाक्रम से जुड़ा हो सकता है। शुरुआत में व्यक्ति को खुद नहीं मालूम होता, किंतु उसके व्यवहार और स्वभाव में धीरे-धीरे परिवर्तन आने लगता है। कई बार अतिरिक्त चिड़चिड़ापन, अहंकार, कटुता या आक्रामकता अथवा नास्तिकता, अनास्था और अपराध अथवा एकांत की प्रवृत्ति पनपने लगती है या फिर व्यक्ति नशे की ओर उन्मुख होने लगता है।

ऐसे में जरूरी है कि हम किसी मनोचिकित्सक से संपर्क करें। व्यक्ति को खुशहाल वातावरण दें। उसे अकेला न छोड़ें तथा छिन्द्रान्वेषणकतई न करें। उसकी रुचियों को प्रोत्साहित कर, उसमें आत्मविश्वास जगाएँ और कारण जानने का प्रयत्न करें।

मैत्रीपूर्ण वातावरण में प्रभावोत्पादक तरीके से जीवन की सच्चाई उसके सामने रखें और आत्मीयता से उसे 'प्राणायाम' के लिए राजी करें। सर्वप्रथम पदमासन करवाएँ। फिर प्राणायाम के छोटे-छोटे आवर्तन करवाएँ। बीच में गहरी श्वास लेने दें। आप देखेंगे 'डिप्रेशन' घटता जा रहा है। चित्त शांत हो रहा है। नाड़ीशोधन प्रा णायाम के पश्चात ग्रीष्मकाल में 'शीतली' और शीतकाल में सावधानी से 'मस्त्रिका' प्राणायाम करवाएँ।

प्राणायाम के दो आवर्तनों के पश्चात नाद करवा दें। प्रथम स्तर पर 'ओ' दीर्घ करवाएँ, जिससे ग्रीवा के अंदरूनी स्नायु कंपन, लय और बल पाकर सहज हों। तत्पश्चात 'ओ' लघु से दीर्घनाद करवाएँ। इसके कंपन मस्तिष्क, अधर-ओष्ठ और तालू को प्रभावित करेंगे। अनुभूत आनंद से चेहरे के खिंचाव और तनाव की स्थिति स्वत: जाती रहेगी। यदि ऐसा होने लगे तो समझिए आप कामयाब हो रहे हैं अपने 'मिशन' में। इसके बाद थोड़ा विश्राम। फिर श्वासन। अनिद्रा जनित 'डिप्रेशन' का रोगी ऐसे में सोना चाहता है। उसे भरपूर नींद ले लेने दें।

ये प्रक्रियागत परिणाम तुरंत प्राप्त होते हैं। इनके दीर्घकालीन स्थायित्व के लिए प्रयत्न में निरंतरता रखी जानी अनिवार्य है। सदैव अनुभवसिद्ध योग विशेषज्ञ ही से संपर्क किया जाना चाहिए।

चायनीज स्वास्थ्य के लिए हानिकारक

चायनीज खाने के शौकीनों के लिए यह बुरी खबर है। अमेरिका में किए गए परीक्षणों में चाइनीज खाने को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक बताया गया है, क्योंकि इनमें सोडियम की मात्रा ज्यादा और कैलोरी की मात्रा कम होती है। इनसे स्वास्थ्य को गंभीर नुकसान पहुँचने का अंदेशा बताया गया है।

अमेरिकी वैज्ञानिकों द्वारा किए गए परीक्षणों की रिपोर्ट में चाइनीज सॉस चिकन का उदाहरण देते हुए बताया गया है कि एक औसत युवा व्यक्ति को दिनभर में जितनी कैलोरी की जरूरत होती है, उससे केवल आधी कैलोरी इसमें होती है। इसमें सोडियम की मात्रा भी 40 प्रतिशत ज्यादा होती है, जो चिंताजनक बात है।

इसके अलावा सब्जी और बटरयुक्त फ्राइड चिकन में 1300 कैलोरी, 3200 मिलीग्राम सोडियम और 11 ग्राम सैचुरेटेड फेट होता है। सेंटर फॉर साइंड इन पब्लिक इंटरस्ट के डायरेक्टर बोनी लिबमैन कहते हैं कि हमारी रिपोर्ट सारा दोष चाइनीज भोजन को नहीं देती है, लेकिन जो हकीकत है वह हम बता रहे हैं।

हृदय रोग और टमाटर

टमाटर खाइए और स्वस्थ रहिए

लाल-लाल टमाटर किसे नहीं भाता? खट्टे-मीठे स्वाद वाले टमाटर के बारे में यह विवाद रहा है कि यह फल है या सब्जी? पर चाहे जो भी हो सारे विश्व में लोग इसके दीवाने रहे हैं। और दीवाने क्यों न हों? इसमें रुप और स्वाद के साथ-साथ अनेक गुण भी तो मौजूद हैं।

योरप में 1,379 व्यक्तियों पर किए गए अध्ययन से ज्ञात हुआ है कि जो लोग भोजन में अधिक लाइकोपीन (जो टमाटर में पाया जाता है) लेते हैं, उनमें हृदयाघात के खतरे कम होते हैं। अध्ययन में शामिल अधिकांश लोग प्रौढ़ावस्था के थे और उनमें से 662 को दिल का दौरा पड़ चुका था। अध्ययन के अंतर्गत शरीर में लाइकोपीन की उपस्थिति की मात्रा का आकलन किया गया था।

योरप में 1,379 व्यक्तियों पर किए गए अध्ययन से ज्ञात हुआ है कि जो लोग भोजन में अधिक लाइकोपीन (जो टमाटर में पाया जाता है) लेते हैं, उनमें हृदयाघात के खतरे कम होते हैं।

बीटा केरोटीन की तरह लाइकोपीन भी वसा में घुलने वाला पदार्थ है, जो आँतों में सोखा जाता है। लाइकोपीन की सुरक्षा क्रिया इसके प्रभावशाली ऑक्सीकरण रोधक के रूप में है, जिससे फ्री रेडिकलों के द्वारा कोशिकाओं, अणुओं और जीन्स की क्षति रुकती है। फ्री रेडिकल्स अत्यधिक प्रतिक्रियात्मक अणु हैं, जो रक्त प्रवाह में अन्य पदार्थों से मिलकर हानि पहुँचाते हैं।

उदाहरण के लिए इनमें कोलेस्टरोलिमोआ धमनियों में जम जाता है और आघात का कारण बन सकता है। यह जेनेटिक परिवर्तन करके कैंसर उत्पन्न कर सकता है। फ्री रेडिकल क्षति से सूर्य प्रकाश के कारण होने वाला कैंसर अथवा ओजोन जैसे प्रदूषण में साँस लेने से फेफड़ों की बीमारियाँ हो सकती हैं। अब प्रदूषण भरे वातावरण से बचना हो या हृदय रोग को दूर रखना हो या कोलेस्ट्राल से बचना हो तो खूब टमाटर खाइए और स्वस्थ रहिए।

घरेलू नुस्खे : अवश्य आजमाएँ

- दाड़ में दर्द हो तो लौंग का तेल लगाने से दर्द समाप्त होगा।
- तेज सिरदर्द होने पर पीपरमेंट गर्म करके सिर पर लगाने से आराम मिलता है।
- हिचकी आने पर तुलसी व शकर खाकर पानी पीने से लाभ होगा।
- मुँह में छाले होने पर नारियल खाने से छाले शीघ्र ठीक हो जाते हैं।

- भूख नहीं लगती है तो सौंफ के चूर्ण में शहद मिलाकर दिन में दो बार एक-एक चम्मच खाएँ।
- मसूड़े फूल जाने पर सरसों के तेल में नमक मिलाकर अहिस्ता-आहिस्ता मसूड़ों पर मसाज करने से तकलीफ खत्म हो जाती है।

स्वस्थ त्वचा के लिए कैसी हो डाइट

उचित आहार चमकती त्वचा का राज

इसमें कोई दो राय नहीं है कि एक संतुलित डाइट न केवल आपके सेहत के लिए लाभप्रद है बल्कि यह आपके स्किन के लिए फायदेमंद है। एक तनावपूर्ण जिंदगी और एक उचित डाइट की कमी के कारण आपकी त्वचा रूखी हो जाती है और कई त्वचा की परेशानियाँ उत्पन्न होने लगती हैं जैसे रैशेज, रूखापन, आँखों के नीचे काले घेरे और मुँहासे आदि।

वैसे अन्य कई कारण भी हैं जो हमारी त्वचा को नुकसान पहुँचाते हैं। हार्मोनल परिवर्तन, जेनेटिक समस्या और गर्भावस्था के समय भी हमारे स्किन को प्रभावित करती हैं।

लेकिन 70 प्रतिशत से अधिक परिस्थितियों में अस्वस्थ त्वचा के लिए अनुचित डाइट ही उत्तरदायी होता है। वैसे तो विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए विभिन्न डाइट्स की जरूरत होती है। लेकिन एक स्वस्थ त्वचा के लिए आवश्यक चीजों की सूची निम्नलिखित है:

- आपको अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए। क्योंकि पानी ही स्किन के लिए एक सर्वश्रेष्ठ औषधि है। यह न केवल आपको रिफ्रेश करता है बल्कि आपकी त्वचा को एक अद्भुत चमक प्रदान करता है।
- जिस तरह हमारे शरीर को ऑक्सीजन की जरूरत है ठीक उसी तरह हमारे स्किन के लिए विटामिन की आवश्यकता है। कुछ विटामिन के नाम निम्नलिखित है जो आपकी त्वचा की चमक को बरकरार रखने में मदद करता है...

1. **विटामिन सी :** यह सभी रसदार फलों में पाया जाता है जैसे संतरा, नींबू, मौसंबी
2. **विटामिन ए :** इसके प्रमुख स्त्रोत हैं- पपीता, संतरा, एगयॉर्क
3. **विटामिन बी :** यह फलों सहित सभी पत्तेदार सब्जियों में पाया जाता है।
4. **विटामिन ई :** यह मूँगफली, और अन्य आइल सीड्स में पाया जाता है।

एक स्वस्थ स्किन को बनाए रखना इतना मुश्किल नहीं है। बस जरूरत है तो स्किन का ध्यान रखने की, और अपने खाने में सभी जरूरी तत्वों को शामिल करने की। आप एक डाइट स्पेशलिस्ट के पास जा सकते हैं और अपने लिए एक संतुलित डाइट चार्ट भी बनवा सकते हैं।

लू से बचने के घरेलू उपाय

असरकारी घरेलू नुस्खे

गरमी के दिनों में गरम हवाएँ चलती हैं, इसे लू कहते हैं। इन्हें कुछ लोग तो सहन कर जाते हैं, लेकिन कुछ लोग सहन नहीं कर पाते और लू का शिकार हो जाते हैं।

लू की घरेलू चिकित्सा यहाँ प्रस्तुत है-

- धनिए को पानी में भिगोकर रखें, फिर उसे अच्छी तरह मसलकर तथा छानकर उसमें थोड़ी सी शकर मिलाकर पीने से गरमियों में लू से राहत मिलती है।
- मेथी की सूखी पत्तियों को ठंडे पानी में कुछ समय भिगोकर रखें, बाद में उसे हाथ से मसलकर छान लें, इस पानी में थोड़ा सा शहद मिलाकर दो-दो घंटे पर रोगी को पिलाएँ, इससे लू से तुरंत छुटकारा मिलता है।
- इमली के बीज को पीसकर उसे पानी में घोलकर कपड़े से छान लें। इस पानी में शकर मिलाकर पीने से लू का शमन होता है।
- भुना हुआ आम और प्याज पीसकर लेप करना लाभदायक होता है।

घर में बनाएँ दर्दनाशक तेल

तुरंत आराम के लिए घरेलू दर्दनाशक तेल

शरीर के किसी भी हिस्से में कई बार दर्द का अहसास होता है। अधिकतर लोग पेन किलर लेकर दर्द को भगाने की कोशिश करते हैं।

पेन किलर हानिकारक भी हो सकती हैं, इनका सेवन न ही करें तो अच्छा है। वैसे दर्द दूर करने के लिए आप घर पर ही दर्दनिवारक तेल बना सकते हैं, तेल बनाने की विधि इस प्रकार है-

एक साफ काँच की शीशी में 50 ग्राम तारपीन का तेल और 20 ग्राम कपूर डालकर ढक्कन बंद कर दें और धूप में रखें। दिन में दो-तीन बार बोतल को हिला दें, ताकि कपूर पिघल जाए।

एक बर्तन में सरसों का तेल 50 ग्राम, कुटा हुआ लहसुन पेस्ट एक बड़ा चम्मच तथा छोटा आधा चम्मच सेंधा नमक डालकर धीमी आँच पर इतनी देर तक गरम करें कि लहसुन काला पड़ जाए। इसे ठंडा कर छान लें व शीशी में रख लें।

एक अन्य तीसरी शीशी में अजवायन का सत, कपूर और पोदीने का सत तीनों एक-एक छोटा चम्मच डालकर रखें। जब तीनों पिघल जाएँ तो इसमें एक छोटा चम्मच नीलगिरि का तेल डालकर हिलाएँ।

इस तरह तीनों तेल अलग-अलग तैयार करें व मिला लें तथा एक बड़ी शीशी में भर लें। तेल तैयार है, शरीर में कहीं भी दर्द हो तो इस तेल की मालिश से वह दूर हो जाता है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। महत्त्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। शुभांक-2-6-8

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। शुभांक-1-3-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्त्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है। कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। आध्यात्मिक रुचि बनेगी। शुभांक-3-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। निकट जनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु तोड़-तोड़ करना पड़ेगा। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। शुभांक-6-8-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यह ध्यान रहे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-2-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। यात्रा का योग हैं। शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। शुभांक-2-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बढ़ते घाटे से कुछ राहत मिलने लगेगी। समय का सदुपयोग करें। साधन और भोग-विलास के प्रचुर अवसर होंगे। शुभांक-2-6-8

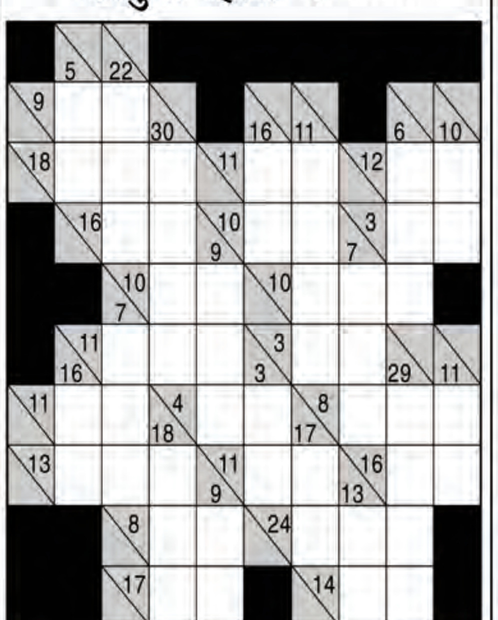
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। जान-पहचान का दायरा बढ़ेगा। धन वृद्धि होगी। शुभांक-4-6-8

मकर (भे जा जी खी खू खे खो गा गी): जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभांक-5-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। शुभांक-4-6-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-7-9

काकुरो पहेली - :4046



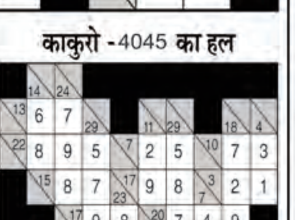
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

15 / 24: 1 2 3 4 5; 7 8 9

1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

काकुरो -4045 का हल



लॉफिंग ज़ोन

एक साधु बाजार में घूम रहा था। रास्ते में वह एक दुकानदार से बोला- बच्चा! साधु बाबा को कुछ दक्षिण दे दें। प्रभु की लीला हुई तो तेरी किस्मत पूरी तरह बदल जाएगी।

दुकानदार बोला- साधु बाबा, आप तो मुझे माफही करो। मुझे प्रभु की लीला नहीं चाहिए, पहले ही मैं अपनी एक लीला से परेशान हूं। दूसरी लीला का मैं क्या करूँगा।

□ □ □

एक नवविवाहित पति-पत्नी एक बहुत शानदार मकान में जीवन व्यतीत कर रहे थे। कुछ दिन बाद ही शहर में कुछ प्रसिद्ध कलाकारों का आगमन हुआ, उनके पास डाक से नाटक के दो टिकट आए।

टिकटों के साथ एक पर्चा था, जिस पर लिखा हुआ था- यह उपहार मैं भेज रहा हूँ। भेजने वाला बाद में आएगा।

पति-पत्नी खुश होकर नाटक देखने गए। जब आधी रात को घर लौटे तो देखा कि घर की सभी वस्तुओं का सफाया हो चुका था।

मेज पर कागज का एक पर्चा पड़ा था, जिस पर लिखा था- अब पता चला टिकट किसने भेजे थे?

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 4046

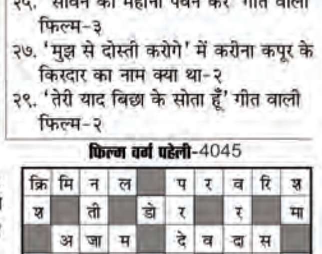
बायें से दायें:-

१. शाहरूख, जूही की 'चाँद तारे तोड़ लाऊँ' गीत वाली फिल्म-२,२
३. 'इस दीवाने लड़के' गीत वाली नसीर, आमिर, सोनाली की फिल्म-५
६. गोविंदा, नीलम की 'मैं तो हूँ सबका मेरा ना कोई' गीत वाली फिल्म-२
७. संजय कपूर, माधुरी की फिल्म-२
८. 'वाटर' के निर्देशिका कौन हैं-२
१०. अमिताभ, फरदीन खान, करीना कपूर की फिल्म-२
११. श्रेयस तलपदे, आयशा की 'ये हौसला कैसे झुके' गीत वाली फिल्म-२
१३. अनिल कपूर, श्रीदेवी की फिल्म-२
१४. प्रदीपकुमार, कल्पना की 'जिस दिल में बसा था प्यार' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'मुझे तेरे जैसी लड़की' गीत वाली डिनो मारिया, बिपाशा की फिल्म-२
१७. अमिताभ, अजय, ऐश्वर्या की 'दिल डूबा नीली' गीत वाली फिल्म-२
१९. फिल्म 'कुछ कुछ होता है' में काजोल के किरदार का नाम था-३
२०. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की फिल्म-४
२१. 'दुनिया ने सुन ली है चुपके से' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा की फिल्म-४
२२. जीतेंद्र, नीतूसिंह की 'कोई रोको ना दीवाने को' गीत वाली फिल्म-४
२५. अमिताभ, जया भादुड़ी की फिल्म-२
२६. राजेश खन्ना, मुमताज की 'गोरे रंग पे ना इतना गुमान' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'दिलवालों के दिल का' गीत वाली मनोज बाजपेयी, रवीना की फिल्म-२
३०. 'ऐ लो प्यार के दिन' गीत वाली सनी, सुनील, सेलिना की फिल्म-२
३१. संजय, कुमार गौरव, पूनम 'अमीरों की शाम गरीबों' गीतवाली फिल्म-२
३२. 'फिर से आये बदरा' गीत वाली संजीव, शर्मिला, वहीदा की फिल्म-४

ऊपर से नीचे:-

१. दिलीपकुमार, मीनाकुमारी की फिल्म-३
२. 'मैं शायर तो नही' गीत वाली फिल्म-२
३. 'तू मेरे पास भी' गीत वाली डी. चक्रवर्ती, मनोज बाजपेयी, उर्मिला की फिल्म-२
४. अमिताभ बच्चन, संजीव कुमार, शर्मिला टैगोर की फिल्म-३
५. अरविंद स्वामी, मधु की फिल्म-२
६. 'तेरी गलियों में ना' गीत वाली फिल्म-३
९. राजेंद्र कुमार, वहीदा रहमान की फिल्म-३
११. राजेश खन्ना, बबीता की 'दांतों तले दबा कर होंठ' गीत वाली फिल्म-२
१२. 'अंबर हमारा रास्ता' गीत वाली अरूण, रघुवरन, बेबी शामली, श्रुति की फिल्म-३
१५. कमल हासन, शाहरूख, रानी की 'चाहे पंडित हो' गीत वाली फिल्म-१,२
१६. 'मेरे संग संग आया' गीत वाली धर्मेन्द्र, राजेश खन्ना, विनोद, हेमा की फिल्म-४
१७. शॉवरअली, ब्रजेश हीरजी, जूही, शिल्पा की 'मेरा मन भँवरा' गीत वाली फिल्म-३
१८. प्रेमनाथ, बीना राय की फिल्म-३
२०. राजेश, फिरोजखान, शार्मिला की 'जीवन से भरी तेरी आँखें' गीत वाली फिल्म-३
२३. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-२
२४. शशिकपूर, शर्मिला टैगोर की फिल्म-२,२
२५. 'सावन का महीना पवन करे' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'मुझ से दोस्ती करोगे' में करीना कपूर के किरदार का नाम क्या था-२
२९. 'तेरी याद बिछा के सोता हूँ' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4045



सूडोकु 4046

	9				4			7
					7	9		
8								
4		5	8					
3				1				2
					9	7		6
								4
		3	5					
2			6			4045	3	

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2456 का हल

7	8	5	2	6	3	1	4	9
4	3	1	9	7	5	8	2	6
2	6	9	1	4	8	7	5	3
3	1	4	6	8	9	5	7	2
9	5	8	7	2	4	6	3	1
6	7	2	5	3	1	9	8	4
5	2	7	3	9	6	4	1	8
1	4	6	8	5	2	3	9	7
8	9	3	4	1	7	2	6	5

शब्द पहेली -4046

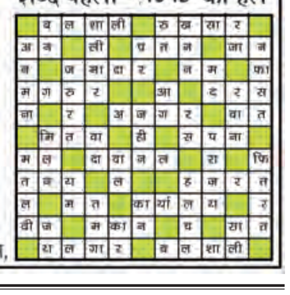
बाएँ से दाएँ

1.उपासना करना-6
5.अलमस्त, उत्साही-4
8. हरे रंग का-2
9.चाह,इच्छा-3
10.अधिकार,आरोप-2
11.निर्दय, हिंसक-4
12.आंदोलन-2
14.सज्जन,सभ्य-4
15.स्मृति,अविस्मरण-2
17.रूखा, रसहीन-3
19.गुप्तचर-4
21.संकट मोचक,नाविक-5
24.चुगली करना-5
27.नेता पथ प्रदर्शक-4
29.प्रेम,चाहत-3
31.एक ग्रह-2
32.अनर्गल प्रलाप-4
33.नौकर,सेवक-2
35.उद्विग्न,आतुर-4
36.श्रवणेंद्रिय-2
38.दीपक,दिया-3
39.बोलने के लिये कहना-2
40.एक मुस्लिम महीना-4
41.सहायता करना-3,3

ऊपर से नीचे

1.सहिष्णुता,उदारता-6
2.थोड़ा,कम-2
3.कपड़ों के टुकड़े-4
4.असफल-5
5.राजी करना-3
6.वजन,वायदा-2
7.अनाथ,बेवारिस-4
11.वैधव्य-4
13.राजा की पत्नी-2
16.टूटना-4
18.धावक (अंग्रेजी-3)
19.खबरी,खबर देने वाला-4
20.हमारा पड़ोसी देश-2
22.घूमना-3
23.पराजय-2
25.खतरनाक, खौफनाक-4
26.पसंद नहीं होना, अस्वीकृत-4,2
28.अशोक कुमार, मीना कुमारी, प्रदीप कुमार की फिल्म-5
29.हमले का जवाब देना,प्रतिशोध-4
30.कभी-2
32.जब्त,प्राप्त होना-4
34.मास्टर ब्लास्टर-3
37.भीगा हुआ-2
39.टैक्स,हाथ-2

शब्द पहेली - 4045 का हल

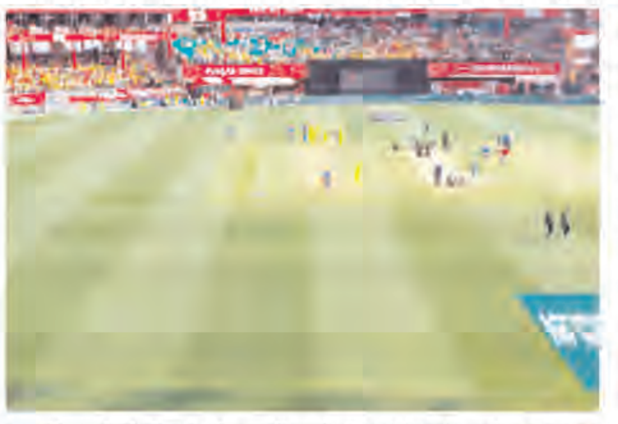


चेन्नई ने चुकता किया हिसाब, पंजाब को उनके घर पर 28 रनों से दी मात

एजेंसी

धर्मशाला। धर्मशाला के एचपीसीए क्रिकेट स्टेडियम में पंजाब किंग्स इलेवन और चेन्नई सुपर किंग्स के बीच खेले गए मैच में चेन्नई ने पिछले मैच का हिसाब चुकता करते हुए पंजाब को उनके घर पर ही 28 रनों से मात दे दी। पिछले एक मई को पंजाब ने चेन्नई के उसके होम ग्रांउड में सात विकेट से हराया था। धर्मशाला में खेले गए मैच में चेन्नई ने पहले बल्लेबाजी करते हुए पंजाब के समक्ष 168 रनों का लक्ष्य दिया था लेकिन पंजाब की टीम नौ विकेट पर 139 रन ही बना पाई। चेन्नई ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवरों में नौ विकेट पर 167 रन बनाए थे। चेन्नई की जीत में आलरांउडर रविंद्र जडेजा की अहम भूमिका रही। जडेजा ने पहले बल्लेबाजी में और फिर गेंदबाजी में भी बेहतर प्रदर्शन किया और पंजाब के तीन बल्लेबाजों को पैवेलियन का रास्ता दिखाया। जडेजा प्लेयर आफ द मैच बने।

पंजाब के ओपनर प्रभसिमरन के



23 गेंदों में दो चैकों और दो छक्कों के साथ 30 रन की पारी खेली। इनके अलावा शशांक सिंह ने 20 गेंदों पर चार चैकों की मदद से 27 रन बनाए। इसके अलावा पंजाब के बल्लेबाज कुछ खास नही कर पाए। पंजाब के पांच बल्लेबाज डबल फिगर तक भी नही पंहुच पाए।

उधर चेन्नई की ओर से गेंदबाजी में रविंद्र जडेजा ने सबसे अधिक 20 रन देकर तीन, सिमरनजीत 16 रन देकर दो और देशपांडे 35 रन देकर दो विकेट लेने में कामयाब रहे। मिचल सैंटनर और शार्दुल ठाकुर को एक-एक विकेट मिला।

उधर इससे पूर्व चेन्नई की ओर से रविंद्र जडेजा ने स्वाधिक 26 गेंदों पर 43 रनों का अहम योगदान दिया जिनमें तीन चैके और दो छक्के शामिल रहे। कैप्टन और ओपनर ऋतुराज गायकवाड़ ने बेहतरीन बल्लेबाजी करते हुए सबसे अधिक 32 रन बनाए। उन्होंने 21 गेंदों का सामना करते हुए चार चैकों और एक छक्के के साथ 32 रन बनाए। वहीं डैरेल मिचल ने भी तेज गति से 19 गेंदों में 30 रन बनाए जिनमें दो चैके और एक छक्का शामिल था। इनके अलावा मोइन अली ने 20 गेंदों पर 17 मिचल सैंटनर ने 11 गेंदों पर 11, शार्दुल ठाकुर ने 11 गेंदों पर 17 रन बनाए और अजिंक्य रहाणे ने सात गेंदों पर नौ रन बनाए। जबकि एमएस धोनी और शिवम दूबे शून्य पर आउट हो गए। उधर गेंदबाजी में पंजाब की ओर से स्पिनर राहुल चाहर और हर्षल पटेल ने तीन-तीन विकेट अपने नाम किए। वहीं अर्शदीप सिंह ने दो जबकि सैम करन ने एक विकेट लिया।

बंगलादेश ने जिम्बाब्वे को छह विकेट से हराया

एजेंसी

चटगांव। बंगलादेश ने पांच मैचों की श्रृंखला के दूसरे टी-20 मुकाबले में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन के बाद मो. तौहीद हृदोय के नाबाद (37)और महमुदउल्लाह (26) रनों की पारियों के दम पर जिम्बाब्वे को छह विकेट से हरा दिया है।

139 रनों लक्ष्य का पीछा करते हुए बंगलादेश की लिटन कुमार दास और तंजिद हसन की सलामी जोड़ी ने पहले विकेट के लिये 41 रन जोड़े।

लिटन कुमार दास (25), तंज़िद हसन (18), कप्तान नजमुल शान्तो (16) और जाकेर अली (13) रन बनाकर आउट हुये। तौहीद हृदोय ने सर्वाधिक (37) रन बनाये। उन्होंने अपनी पारी में उन्होंने 3 चौके और 2 छक्के लगाए। वहीं महमुदुल्लाह 16 गेंद में 2 चौके और एक छक्के की मदद से 26 रन बनाकर नाबाद रहे। तौहीद और महमुदुल्लाह के 49 रन अवजित की साझेदारी हुई। बंगलादेश ने 18.3 ओवर में चार विकेट पर 142 रन बनाकर छह विकेट से मुकाबला जीत लिया।

इगा स्विएटेक ने पहली बार जीता मैड्रिड ओपन खिताब

मैड्रिड। दुनिया की नंबर एक टेनिस खिलाड़ी इगा स्विएटेक ने रोमांचक फाइनल मुकाबले में एरीना सबैलेन्का को 7-5, 4-6, 7-6(7) से हराकर मैड्रिड ओपन का अपना पहला खिताब जीता। स्पेन की राजधानी मैड्रिड में शनिवार को पोलैंड की स्विएटेक ने तीन घंटे और 11 मिनट तक चले मुकाबले में गत चैंपियन बेलारुस की एरीना सबैलेन्का को हराकर अपना पहला मैड्रिड ओपन खिताब जीता।

पुजारा ने काउंटी चैंपियनशिप में जड़ा शतक

लंदन। काउंटी चैंपियनशिप डिवीजन टू के मैच में दूसरे दिन ससेक्स के लिए खेलते हुए भारतीय दिग्गज बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा ने नाबाद (104) रनों की शतकीय पारी खेली। यह तीन सत्र में ससेक्स के लिए उनका नौवां शतक है। मैच में पुजारा के अलावा टॉम हेंस, टॉम एल्सॉप और जेम्स कोल्स ने भी अर्धशतक लगाए। ससेक्स ने डर्बीशायर के साथ खेले जा रहे मुकाबले में अब तक पांच विकेट पर 357 रन बना लिया है और उन्हें पहली पारी में 111 रनों की बढ़त मिल चुकी है। दिन के आखिर में लुईस रीस ने ससेक्स के दो विकेट लेकर डर्बीशायर को मैच में बनाए रखा है।

मयंक का आईपीएल के शेष मैचों में खेलना मुश्किल

लखनऊ। अपनी तेज रफ्तार गेंदबाजी से सनसनी फैलाने वाले लखनऊ सुपर जॉयंट्स (एलएसजी) के तेज़ गेंदबाज़ मयंक यादव इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के मौजूदा सत्र में शेष मैचों में खेलना मुश्किल है। मयंक को पेट की मांसपेशियों में खिंचाव के कारण आईपीएल के दो मुकाबले खेलने के बाद विश्राम दिया गया था हालांकि वह मुबंई के खिलाफ मुकाबले में मैदान पर वापस आये थे और एक विकेट भी चटकाया था मगर स्पेल के आखिरी ओवर में दर्द के कारण उन्हे एक बार फिर से मैदान के बाहर जाना पड़ा था।

गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन से कोलकाता ने लखनऊ को 98 रनों से हराया

एजेंसी

लखनऊ। सुनील नारायण की (81) रनों की पारी और हर्षित राणा और वरुण चक्रवर्ती की बेहतरीन गेंदबाजी बदौलत कोलकाता नाइट राइडर्स ने रविवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 54वें मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को 98 रनों से हरा दिया है। इस आठवीं जीत के साथ ही कोलकाता अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंच गयी है।

236 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी लखनऊ की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने दूसरे ही ओवर में अर्शीन कुलकर्णी (9) रन का विकेट गवां दिया। इसके बाद कप्तान के एल राहुल और मार्कस स्टॉयनिस ने दूसरे विकेट के लिये 50 रनों की साझेदारी की। आठवें ओवर में केरल राहुल 21 गेंदों मे 25 रन बनाकर आउट हुये। अगले ही ओवर में दीपक हुड्डा (5) उसके बाद मार्कस स्टॉयनिस 21 गेंदों में 36 रन बनाकर पवेलियन लौट गये। इसके बाद लखनऊ के लगातार विकेट गिरते रहे। निकोलस पूरन (10), आयुष बदोनी (15), एशटन टर्नर (16), क्रुणाल पंड्या (5), युद्धवीर सिंह चरक (7) और रवि बिश्नोई (2) रन बनाकर आउट हुये। कोलकाता ने लखनऊ की पारी को 16.1 ओवर में 137 रन पर समेटते हुये मुकाबला 98 रनों से जीत लिया।

कोलकाता की ओर से वरुण चक्रवर्ती और हर्षित राणा तीन- तीन विकेट लिये। आंद्रे रसल को दो विकेट मिले। मिचेल स्टार्क और सुनील नारायण ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।इससे पहले कोलकाता ने बेहतरीन बल्लेबाजी का मुजाहिरा करते हुए लखनऊ को जीत के लिए 236 रनों का लक्ष्य दिया था।

आज यहां लखनऊ सुपर जायंट्स के कप्तान के एल राहुल ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी कोलकाता की फिल सॉल्ट और सुनील नारायण की सलामी जोड़ी ने अच्छी शुरुआत करते हुए पहले विकेट लिये 61 रन जोडे। पांचवें ओवर में नवीन उल हक ने फिल सॉल्ट को आउट कर लखनऊ को पहली सफलता दिलाई। सॉल्ट ने 14 गेंदों में पांच चौके और एक छक्के की मदद से (32) रन बनाये। इसके बाद 12वें ओवर में रवि बिश्नोई ने सुनील नारायण को आउट किया।

आईएसएसएफ विश्व कप: भारतीय ट्रैप निशानेबाजों ने किया निराश, विवान शूट-ऑफ में बाहर

एजेंसी

नई दिल्ली। भारतीय ट्रैप निशानेबाज विवान कपूर बाकू में चल रहे आईएसएसएफ विश्व कप के खिताबी दौर में प्रवेश करने में असफल रहे। विवान टोक्यो ओलंपिक के कांस्य पदक विजेता ग्रेट ब्रिटेन के मैथ्यू जॉन काउर्ड-होली के साथ शूट-ऑफ में 2-3 से हारकर बाहर हो गए।

विवान ने क्वालीफिकेशन राउंड में 120 अंक बनाए और छठे तथा अंतिम क्वालीफाइंग स्थान के लिए तीन निशानेबाजों के शूट-ऑफ में जगह बनाई, जिसमें आयरलैंड के पूर्व जूनियर विश्व चैंपियन इयान ओ' सुलिवन और काउर्ड-हॉली भी शामिल थे। इयान अपना पहला शॉट चूक गए और पहले स्थान से हट गए, जबकि विवान लगातार लड़ते रहे लेकिन उनका तीसरा शॉट चूक गया, काउर्ड-हॉली ने तीनों निशाने साधे और आगे निकल गए। विवान को सातवें स्थान से संतोष करना पड़ा।

विवान के अलावा पृथ्वीराज टोंडाइमन (स्कोर 117, रैंक 24) और भौनीश मेंदीरत्ता (स्कोर 116, रैंक 39) का भी पुरुषों की ट्रैप स्पर्धा में प्रदर्शन निराशाजनक रहा। महिलाओं की ट्रैप स्पर्धा में राजेश्वरी कुमारी (स्कोर 108) निराशाजनक 23वें स्थान पर रहीं, जबकि श्रेयसी सिंह (स्कोर 107, रैंक 29), मनीष कीर (स्कोर 105, रैंक 38) सूची में और भी पीछे रहीं।

चीन ने 16वीं बार जीता उबेर कप का खिताब, फाइनल में इंडोनेशिया को हराया

एजेंसी

चेंगदू। चीन ने यहां इंडोनेशिया को 3-0 से हराकर अपना 16वां उबेर कप खिताब जीता। दो साल पहले दक्षिण कोरिया से फाइनल हारने के बाद, 2016 के बाद पहली बार चीनी धरती पर आयोजित चैंपियनशिप में चीन को प्रबल दावेदार माना जा रहा था।

ओलंपिक चैंपियन चेन युफेई ने एकल मुकाबले में बढ़त बनाई और ग्रेगोरिया मारिस्का टुनजुंग को 21-7, 21-16 से हराकर चीन को 1-0 की बढत दिलाई। विश्व की नंबर 1 जोड़ी चेन किंगचेन और जिया यिफान ने युगल मुकाबले में सिती फादिया सिल्वा रामधंती और रिबका सुगियार्तो को 21-11, 21-8 से हराकर चीन को 2-0 से आगे कर दिया। इसके बाद दूसरे एकल में इंडोनेशियाई किशोरी एस्टर नूरुमी ट्राई ने पहला सेट 21-10 से जीत लिया, लेकिन ही बिंगजियाओ ने वापसी करते हुए

21-15, 21-17 से जीत दर्ज की और खिताब अपने नाम किया।यह युवा इंडोनेशियाई खिलाड़ियों के लिए भी ऐतिहासिक दिन था, क्योंकि उन्होंने 2008 के बाद पहली बार टीम को फाइनल में पहुंचाया था। जापान और दक्षिण कोरिया ने कांस्य पदक साझा किया।

झांसी का लाल सौरभ आनन्द यूरोप दौरे पर दिखायेगा हॉकी का कमाल

एजेंसी

झांसी। यूरोपीय दौरे के लिए हॉकी इंडिया की जूनियर पुरुष हॉकी टीम की घोषणा होते ही नगर के खेल प्रेमियों में खुशी की लहार दौड़ गई, क्योंकि झांसी के लाडले सौरभ आनंद को भारतीय टीम में जगह जो मिली है। सौरभ ने खेल विशेषज्ञ बृजेन्द्र यादव से बातचीत करते हुए कहा कि दूसरे देशों की टीमों के खिलाफ एक साथ खेलना शानदार होगा। यह दौरा एक शानदार अनुभव होगा और यह मूल्यांकन करने में बहुत मददगार होगा कि हम एक टीम और व्यक्तिगत खिलाड़ी के रूप में कहां खड़े हैं। यह हमारी ताकत का पता लगाने और हमें किन क्षेत्रों में सुधार करने की आवश्यकता है, इसका पता

लगाने का एक शानदार तरीका होगा।

भारतीय टीम में चयन पर सौरभ ने कहा कि माता पिता, झांसी के सभी हॉकी प्रेमियों और शुभचिन्तकों के आशिर्वाद का ही परिणाम है कि आज फिर यूरोपीय दौर के लिए टीम इंडिया का हिस्सा बन पाया। फोरवर्ड लाइन में सौरभ इससे पूर्व जूनियर विश्व कप और एशिया कप में भी भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व कर चुके है। उन्होंने कहा कि टीम के कोच जनार्दन जर्निलिस्ट और मो. इंतिख़ाब आलम सर के द्वारा बनाई रणनीति के आधार पर ही इस दौरे के मैचों में हम सब बेहतर प्रदर्शन करेंगे।

भारतीय जूनियर हॉकी टीम 20 से 29 मई 2024 के बीच इस दौरे पर टीम बेल्जियम, जर्मनी और नीदरलैंड्स क्लब टीम ब्रेडेज हॉकी वेरेनिगिंग पुश के खिलाफ तीन देशों में पांच मैच खेलेगी। हॉकी इंडिया की पहल के तहत भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम बेल्जियम, जर्मनी और नीदरलैंड में मैच खेलेगी, ताकि टीम को अनुभव प्राप्त करने में मदद मिल सके। वे अपना पहला मैच 20 मई को बेल्जियम के एंटवर्प में बेल्जियम के खिलाफ खेलेंगे, उसके बाद 22 मई को नीदरलैंड के ब्रेडा में बेल्जियम के खिलाफ दूसरा मैच खेलेगी। इसके बाद भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम 23 मई को ब्रेडा में नीदरलैंड की क्लब टीम ब्रेडेस हॉकी वेरेनिगिंग पुश से खेलेगी, उसके बाद 28 मई को जर्मनी के खिलाफ जर्मनी में खेलेगी। टीम 29 मई को अपने दौरे के अंतिम मैच में एक बार फिर जर्मनी से खेलने के लिए ब्रेडा लौटेगी।

अमूल होगा टी-20 विश्वकप अमेरिकी टीम का प्राथमिक प्रायोजक

आणंद। भारतीय दुग्ध उत्पाद निर्माता अमूल पुरुष टी-20 विश्वकप 2024 में अमेरिका की टीम का प्राथमिक प्रायोजक बना है। आधिकारिक सूत्रों ने यहां बताया कि अमेरिका क्रिकेट के अध्यक्ष वेणु पिसिके ने अमूल के प्राथमिक प्रायोजक बनने पर खुशी व्यक्त की है। वेणे पिसिके ने कहा, हमें आईसीसी क्रिकेट टी-20 विश्वकप 2024 के लिए मुख्य प्रायोजक के रूप में अमूल को शामिल करके खुशी हो रही है। क्रिकेट टीमों को प्रायोजित करने का अमूल का व्यापक ट्रैक रिकॉर्ड इस बात को रेखांकित करता है कि प्रतिभा को पोषित करने, खेल कौशल को प्रोत्साहित करने और विश्व स्तर पर समुदायों को एकजुट करने की अमूल प्रतिबद्ध है।

यूएसएटीएफ थ्रो फेस्टिवल 2024: तेजस्विन शंकर ने जीता पुरुषों की हाई जंप का खिताब

एरिजोना। भारतीय हाई जंप एथलीट तेजस्विन शंकर ने एरिजोना के टक्सन में आयोजित यूएसएटीएफ थ्रो फेस्टिवल 2024 में पुरुषों की हाई जंप का खिताब हासिल किया। ओलंपिक डॉट कॉम के अनुसार, शंकर ने 2.23 मीटर के सीजन के सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ खिताब जीता। दिलचस्प बात यह है कि शीर्ष तीन जंपर्स ने 2.23 मीटर का आंकड़ा दर्ज किया, जिसमें यूएसए के अर्नेस्ट सियर्स दूसरे और मैक्सिको के रॉबर्टो विल्चेस तीसरे स्थान पर रहे। तेजस्विन का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ 2.29 मीटर है, जो एक राष्ट्रीय स्तर का रिकॉर्ड भी है जिसे उन्होंने 2018 में हासिल किया था। यूएसएटीएफ थ्रो फेस्टिवल वर्ल्ड एथलेटिक्स कॉन्टिनेंटल टूर में सिल्वर लेवल मीट है। इन इवेंट्स में प्रदर्शन करने से एथलीटों को इस साल जुलाई-अगस्त में होने वाले पेरिस ओलंपिक 2024 से पहले ओलंपिक रैंकिंग पॉइंट्स हासिल

करने में मदद मिलती है। केवल 32 एथलीट, जिनमें से प्रत्येक देश के लिए अधिकतम तीन एथलीट हैं, पेरिस 2024 ओलंपिक में पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा के लिए क्वालीफाई कर सकते हैं। वे क्वालिफिकेशन अवधि के भीतर प्रवेश मानक हासिल करके या अपनी विश्व रैंकिंग के आधार पर कोटा अर्जित कर सकते हैं। अब तक, नौ एथलीट 2.33 मीटर के क्वालिफिकेशन मानक को हासिल करके पेरिस ओलंपिक में जगह बना चुके हैं। 25 वर्षीय शंकर, जिन्होंने इस साल पांच स्पर्धाओं में भाग लिया है, वर्तमान में बहु-खेल स्पर्धा से पहले विश्व में 63वें स्थान पर हैं। तेजस्विन ने इस साल तीन मीट हासिल की हैं, जिसमें फरवरी में बेल्जियम में अंतरराष्ट्रीय हाई जंप गाला एल्मोस, मार्च में कंसास में शॉकर स्प्रिंग इनविटेशनल शामिल है।

एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता सर्वेश कुशारे 2.13 मीटर की छलांग के साथ पांचवें स्थान पर रहे, जो उनके व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ 2.27 मीटर और सीजन के सर्वश्रेष्ठ 2.23 मीटर से कम है। एरिजोना में, कुशारे 2.18 मीटर के निशान को पार करने के सभी तीन प्रयासों में विफल रहे।

आईपीएल 2024: सीएसके के तेज गेंदबाज मथीसा पथिराना श्रीलंका लौटे

एजेंसी

नई दिल्ली। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) और श्रीलंका के तेज गेंदबाज मथीशा पथिराना हैमस्ट्रिंग की चोट से उबरने के लिए स्वदेश लौटेंगे। सीएसके ने उक्त जानकारी दी।

पथिराना का चोटिल होना सीएसके के लिए हुत बड़ा झटका है, जो डेथ ओवरों में टीम के लिए काफी प्रभावी रहते हैं। सीएसके ने एक बयान में कहा, मथीशा पथिराना हैमस्ट्रिंग की चोट से उबर रहे हैं और आगे के इलाज के लिए श्रीलंका लौटेंगे। चेन्नई सुपर किंग्स पथिराना के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करता है। हालांकि सीएसके ने यह नहीं बताया कि मथीशा पथिराना सीज़न के आखिरी चरण में वापसी करेंगे या नहीं। सीएसके प्लेऑफ़ में पहुँचने की दौड़ में बनी हुई है, जिसने

अपने पहले 10 मैचों में से 5 जीते हैं। मथीशा पथिराना आईपीएल 2024 में 6 मैचों में 13 विकेट लेकर उनके दूसरे सबसे ज़्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज थे। उनसे आगे बांग्लादेश के तेज गेंदबाज मुस्तफ़िज़ुर रहमान हैं, जिन्होंने 9 मैचों में 14 विकेट लिए थे। सीएसके आईपीएल 2024 के लीग चरण के अंत में पथिराना और मुस्तफिजुर रहमान दोनों के बिना है। लीग के शेष मैचों के लिए पथिराना की उपलब्धता अनिश्चित है, जबकि मुस्तफिजुर उनके अभियान में आगे हिस्सा नहीं लेंगे क्योंकि बांग्लादेश के तेज गेंदबाज 2 जून से शुरू होने वाले टी 20 विश्व कप 2024 से पहले राष्ट्रीय कर्तव्य के लिए स्वदेश लौट गए हैं।

पेरिस में गेम्स विलेज में नहीं होटल में ठहरेंगे गोल्फर, थकान से बचाने के लिए उठाया गया कदम

नई दिल्ली। टोक्यो ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहकर पदक से चूकने वाली गोल्फर अदिति अशोक के 40 किलोमीटर के थकावट भरे सफर को ध्यान में रख इस बार पेरिस में गोल्फरों को कोर्स के नजदीक ठहराया जा रहा है। भारतीय गोल्फर गेम्स विलेज में नहीं बल्कि कोर्स के नजदीक होटल में ठहराए जाएंगे। होटल से कोर्स की दूरी आठ से 10 की मिनट की है। टोक्यों में अदिति को गेम्स विलेज से कोर्स पहुंचने में डेढ़ घंटा लगता था। उन्हें कोर्स जाने के लिए तड़के तीन-साढ़े तीन बजे उठना पड़ता था। तब वह सात बजे शुरू होने वाले मुकाबले में पहुंच पाती थीं। इस बार भी पेरिस में कोर्स गेम्स विलेज से 40 किलोमीटर दूर है।

महिला टी20 विश्व कप 2024 : भारत 4 अक्टूबर को न्यूजीलैंड के खिलाफ करेगा अभियान की शुरुआत

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने महिला टी20 विश्व कप 2024 का कार्यक्रम जारी कर दिया है। भारत महिला टी20 विश्व कप में अपना अभियान 4 अक्टूबर को सिलहट में न्यूजीलैंड के खिलाफ शुरू करेगा।

भारत का बहुप्रतीक्षित मैच 6 अक्टूबर को सिलहट में पाकिस्तान के खिलाफ होगा। इसके बाद भारत 9 अक्टूबर को क्वालीफायर 1 से भिड़ेगा और अपने अंतिम ग्रुप मैच में 13 अक्टूबर को ऑस्ट्रेलिया का सामना करेगा।

भारत ग्रुप ए में न्यूजीलैंड, पाकिस्तान, क्वालीफायर 1 और ऑस्ट्रेलिया के साथ है। भारत की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने आईसीसी के हवाले से कहा, मैं इस साल के अंत में बांग्लादेश में होने वाले आईसीसी महिला टी20 विश्व कप में भाग लेने की संभावना से रोमांचित हूं। पिछले कुछ वर्षों में महिला क्रिकेट और विशेष रूप से महिला विश्व कप का विकास अविश्वसनीय रहा है। मुझे यकीन है कि यह आयोजन दुनिया का मनोरंजन करने के लिए प्रतिस्पर्धी और उच्च ऊर्जा वाले क्रिकेट के साथ अलग नहीं होगा।

ग्रुप बी में मेजबान बांग्लादेश, इंग्लैंड, दक्षिण अफ्रीका, वेस्टइंडीज और क्वालीफायर 2 शामिल हैं। 2024 महिला टी20 विश्व कप 3 से 20 अक्टूबर को बांग्लादेश में आयोजित किया जाएगा, 2014 के बाद यह दूसरी बार है जब यह टूर्नामेंट की मेजबानी कर रहा है।

दस टीमें 18 दिनों में दो स्थानों ढाका में शेरे बांग्ला राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम और सिलहट में सिलहट अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में 23 मैच खेलेंगी। 2023 विश्व कप उपविजेता दक्षिण अफ्रीका टूर्नामेंट के शुरुआती मैच में इंग्लैंड से खेलेगा। इसके बाद मेजबान बांग्लादेश ढाका में शाम के मैच में क्वालीफायर 2 का सामना करेगा। ऑस्ट्रेलियाई टीम, जो कि गत विजेता है और इस आयोजन के इतिहास की सबसे सफल टीम है, अपने अभियान की शुरुआत 4 अक्टूबर को सिलहट में क्वालीफायर 1 के खिलाफ करेगी। ग्रुप ए और ग्रुप बी की शीर्ष दो टीमें सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगी, जो 17 अक्टूबर को सिलहट में और 18 अक्टूबर को ढाका में होने वाला है। टी-20 विश्व कप 2024 का खिताबी मुकाबला 20 अक्टूबर को ढाका के शेर-ए-बांग्ला राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाएगा।

27 सितंबर से 1 अक्टूबर तक 10 अभ्यास मैच खेले जाएंगे, जो सभी ढाका के बीकेएसपी में होंगे। मेगा इवेंट के लिए क्वालीफायर 1 और 2 यूएई के अबू धाबी में चल रहे आईसीसी महिला टी20 विश्व कप क्वालीफायर से निकलेंगे, जिसका फाइनल 7 मई को खेला जाएगा। श्रीलंका, यूएई, आयरलैंड और स्कॉटलैंड के बीच क्वालीफायर में सेमीफाइनल मैचों के विजेता महिला टी20 विश्व कप 2024 के लिए अंतिम स्थान प्राप्त करेंगे। आईसीसी के सीईओ ज्योफ एलार्डिस ने कहा, हम नौवें आईसीसी महिला टी20 विश्व कप के लिए कार्यक्रम की घोषणा करते हुए रोमांचित हैं। बांग्लादेश में आईसीसी विश्व कप का आयोजन होना बहुत अच्छा होगा, एक ऐसा देश जिसके इतने बड़े और उत्साही प्रशंसक हैं जो आईसीसी इवेंट का सीधे आनंद ले सकेंगे। हमने पिछले कुछ वर्षों में प्रत्येक महिला विश्व कप के प्रभाव और सफलता को देखा है, जिसने महिला खेल के लिए महत्वपूर्ण गति का निर्माण किया है। महिला टी20 विश्व कप में बांग्लादेश में महिला क्रिकेट को बदलने की क्षमता है, साथ ही यह दुनिया भर में प्रशंसकों और प्रतिभागियों की एक नई पीढ़ी तैयार करेगा। एक रणनीतिक प्राथमिकता के रूप में, हम दक्षिण एशिया और दुनिया भर में मैदान के अंदर और बाहर इसके सकारात्मक प्रभाव को देखने के लिए उत्साहित हैं।

ACTION INDIA
एक्शन इंडिया
Front Page - 2
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 07 मई 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

खुशहाल रहे भारत इसके लिए मोदी जरूरी: योगी

कांग्रेसियों की मति मारी गई है जो भगवान का विरोध कर रहे हैं: सीएम योगी आदित्यनाथ

मर्यादा पुरुष

देश में एक तरफ भगवान विष्णु के अवतार मयार्दा पुरुषोत्तम श्रीराम के भक्त हैं तो दूसरी तरफ रामद्रोही हैं

टीम एक्शन इंडिया

हरदोई: सृष्टि के प्रारंभ से ही दो प्रकार के मानव रहते आए हैं। एक वे जीव हैं जो श्रीहरि विष्णु के विरोधी हैं और दूसरा वे, जो ईश्वरीय सत्ता के स्नेही हैं। हरदोई वाले श्रीहरि विष्णु के स्नेही हैं। देश में एक तरफ भगवान विष्णु के अवतार मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम के भक्त हैं तो दूसरी तरफ रामद्रोही हैं। एक तरफ ईश्वरीय सत्ता पर विश्वास करने वाली भाजपा है तो दूसरी तरफ राम का द्रोह करने वाले। कांग्रेस ने अपने प्रवक्ता के खिलाफ इसलिए कार्रवाई कर दी, क्योंकि वे रामलला का दर्शन करने गई थीं। कांग्रेसियों की मति मारी गई है, जो भगवान का विरोध कर रहे हैं। इनकी दुर्गति तय है। उक्त बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहीं। उन्होंने हरदोई के सांसद व भाजपा प्रत्याशी जयप्रकाश रावत के लिए सोमवार को शाहाबाद में जनसभा की। भीड़ देख अभिभूत सीएम ने कहा कि भीषण धूप में गर्मी व लू की परवाह किए बिना आप भाजपा को आशीर्वाद देने आए हैं। आपका उत्साह बता रहा कि आएंगे फिर मोदी ही। पूरे देश में जनता कह रही है कि जो राम को लाए हैं, हम उनको लाएंगे। राम को लाने रामभक्त ही आएंगे, रामद्रोही नहीं। हरदोई में मेडिकल कॉलेज बन गया, गंगा एक्सप्रेसवे भी हरदोई से होकर जा रहा। सीएम योगी ने कहा कि हरदोई में भी मेडिकल कॉलेज बन गया। गंगा एक्सप्रेसवे भी हरदोई से होकर जा रहा है। गंगा एक्सप्रेसवे के जरिए हरदोई से दिल्ली महज चार व प्रयागराज डेढ़-दो घंटे में पहुंच जाएंगे। इसमें औद्योगिक क्लस्टर बनेंगे। हजारों नौजवानों के लिए नौकरी व रोजगार के अवसर भी आएंगे। कांग्रेस व सपा सरकार के समय गरीब भूखों मरता था, आज 80 करोड़ लोगों को फ्री में राशन मिल रहा है। इन लोगों ने 65 वर्ष शासन किया पर कुछ कर नहीं पाए। उत्तर प्रदेश में किसी के बीमार होने पर हम पीड़ित के जनधन अकाउंट में पैसा भेजते हैं और कहते हैं कि इलाज कराओ। अब आने वाली सहायता में कोई कमीशन नहीं ले सकता, क्योंकि जनधन अकाउंट खुल गया है। कांग्रेस-सपा शासन में किसान आत्महत्या करता था, आज उसे किसान सम्मान निधि मिल रही है।

आने वाली पीढ़ी खुशहाल रहे, इसके लिए मोदी जरूरी

सीएम ने कहा कि युवाओं के लिए भारत को विकसित बनाना है। आने वाली पीढ़ी 25 साल बाद भी खुशहाल रहे। कोई गरीब, कमजोर, बदहाल न रहे। ऐसा भारत चाहिए और इसके लिए मोदी आज जरूरी है। सीएम ने हरदोई से जयप्रकाश रावत को रिकॉर्डतोड़ वोटों से जिताने के साथ ही तीसरी बार देश की सत्ता पीएम मोदी को सौंपने की अपील की।

अब संसाधन पर वर्ग विशेष की नहीं, 'सबका साथ' का दावा करने वाले पीएम हैं : सीएम योगी ने कहा कि चेहरा देखकर काम नहीं होता है। संसाधन पर किसी वर्ग विशेष का अधिकार है, अब यह दावा करने वाले प्रधानमंत्री नहीं हैं। वे सबका साथ-सबका विश्वास की बात कहते हैं। मोदी सपने नहीं, हकीकत बुनते हैं, इसलिए बार-बार आमजन मोदी जी को चुनते हैं। सुरक्षा, सम्मान, समृद्धि, विकास के कारण पनपे जन विश्वास से ही बार-बार सरकार बन रही है।

अयोध्या में पहुंचे पीएम ने प्रभु को किया साष्टांग

सीएम ने कहा कि रामलला कब विराजमान होंगे, यह देखने पीढ़ियां तड़प रही थीं। कांग्रेसी कहते थे कि राम हुए ही नहीं, लेकिन मोदी जी रविवार को फिर अयोध्या गए थे। प्रभु राम को साष्टांग प्रणाम किया। भगवान श्रीराम आरती की, फिर रात 9 बजे तक उनका रोड शो चलता रहा। अयोध्या के साथ ही पूरे देश से भी एक लाख लोग वहां पहुंचे थे। काशी विश्वनाथ धाम हो या विंध्यवासिनी धाम। अपने यहां के मठ-मंदिरों को देखिए, यहां भी धनराशि उपलब्ध कराई है।

सीएम योगी ने कहा कि भाजपा सरकार में भेदभाव के दिन दूर हो गए कि कब्रिस्तान के लिए पैसा आएगा और श्मशान घाट के लिए नहीं आएगा। बिजली केवल चार जिलों को नहीं, बल्कि सभी 75 जिलों को समान रूप से मिल रही है।

फास्ट न्यूज

जालंधर में सड़क हादसा, चार की मौत

टीम एक्शन इंडिया

जालंधर: जालंधर-पठानकोट रोड पर गांव रायपुर रसूलपुर के पास एक भीषण सड़क हादसे में एक ही परिवार के चार सदस्यों की मौत हो गई। इसमें एक 11 साल की बच्ची भी शामिल है। थाना मकसूदां के प्रभारी केवल सिंह ने बताया कि सुबह चार बजे के करीब हुए इस सड़क हादसे में आई 10 ग्रैंड कार में सवार 6 लोग वैष्णा देवी मंदिर से माथा टेक कर लौट रहे थे। जब वे रायपुर रसूलपुर के पास पहुंचे तो पीछे से आ रही इनोवा कार के चालक ने उन्हें टक्कर मार दी, जिससे संतुलन बिगड़ गया और कार अनियंत्रित होकर सड़क के आसपास पेड़ों से जा टकराई। इस दौरान कार में सवार एक ही परिवार के चार लोगों की मौत हो गई और दो लोग घायल हो गए, जिन्हें इलाज के लिए निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

महाराष्ट्र का रहने वाला था परिवार

थाना प्रभारी ने बताया कि मृतक व्यक्तियों की पहचान महाराष्ट्र के अमरावती डिले के गां सुरामऊ निवासी गनु (59), लोकेश (33), उनकी पत्नी अनीशा (26) और उनकी 11 महीने की बेटी निहारिका के रूप में हुई है। घायलों की पहचान सर्ब सोती और लोटस कुमार के रूप में हुई है। उन्होंने कहा कि भी के शव पोस्टमार्टम के लिए सिविल अस्पताल में रखवाए गए हैं। उन्होंने बताया कि इनोवा कार में सवार पांच लोगों को मामूली चोटें आई थीं, जिन्हें मरहम-पट्टी कर उनके घर लुधियाना भेज दिया गया है और इनोवा कार के ड्राइवर सोनू निवासी लुधियाना को गिरफ्तार कर लिया गया है।

'वनाग्नि के पीछे सरकार की लापरवाही'

टीम एक्शन इंडिया

देहरादून: कांग्रेस प्रदेश मुख्यालय में सोमवार को कांग्रेस के वरिष्ठ उपाध्यक्ष सूर्यकांत धस्माना ने आरोप लगाया कि उत्तराखंड के जंगलों में लगी भीषण आग के विकराल रूप धारण करने के पीछे केंद्र व राज्य की डबल इंजन की भाजपा सरकार की घोर लापरवाही है। उन्होंने राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि.) से तत्काल हस्तक्षेप कर राज्य सरकार को आवश्यक कदम उठाने के लिए निर्देश जारी करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि राज्य का कोई जनपद ऐसा नहीं है, जहां वन में आग ना लगी हो। अब तक रिपोर्ट की गई नौ सौ दस घटनाओं में लगभग डेढ़ हजार हेक्टेयर जंगल जल चुके हैं। चार मानव हानि हुई हैं और अनगिनत वन्य जीवों की हानि की संभावना है। यह स्थितियां अधिक भयावह होती जा रही हैं जो आपदा की आपातकाल स्थिति है।
लेकिन राज्य के मुख्यमंत्री जो आपदा प्रबंधन मंत्री भी हैं वे चुनावी दौरों में राज्य से बाहर व्यस्त हैं।

तीसरे चरण के रण में योगी ने खूब बहाया पसीना

पसीना बहाया

प्रदेश के बाहर भी कई राज्यों में प्रचार करने के बाद भी मुख्यमंत्री दस सीटों में पहुंचे

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने तीसरे चरण के रण के लिए इस भीषण गर्मी में भी खूब पसीना बहाया है। दस सीटों पर तीसरे चरण का मतदान सात मई को होना है। इसमें प्रदेश सरकार के दो मंत्री भी मैदान में हैं। मुख्यमंत्री इन दस सीट पर प्रचार के लिए खुद पहुंचे हैं। प्रदेश के बाहर भी कई राज्यों में प्रचार करने के बाद भी मुख्यमंत्री दस सीटों में पहुंचे। तीसरे चरण की दस सीटों में से पांच सीटों पर भाजपा के नए प्रत्याशी मैदान में हैं।

भाजपा ने बरेली से छत्रपाल सिंह गंगवार, मैनपुरी से योगी के पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह, हाथरस से राजस्व राज्यमंत्री अनूप प्रधान वाल्मीकि, फिरोजाबाद से विश्वदीप सिंह, बदायूं से दुर्विजय सिंह शाक्य को मैदान में उतारा है। आगरा, एटा, फतेहपुर सीकरी और आंवला में विजयी सांसदों को फिर से उतारा गया है। संभल में 2019 में भाजपा प्रत्याशी रहे परमेश्वर लाल सैनी को इस बार भी टिकट दिया गया है। मुख्यमंत्री ने इन सभी सीटों पर हर प्रत्याशियों के लिए एक बार नहीं बल्कि कई बार प्रचार के लिए पहुंचे हैं। आगरा से केंद्रीय राज्यमंत्री प्रो. एसपी सिंह बघेल व भाजपा किसान मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजकुमार चाहर फतेहपुर सीकरी से किस्मत आजमा रहे हैं।

अब तक आठ राज्यों में कर चुके हैं प्रचार: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ अब तक महाराष्ट्र, जम्मू, उत्तराखंड, राजस्थान, बिहार, मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल व छत्तीसगढ़ में भी रैली कर चुके हैं। जिन सीटों पर मुख्यमंत्री गए हैं वहां भी सात मई को वोट डाले जाएंगे।

मतदान केंद्रों के लिये मतदान दल रवाना।

शराब के नशे में जंगल में लगा रहे थे आग

गोपेश्वर: चमोली जिले के बदरीनाथ हाइवे पर कमेडा नामक स्थान के पास रविवार की रात्रि को एक वाहन में सवार नशे की हालत में चार युवकों ने सड़क के किनारे घास और झाड़ियों में आग लगाकर कर्णप्रयाग की ओर भाग रहे थे। जिन्हें पुलिस ने गिरफ्तार कर वन विभाग के सुपुर्द कर दिया है। वर्चुअल थाना पुलिस के अनुसार रविवार की रात्रि में गौचर पुलिस चौकी की ओर से कोतवाली कर्णप्रयाग पर सूचना दी गई कि एक सफेद रंग की बोलेरो गाड़ी नंबर यूके 12एफ 7897 में सवार अज्ञात व्यक्तियों ने कमेडा गौचर के पास में सड़क किनारे घास और झाड़ियों में आग लगाकर कर्णप्रयाग की तरफ भाग गए हैं। आग लगाने की सूचना की गंभीरता की दृष्टिगत कोतवाली कर्णप्रयाग पुलिस ने रात्रि में बाजार चौकी पर इस बोलेरो वाहन को रुकवाया और चेकिंग की तो उसमें सवार चारों व्यक्ति शराब के नशे में पाये गये। पुलिस ने जिन्हें पकड़ कर मेडिकल कराया तो शराब पीने की पुष्टि हुई। वाहन को धारा 185 मोटर वाहन अधिनियम के अंतर्गत सीज करते हुए चालक को गिरफ्तार किया गया और अन्य सवार तीन व्यक्तियों को धारा 81 पुलिस अधिनियम के अंतर्गत गिरफ्तार किया गया। कर्णप्रयाग पर पहुंच कर चारों व्यक्तियों से आग लगाने से संबंधित पूछताछ की और पुलिस की ओर से वैधानिक कार्रवाई के बाद वन विभाग की टीम ने चारों व्यक्तियों के विरुद्ध वन अधिनियम के अंतर्गत वैधानिक कार्रवाई करने के लिए अपनी सुपुर्दगी में लेकर धनपुर रेंज गौचर लेकर गई है।

अब्बास अंसारी को मिली अंतरिम जमानत

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने जेल में बंद मुख्तार अंसारी के पुत्र अब्बास अंसारी को अपने पिता के चालीसवां में शामिल होने के लिए अंतरिम जमानत दे दी है। सुनवाई के दौरान यूपी सरकार की ओर से पेश एएसजी गरिमा प्रसाद ने अग्रिम जमानत दिए जाने का विरोध करते हुए कहा कि इसके लिए उन्हें ट्रायल कोर्ट के सामने याचिका दाखिल करनी चाहिए।

जुमलों की हांडी बार-बार नहीं चढ़ेगी: डॉ. अजय सिंह

टीम एक्शन इंडिया

चंडीगढ़: जननायक जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ अजय सिंह चौटाला ने कहा है कि जैसे काठ की हांडी बार-बार नहीं चढ़ती है, उसी तरह 15 लाख रुपए खाते में डालने, दो करोड़ युवाओं को रोजगार देने, ईडी द्वारा जब्त धन को जनता में बांटने के जुमले देने वाली बीजेपी की भी हांडी बार-बार नहीं चढ़ेगी। उन्होंने कहा कि 400 पार का नारा देने वाली बीजेपी 200 में सिमट कर रह जाएगी। अजय चौटाला ने कहा कि संसद में जनता की हिमायत के लिए जेजेपी ही सबसे बेहतर विकल्प है। वे सोमवार को हिसार में जेजेपी प्रत्याशी नैना चौटाला के नामांकन के अवसर पर आयोजित विशाल जनसभा को संबोधित कर रहे थे। जेजेपी ने हिसार में विशाल जनसभा और रोड शो कर अपनी ताकत दिखाकर विरोधियों की नींद उड़ा दी है। नैना चौटाला के नामांकन के अवसर पर अपने क्षेत्र से पहली महिला सांसद बनाने के लिए हिसार उमड़ा पड़ा। डॉ अजय सिंह चौटाला ने कहा कि अपने हकों की आवाज बुलंद करने के लिए हिमायती की पहचान करना जरूरी है। उन्होंने कहा कि कौन आपकी आवाज दिल्ली तक पहुंचा सकता है ? अगर आप ये पहचान लेंगे तो आपके क्षेत्र की तरक्की को कोई नहीं रोक सकता।

किसानों के विरोध के जवाब में हिसार में लगाए जेजेपी जिंदाबाद के नारे

विरोध

पूर्व डिप्टी सीएम दुष्यंत तथा लोकसभा प्रत्याशी नैना चौटाला ने जननायक जनता पार्टी जिंदाबाद के नारे लगाए

टीम एक्शन इंडिया

चंडीगढ़: हरियाणा में भाजपा के साथ सत्ता में भागीदार रही जेजेपी बड़ी संख्या में पार्टी नेताओं के साथ छोड़ने और विधायकों की बगावत का सामना कर रही जेजेपी भले ही सभी दस लोकसभा सीट पर चुनाव लड़ने का साहसी चेहरा दिखा रही है लेकिन चुनाव मैदान में भी विरोध का सामना कर रही है। हिसार में सोमवार को नामांकन दाखिले के लिए पहुंची जेजेपी प्रत्याशी नैना चौटाला को किसानों के विरोध का सामना करना पड़ा।

लघु सचिवालय के बाहर धरना दे रहे संयुक्त किसान मोर्चा हिसार के सदस्यों ने जेजेपी मुर्दाबाद के नारे लगाए। उनके सामने चुनावी रथ पर सवार पूर्व डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला तथा लोकसभा प्रत्याशी नैना चौटाला ने जननायक जनता पार्टी जिंदाबाद के नारे लगाए। काफी देर किसान काले झंडे लहराकर विरोध जताते रहे और जेजेपी समर्थक नारेबाजी करते रहे। किसानों को पुलिस ने बेरिकेड्स लगाकर एक स्थान पर रोका था। किसान अपने दायरे में ही झंडे लेकर नारेबाजी करते हुए विरोध जताते रहे।

नामांकन जयप्रकाश जेपी का नामांकन करवाने पहुंचे भूपेंद्र सिंह हुड्डा और चौ. उदयभान

बीजेपी के पास भविष्य के लिए नहीं रोडमैप: हुड्डा

टीम एक्शन इंडिया

चंडीगढ़: पूर्व मुख्यमंत्री व नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा और हरियाणा कांग्रेस अध्यक्ष चौधरी उदयभान हिसार से कांग्रेस प्रत्याशी जयप्रकाश जेपी का नामांकन करवाने पहुंचे। रोड शो करते हुए सभी नेता नामांकन करने पहुंचे। रोड में लाखों लोगों का हुजूम व जनता का भारी समर्थन देखकर सभी नेता बेहद उत्साहित नजर आए। सभी ने जयप्रकाश जेपी को शुभकामनाएं दी और उनकी जीत का दावा किया। इस मौके पर हुड्डा ने कहा कि जनता के भीतर बीजेपी के प्रति जितना रोष है, कांग्रेस के लिए उतना ही उत्साह है। मौजूदा सरकार से सिर्फ बदमाश, भ्रष्टाचारी और नशे के कारोबारी खुश हैं। बाकि जनता बीजेपी की नीतियों और कार्यप्रणाली से पूरी तरह त्रस्त हो चुकी है। हुड्डा ने कहा कि वोट मांगने के लिए जनता के बीच जा रही बीजेपी के पास गिनवाने के लिए एक भी काम नहीं है। ना ही उसके पास भविष्य के लिए कोई रोडमैप है। जबकि कांग्रेस अपने विकास कार्यों और घोषणा पत्र के नाम पर वोट मांग रही है। कांग्रेस का वादा है कि सरकार बनने पर केंद्र में 30 लाख तो हरियाणा में 2 लाख से ज्यादा युवाओं को बिना पेपर लीक योग्यानुसार पक्की नौकरी मिलेगी। साथ ही किसानों को एमएसपी की गारंटी और कर्ज से मुक्ति दी जाएगी। प्रदेश के कर्मचारियों को पुरानी पेंशन स्कीम और बुजुर्गों को ?6000 बुढ़ापा पेंशन मिलेगी। प्रदेश में 300 यूनिट मुफ्त बिजली और 500 रुपये में गैस सिलेंडर देना भी कांग्रेस का वादा है। कांग्रेस के घोषणापत्र में महिलाओं को नौकरियों में 50% आरक्षण और सालाना 1 लाख रुपया देने का भी वादा किया गया है। 36 बिरादरी कांग्रेस की इस प्रगतिशील व कल्याणकारी सोच का समर्थन कर रही है। लोकसभा चुनाव की ये जीत केंद्र के साथ हरियाणा में भी कांग्रेस सरकार की नींव रखेगी।